

# Så här kommer ni igång

## Skattning av nuläge

För att kunna prioritera arbetsområden att jobba med skattar föreningen ett nuläge med hjälp av en enkät. Enkäten kan skickas ut till valda grupper eller till alla medlemmar. Det finns tre olika enkäter: en som riktar sig till ledare, anställda, funktionärer och förtroendevalda, en som riktar sig till idrottsförälder en som riktar sig till aktiva (från 12 års ålder). Föreningen når enkäterna [HÄR](#). Ladda hem den/ de enkäter föreningen vill använda, döp om den till eget valt namn och skicka ut till valda grupper via mail. En mailtext som kan följa med i utskicket finns framtagna. Svaren på enkäterna inkommer till samma mail som var avsändare och sammanställs automatiskt.

## Prioritering av områden

Efter att skattningen av nuläget är genomförd behöver föreningen se igenom sammanställningen och göra en prioritering av arbetsområden utifrån vad medlemmarna svarat samt ekonomiska och personella resurser för genomförande. Här kan det underlätta att söka Gymnastikförbundets föreningsstöd eller riktade stöd via RF-SISU Distrikt. Din gymnastikregion eller lokala RF-SISU Distrikt kan hjälpa till med information och underlag. Välj hellre några få områden än för många!

## Skapa en handlingsplan

När väl prioriteringen av områden är gjord är det dags att skapa en handlingsplan för genomförandet. Den tydliggör vad ni ser för åtgärder, vem/ vilka som ansvarar för genomförandet av dessa, när det beräknas vara klart och uppföljning av processen, samt om det kopplas några specifika beslut för genomförandet. Handlingsplanen når ni [HÄR](#).

## Hur ni jobbar praktiskt i anvisningarna

Anvisningarna är uppbyggda i 14 områden där område 1-5 i den direkta- och område 6-9 i den närmaste föreningsmiljön. Gymnastikförbundet ser dessa områden som mest tongivande för föreningsstyrelsen att arbeta med i syfte att skapa en utvecklande prestationsinriktad föreningsmiljö för aktiva, ledare, funktionärer, förtroendevalda och föräldrar till aktiva.

Varje område inleds med en presentation av **målbild** för föreningen. Därefter följer en beskrivning av dels övergripande rekommendation dels särskild anvisning för föreningar med prestationsriktad verksamhet. Den tredje delen är presentation av verktyg som **stöd och hjälp i arbetet** och avslutningsvis **reflektionsfrågor** som stöd för styrelsen att ta sig an arbetsområdet.

## Samarbete och stöd med er gymnastikregion och RF SISU Distrikt

Föreningen kan välja att arbeta helt självständigt med skattning av nuläge och utvecklingsarbetet med stöd av cirkeln och de arbetsområden som finns där men vi uppmuntrar till aktiv samverkan i processen med er gymnastikregion och ert lokala RF SISU Distrikt, där vi har utsedda konsulenter med gymnastik som ansvarsområde och som är utbildade i processledning och kan vägleda er i val av teknik och metodik för just det utvecklingsarbete ni önskar genomföra.

## Kontakt med er [gymnastikregion](#)

Kontakt med ert lokala [RF-SISU Distrikt](#)  
[RF-SISU - folkbildning i praktiken](#)