



RIKTLINJER FÖR TÄVLINGSVERKSAMHET

VÄGLEDNING, REKOMMENDATIONER OCH BESTÄMMELSER KRING
TÄVLINGSVERKSAMHET MED ANLEDNING AV CORONAPANDEMIN

2020-07-03

INFÖR UPPSTART AV TÄVLINGSVERKSAMHETEN HT20

Den 29 maj kom Folkhälsomyndighetens nya [rekommendation för idrottstävlingar](#), vilken tillåter tävlingar för såväl ungdomar som vuxna och den 13 juni [hävs reserestriktionerna](#) inom Sverige.

Från och med den 14 juni lättar Folkhälsomyndigheten på restriktionerna om att undvika närkontakt inom idrotten. Det innebär bland annat att all passning är tillåten från och med den 14 juni.

Möjligheten att arrangera tävlingar gäller emellertid med stora begränsningar, till exempel att sammankomster med mer än 50 personer inte är tillåtna. En av anledningarna till de hårda restriktionerna är att det är nya konstellationer som träffas, tillskillnad mot träningar där det mer eller mindre är samma personer som träffas återkommande.

Tidsplan/tidsschema nationella tävlingar

Den 10–12 juni har arbetet påbörjats med framtagning av föreskrifter för hur man kommer starta upp respektive tävlingsverksamhet på ett ansvarsfullt sätt, i enlighet med myndigheternas förbud, föreskrifter och rekommendationer.

Mellan 17–30 juni är dokumentet ute hos kommittéer för revidering och framtagning av tidsschema för om tävlingar kan genomföras eller ej.

Ett tidsschema är framtaget när beslut bör tas om en tävling kommer kunna genomföras eller inte utifrån de rekommendationer som gäller vid datumet för beslut. Utifrån detta tidsschema är planen att inför varje enskild tävling kunna besluta om tävlingen kan genomföras som vanligt eller om justeringar krävs, till exempel att vissa klasser behöver styrkas eller att tävlingen delas upp under för- och eftermiddag.

Efter 30 juni kommuniceras denna plan.

Alla allmänna sammankomster med mer än 50 personer är förbjudna

Regeringens beslut om förbud mot att hålla allmänna sammankomster och offentliga tillställningar med fler än 50 personer gäller även efter den 14 juni. Detta för att minska risken för smittspridning. Även om tävlingen inte är att klassa som en allmän sammankomst då den genomförs utan publik ska förbudet mot allmänna sammankomster med mer än 50 personer vara vägledande för all verksamhet inom Svensk Gymnastik.

Förutsättningar för gymnastiktävlingar med rekommendationer

Inför varje tävling ska det uppföras ett säkerhetsprotokoll med säkerhetsföreskrifter för genomförande av tävling, utifrån gällande råd och rekommendationer.

Säkerhetsprotokollet hittar du här

- Säkerhetsprotokoll för nationella tävlingar mailas in till det nationella kansliet för godkännande (skickas till respektive disciplinmail, till exempel rg@gymnastik.se).
- Säkerhetsprotokoll för regionala tävlingar mailas in till det regionala kansliet för godkännande.
- För föreningstävlingar ansvarar föreningen själva för att säkerhetsprotokollet tillåter genomförande av tävling.

Följande gäller för tävlingar som ska genomföras efter den 14 juni:

- Det får vara maximalt 50 personer samtidigt i tävlingsanläggningarna. Det inkluderar de tävlande, ledare/tränare, domare och funktionärer.
- En tävling/klass kan till exempel genomföras på förmiddagen med totalt 50 personer och nästa tävling/klass kan sedan genomföras på eftermiddagen. Det ska vara minst 30 minuters paus mellan tävlingarna/klasserna eller längre om det behövs för att säkerställa tid för rengöring av redskap, sanitetsutrymmen och annat som behöver rengöras.
- Det är inte tillåtet att ha publik på tävlingarna.
- Håll avstånd – trängsel ska undvikas för samtliga i anläggningen (se till att avstånd kan hållas där köer uppstår).
- Tävlingen ska om möjligt genomföras utomhus. Om det inte är möjligt är det tillåtet att genomföra tävlingen inomhus.

Riktlinjer till tävlingsarrangörer:

- Information om rekommendationer och om hur tävlingen ska genomföras meddelas i inbjudan som går ut 2 månader innan tävlingen genomförs samt i PM som går ut 3 veckor innan tävlingen genomförs.
- Uppmana alltid alla tävlande/tränare/domare/funktionärer att stanna hemma vid minst sjukdomssymptom.
- Sätt upp Folkhälsomyndighetens affisch "Undvik att bli smittad och att smitta andra" runt om i tävlingsanläggningen <https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/u/undvik-att-bli-smittad-och-att-smitta-andra-affisch-a4/>.
- Vid ankomst till tävlingsanläggningen, se till att endast en ledare/tränare går in och anmäler ankomst. Gymnaster väntar utanför.
- Ge alla föreningar egna uppsamlingsplatser/omklädningsrum i tävlingsanläggningen för att undvika närkontakt med andra föreningar under träning och tävling.
- Genomför tävlingen utan publik.
- Se till att avstånd kan hållas mellan föreningar vid uppvärmning och förträning. Om möjligt genomför uppvärmningen utomhus.

- Inga defileringar ska genomföras, speakern kan istället ge en kort presentation av deltagarna.
- Ingen in-defilering till prisutdelning ska genomföras. Tävlade gymnast tar på sig sin medalj/pris samt att bara ettan, tvåan och trean får gå fram för prisutdelningen. Inga kramar eller handskakningar vid prisutdelningen.
- Rengör redskapen så ofta som möjligt.
- Städa extra på toaletter och ytor som många tar i.
- Uppmana gymnaster att inte dela vattenflaskor och/eller skydd med varandra.
- Uppmana gymnaster att byta om hemma/på annan plats om möjligt.
- Se till att det finns tillgång till handtvätt och handsprit. Det är av stor vikt att ni uppmanar till god handhygien.
- Se över rutinen i cafeterian. Undvik självservering, ha inplastade smörgåsar alt. överväg att inte ha någon cafeteria.
- Det är viktigt att funktionärerna är väl förberedda och känner sig trygga med sina uppgifter/rutiner. Se därför till att ge ut information i god tid innan tävlingen.
- Om en funktionär är sjuk/uppvisar symptom eller av annan anledning behöver stanna hemma måste ni säkerställa att det finns andra som kan hoppa in istället.
- Se till att avstånd mellan funktionärer/domare kan hållas.

Förutsättningar för tävlingsgenomförande enligt gällande rekommendationer:

Listan uppdateras i början av juli efter dialog med kommittéer.

Aerobic gymnastics

- Inför tävling kan det komma att bli begränsning av antal starter per förening. Mer information kommer i inbjudan för respektive tävling.
- Förträning ska vara schemalagd och sker föreningsvis. Förening som ska förträna får tillgång till tävlingsytan när förträningstiden börjar. Arrangör ska se till att det inte sker några krockar mellan föreningarna i bytet av förträningstid.
- Uppvärmningsytan inför tävling får beträdas 45min innan tävlingsstart. Övriga gymnaster ska befinna sig på markerad yta.
- Om tävlingen har många starter i kategorin group måste arrangören ta hänsyn till möjligheten för uppvärmning, tex att startlistan ska anpassas så det inte blir för många gymnaster på uppvärmningsytan.

- En funktionär ska se till att det endast är en gymnast/par/trio/group på "waiting area" åt gången.
- Beslut tas den 10 augusti om Svenska Cupen del 2 kan genomföras eller ej.
- Beslut tas den 18 september om RC, USM, JSM och SM kan genomföras eller ej.

Hopprep

- Markerade ytor för vart gymnasterna ska befinna sig när de inte förtränar/tävlar.
- Beslut tas den 10 augusti om JSM och SM kan genomföras eller ej.

Kvinnlig artistisk gymnastik

- Lottad startordning bör frångås. En förening köra klart på sitt redskap innan nästa förening tar vid.
- Dela upp tävlingen i flera divisioner. Med max 10 gymnaster per pool/redskap och max två redskap igång samtidigt.
- Varje gymnast eller förening har egen magnesimalåda/burk och vattenspruta med sig.
- Fristående förträningen ska schemaläggas så att egen tid på mattan ges för respektive gymnast.
- Vid köande till redskap under uppvärmningen se till att avstånd hålls mellan gymnaster.
- Ledarmöte/tekniskt möte bör ske i annan lokal än i tävlingsanläggningen. Ett möte för samtliga föreningar vid ett tillfälle (inte uppdelat vid varje subdivision).
- Beslut tas den 10 augusti om JSM och SM kan genomföras eller ej.
- Beslut tas den 4 september om Rikscupen och Challenge kan genomföras eller ej.
- Beslut tas den 18 september om Höstpokalen kan genomföras eller ej.

Domare

- Domarna placeras med ett ordentligt avstånd. Detta innebär att domarna sitter på flera sidor om redskapet.
- Domarmöte bör ske i annan lokal än i tävlingsanläggningen. Alternativt kvällen innan tävlingsdag om möjligt.

Manlig artistisk gymnastik

- Varje gymnast eller förening har egen magnesimalåda/burk och vattenspruta med sig.
- Vid köande till redskap under uppvärmningen se till att avstånd hålls mellan gymnaster.
- Friståendeförträningen ska schemaläggas så att egen tid på mattan ges för respektive gymnast.
- Beslut tas den 10 augusti om Mästerskapshelgen kan genomföras eller ej.

Rytmsk gymnastik

- JSM och SM har delats upp på två helger.
- Ingen prisutdelning ska genomföras.
- En tävlande grupp består av 3 föreningar med 12 gymnaster, dvs. 4 gymnaster/förening samt 1 tränare från varje förening.
- Förträningen ska schemaläggas för respektive tävlingsgrupp. Två förträningssytor ska finnas där Grupp 1 som tävlar har tillgång till träningsyta 1 + tävlingsyta. Grupp 2 - träningsyta 2. Träningsytorna ska vara åtskilda.
- Beslut tas den 18 augusti om Riksserien kan genomföras eller ej.
- Beslut tas den 4 september om SM individuell + JSM DTQ och trupp kan genomföras eller ej.
- Beslut tas den 9 oktober om JSM individuell + SM DTQ och trupp kan genomföras eller ej.

Domare

- Inga linjedomare eller koordinatordomare.

Trampolin och DMT

- Hagen delas upp så att avstånd kan hållas mellan föreningar.
- Varje klass har en egen final direkt efter kvaltävling.
- Ingen floormaster, endast speaker.
- Inga passare från arrangören. Tränare hjälps åt att passa i respektive klass oavsett förening.

- Beslut tas den 10 juli om Svenska Cupen 2 kan genomföras eller ej.
- Beslut tas den 4 september om USM, JSM och SM kan genomföras eller ej.
- Beslut tas den 18 september om Svenska Cupen 3 kan genomföras eller ej.

Domare

- Antal stildomare, 4-6 st.

Truppgymnastik

- Bedömningen är att inga tävlingar inom truppgymnastik kan genomföras i normal form utifrån Folkhälsomyndighetens rekommendationer.
- Beslut tas den 18 augusti om SM kan genomföras eller ej.
- Beslut tas den 4 september om Rikstvåan dam, herr och mix 13 år och äldre kan genomföras eller ej.
- Beslut tas den 4 september om Rikstreaan öppen klass 13 år och äldre kan genomföras eller ej.
- Beslut tas den 18 september om JSM kan genomföras eller ej.
- Beslut tas den 9 oktober om USM kan genomföras eller ej.

För regions- och föreningstävlingar

Regioner och föreningar har från och med den 14 juni möjlighet att bedriva tävlingsverksamhet med max 50 personer i tävlingsanläggningen. Genomförandet av tävlingar ska då ses över enligt ovan. Råd, rekommendationer samt lagar från Folkhälsomyndigheten och regering ska följas.