

CHECKLISTA SJUKVÅRDSANSVARIG TÄVLING

INNAN TÄVLINGSSTART ANSVARAR DU FÖR ATT:

1. Kontrollera att tävlingsarrangören anmält tävlingen till närmaste sjukhus så en viss beredskap finns.
2. Stämna av utrymningsväg och vart en lämplig väg för ambulanspersonal finns för uttag av skadad.
3. Stämna av att det finns en behjälplig resurs redan tillfrågad om visning för ambulanspersonal. Denne har till uppgift att möta upp utanför tävlingsarenan och slussa in mest lämplig väg.
4. Kontrollera den sjukvårdsväska som tillhandahålls av tävlingsarrangören så den innehåller det du anser behövs för att kunna utföra ditt uppdrag. (Förslag på innehåll finns i separat checklista längre ner)
5. Ha tittat in på Gymnastikförbundets hemsida www.gymnastik.se/ för att ha bekantat dig med den blankett/ skaderapport som ska föras i händelse av att någon skadas. Blanketten är ett digitalt frågeformulär likt det som finns i Arrangörsreglementet.
6. Platsen för dig bör vara utmärkt på något sätt och du bör bära någon form av märkning (namnbricka/ klädsel) som utger vilken funktion du har. Arrangören bör nämna detta på tränarmöte innan tävlingsstart så att det är känt för alla.
7. Du, av arrangören, har tilldelats, alternativt ha nära tillgång till, en bärbar dator/ läsplatta med möjlighet att koppla upp mot Internet där du kan plocka upp blankett för skaderegistrering/ journalanteckning i händelse av att någon skadar sig.
8. Du, om möjligt, delta på ledarmöte/ domarmöte för att presentera dig och vart du finns placerad under arrangemanget.

UNDER TÄVLINGEN ANSVARAR DU FÖR ATT:

1. Finnas tillgänglig från när tiden för fri uppvärmning annonserats i tävlings PM och tills tävlingen är slut.
2. Vid behov utföra en direkt och adekvat sjukvårdande behandling av de tävlande. I händelse av att någon annan i tävlingsarenan skadar sig eller är i akut behov av vård bör du biträda med din kunskap i möjligaste mån. Tejpning och/eller stabilisering med linda sker i första hand av ledare. Om någon i sjukvårdsteamet har kunskaper kring tejpning/linda är det önskvärt att denne bistår med detta.
3. Säkerställa att journaler förs, för alla vårdgivande insatser och att dessa sparas i enlighet med Socialstyrelsens riktlinjer utifrån gällande lagstiftning. För mer information se: <https://www.gymnastik.se/tavling/tavlingsinriktning/Socialstyrelsensriktlinjerkringsjukvardspersonalpatavling>
4. I händelse av att någon deltagare skadar sig ska du logga in på www.gymnastik.se/ och fylla i blanketten "Skaderapport". Frågeformuläret är, precis som tidigare, uppdelat i två delar. Del 1 fylls i tillsammans med aktiv/ tränare och Del 2 fylls i av dig som ansvarig sjukvårdare.
5. Signera blanketten innan den skickas in.
6. Påminna aktiv/ förälder om att de även ska registrera skadan hos försäkringsbolaget genom att fylla i en Olycksfallsskadeanmälan i efterhand. Detta kan föreningen vara behjälplig med.

AKUT LÄGE: Prioritera 112, begär ambulans. Berätta, vem du är, vart du befinner dig, vad som har hänt

EFTER TÄVLINGEN ANSVARAR DU FÖR ATT:

1. Meddela arrangören om du förbrukat något material ur sjukvårdsväskan så detta kan återställas snart möjligt.
2. Journalföra de uppgifter du eventuellt inte hunnit med under tävlingens gång.

CHECKLISTA INNEHÅLL SJUKVÅRDSVÄSKA

1 handsprit
1 par engångshandskar - (stl S, M, L)
4 ispåsar – (engångspåsar)
4 coachtejp
1 pkt Sterilstrip
1 nackkrage (liten)
1 hydrokortisonsalva
2 klisterlindor
1 klisterspray
2 sterila kompresser
1 kirurgtejp
1 pkt plåster
Elodur forte 4st 8cm och 2st 10cm

Sax
Pincett
Termometer
Måttband

Vätskeersättning
Druvsockertabletter, halstabletter, tuggummi
Nässpray
Säkerhetsnålar
Pennficklampa
Pennor