



# SÄKERHETSPROTOKOLL

AVSEENDE TÄVLINGSVERKSAMHET UNDER COVID-19

2020-09-23

## SVENSKA GYMNASTIKFÖRBUNDETS RIKTLINJER OCH REKOMMENDATIONER AVSEENDE TÄVLINGSVERKSAMHET UNDER COVID-19

**Dessa riktlinjer och rekommendationer gäller alla nationella tävlingar, regionala tävlingar och föreningstävlingar från och med 23 september. Nya beslut och uppdateringar kan ske med kort varsel och kommer då att publiceras på [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se).**

Från den 23 september kan det komma att vara möjligt att arrangera tävlingar med fler än 50 deltagare, fortsatt gäller dock stora begränsningar.

Svenska Gymnastikförbundet och varje enskild arrangör har ett stort ansvar i att våra tävlingar genomförs på ett säkert sätt och för att minska riska för smittspridning, både för våra utövare och för samhället i stort.

Detta dokument ska ses som en hjälp för Svensk Gymnastik att tolka myndigheternas rekommendationer ur ett gymnastikspecifikt perspektiv. De riktlinjer och rekommendationer som är framtagna är till för att underlätta för arrangörer, regioner, föreningar och utövare inom Svensk Gymnastiks verksamhet.

Alla beslut, råd och rekommendationer från regeringen och Folkhälsomyndigheten ska ses som att de gäller tillsvidare, även om vissa är tidsatta. När den rådande situationen förändras så kommer beslut och rekommendationer att uppdateras. Det kan bli både striktare och det kan lättas upp. Gymnastikförbundet följer utvecklingen löpande.

---

### Folkhälsomyndighetens generella råd och rekommendationer för idrotten

Folkhälsomyndigheten uppmuntrar till fortsatt fysisk aktivitet utomhus.

Vid inomhusaktiviteter ska om möjligt antalet deltagare begränsas. Tydlig skyltning av Folkhälsomyndighetens råd om att stanna hemma vid sjukdom och god handhygien ska finnas. Toaletter och ytor som många tar i ska städas oftare.

#### Generella råd:

- Den som är sjuk, även med mycket milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
- Personer över 70 år bör undvika offentliga miljöer och minska sociala kontakter och ska därför inte delta i gruppaktiviteter inomhus.
- Uppmana till att om möjligt byta om hemma före och efter aktiviteter.
- Dela inte vattenflaskor, munskydd eller liknande som kan överföra saliv.
- Se till att det finns möjlighet att torka av utrustning som används av flera, exempelvis gymutrustning, efter varje persons användning. Torka av med desinfektionsmedel eller vanligt rengöringsmedel.

- Se till att det finns möjlighet till handtvätt eller handsprit och uppmana till god handhygien.
- Matcher, träningsmatcher och tävlingar kan genomföras under förutsättning att det utgår från den föreskrift och de rekommendationer som myndigheten tagit fram.

### **Symtom på Covid-19**

Om tävlande/ledare/domare/funktionärer har något av följande symtom ska den inte åka till tävlingsanläggningen.

- Hosta
- Feber
- Andningsbesvär
- Snuva
- Nästäppa
- Halsont
- Huvudvärk
- Illamående
- Muskel- och ledvärk
- Diarré
- Förlorad lukt- och/eller smaksinne.

(Folkhälsomyndigheten, 2020)

## Att arrangera tävlingar under Covid-19 från och med 23 september

Förutsättningarna för att få tillstånd till att arrangera tävlingar med fler än 50 under rådande pandemi är flera och kan skilja sig åt mellan discipliner, regioner och föreningar. Det kan till exempel handla om antalet tävlande och lag, hallens storlek och om närliggande hallar finns att tillgå. Tillsammans måste alla hjälpas åt för att hitta de bästa och säkraste lösningarna för varje enskilt tävlingsarrangemang.

Om tillstånd ges att arrangera en tävling med fler än 50 så betyder inte det att man kan återgå till det normala. Fortsatt gäller begränsning av antalet tävlande och lag i största möjliga mån och snarare hitta alternativa sätt att genomföra tävlingar på.

Detta dokument ska ses som ett stöd för att på ett så säkert sätt som möjligt kunna genomföra en tävling. Som komplement ska också en riskbedömning fyllas i för tävlingsarrangemanget, detta gäller för alla tävlingar oavsett antal deltagande.

### Publik ej tillåtet

En av förutsättningarna för att få arrangera tävlingar med fler än 50 är att ingen publik är tillåten. Detta gäller alla nationella tävlingar, regionala tävlingar och föreningstävlingar.

Enligt Riksidrottsförbundet (2020) är ett idrottsarrangemang som genomförs på en tydligt avgränsad arena och utan publik inte en offentlig tillställning.

Utifrån ordningslagen gäller därmed inte förbudet för offentliga tillställningar med fler än 50 på våra tävlingar. Antalet deltagare behöver då inte begränsas. Däremot ska alla tävlingar genomföras i enlighet med Folkhälsomyndighetens allmänna råd och rekommendationer.

### Anmälan om idrottsevenemang

Som arrangör bör du kontakta polisen för att säkerställa om en anmälan om idrottsevenemang krävs. Detta för att undvika eventuella missförstånd.

Tillsviare gäller att alla tävlingar genomförs *utan* publik.

### Riskbedömning

Inför varje tävlingsarrangemang, oavsett antal deltagare ska en riskbedömning med säkerhetsföreskrifter fyllas i och skickas in enligt följande:

- Riskbedömningar för nationella och regionala tävlingar ska mailas in till det nationella kansliet för godkännande (skickas till respektive disciplinmail, till exempel [rg@gymnastik.se](mailto:rg@gymnastik.se)).
- För föreningstävlingar ansvarar föreningen själva för att riskbedömningen tillåter genomförande av tävling. Nationella kansliet finns som stöd om så önskas.

För nationella tävlingar ska riskbedömningen skickas in i samband med att inbjudan skickas in för granskning.

För region- och föreningstävlingar ska riskbedömningen skickas in i samband med att tillstånd att arrangera tävlingar söks.

Varje riskbedömning är disciplinspecifikt, [här hittar du riskbedömningarna](#).

### **Ansvar vid arrangemang av tävling**

Innan tillstånd beviljas ska det nationella kansliet, de regionala kanslierna och föreningarna bilda sig en uppfattning om hur tävlingen är planerad att genomföras. Kännedom om de specifika förutsättningarna för respektive tävling är av stor vikt och ett direkt samarbete med arrangören krävs för att säkerställa att en plan finns. Beslut bör även inkludera det sportsliga perspektivet med tillräcklig förberedelse för gymnaster så att tävlingar om de behöver ställas in, görs med god framförhållning. Under rubriken "Planering av tävling - För dig som arrangör" finns punkter att ta del av, dessa ska diskuteras ingående med arrangören för att garantera att passande åtgärder vidtas.

För arrangörer som planerar att genomföra tävlingar under rådande pandemi vilar ett tungt ansvar där höga krav ställs på anpassning och planering.

### **Planering av tävling – för dig som arrangör**

Generellt gäller för all planering, att trängsel ska undvikas och föreningar som vanligtvis inte ses i sin vardagliga träning inte heller ska mötas vid tävling. Det är du som arrangör som sitter på detaljkunskapen kring tävlingsanläggningen och har möjlighet att göra en fungerande plan.

- **Tävlingsanläggning**

En av förutsättningarna för att kunna arrangera en tävling är att tydligt avgränsade ytor ska finnas för respektive förening. Det kan till exempel handla om olika zoner i tävlingshallen.

Ett annat exempel kan vara att det finns tillräckligt många (och stora) omklädningsrum för respektive förening att vara i.

Varje förening ska också kunna ha separata uppvärmningsytor.

- **Flöden**

Föreningar och domare ska komma olika tider till tävlingsanläggningen enligt ett förutbestämt schema alternativt om det finns flera olika entréer. En noggrann planering för hur flödet innan, under och efter tävling ska tas fram. Detta kan ske till exempel genom framtagning av en skiss, ett schema eller i text.

I flödesschemat ska det tydligt framgå hur de tävlande ska röra sig för att inte träffa varandra, detta gäller innan, under och efter tävling. Till exempel genom olika in- och utgångar till tävlingsgolvet, rotationsschema mellan redskapen och hur tävlande rör sig mellan omklädningsrum, avgränsade ytor och olika hallar.

- **Kontakt**

Ta kontakt med nationella kansliet, ert regionala kansli eller din förening som kan stötta er i planeringen av tävlingsarrangemanget.

Ta även gärna kontakt med kommunen för att diskutera tävlingsanläggningens förutsättningar utifrån rådande pandemi, till exempel frågor kring flöden av tävlande och hygienrutiner.

- **Hygien**

Folkhälsomyndighetens affisch "Undvik att bli smittad och att smitta andra" ska sättas upp runt om i tävlingsanläggningen.

Handsprit och handtvätt ska finnas tillgängligt under hela tävlingsarrangemanget.

Desinfektionsmedel ska finnas för rengöring av redskap.

- **Funktionärer**

Antalet funktionärer ska tillsvidare begränsas till minsta möjliga mån vid tävlingsarrangemanget. Personer över 70 eller som tillhör en riskgrupp ska ej delta.

Dock kan det behövas fler funktionärer för att säkerställa att trängsel ej uppstår.

- **Information**

Informera gästande föreningar och domare med en tydlig plan för hur tävlingsarrangemanget ska genomföras. Till exempel bjöd tävlingskommittén för rytmisk gymnastik in till ett digitalt möte inför en nationell tävling för att direkt prata med deltagande föreningar om tävlingens upplägg.

- **Smittspårning och begränsning av tillträde till anläggningen**

En deltagarlista ska upprätthållas inför tävlingen av samtliga som kommer att delta vid tävlingsarrangemanget (tävlande/ledare/domare/funktionärer). Listan ska sparas för att kunna redovisas om behov av smittspårning uppstår samt att endast föranmälda får komma in i tävlingsanläggningen.

## Länkar

Folkhälsomyndighetens affisch Undvik att bli smittad och smitta andra – affisch

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/u/undvik-att-bli-smittad-och-att-smitta-andra-affisch-a4/>

Folkhälsomyndigheten - Information till idrottsföreningar och träningsanläggningar om Covid-19

<https://www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen>

Folkhälsomyndigheten – Frågor och svar om Covid-19 (coronavirus)

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/fragor-och-svar/>

Riksidrottsförbundet – Coronaviruset och idrottsrörelsen

<https://www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen>

Svenska Gymnastikförbundet – Coronavirus COVID-19

<https://www.gymnastik.se/forforeningar/medicinsktod/CoronavirusCOVID-19/>

Svenska Gymnastikförbundet – Coronavirus COVID-19: Tävlingar och mötesplatser

<https://www.gymnastik.se/forforeningar/medicinsktod/CoronavirusCOVID-19/tavlingarochmotesplatser/>

Svenska Gymnastikförbundet – Coronavirus COVID-19: Arrangera tävlingar

<https://www.gymnastik.se/forforeningar/medicinsktod/CoronavirusCOVID-19/tavlingarochmotesplatser/arrangeratavlingar/>

## Referenslista

Folkhälsomyndigheten. (2020-07-20) Information till idrottsföreningar och

träningsanläggningar om Covid-19. <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-idrotts--och-traningsanlaggningar/> (hämtad 2020-09-21)

Riksidrottsförbundet. (2020) Regeringen har förbjudit allmänna sammankomster och offentliga tillställningar med fler än 50 deltagare. Vad innebär det för idrotten?

<https://www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen/vanligafragoromcoronavirusochidrott/regeringenharbeslutattforbjudaallmannasammankomstermedfleran50personer.vadinnebardetforidrotten> (hämtad 2020-09-15)