

AKTUELLT



Skicka vidare / Prenumerera / Avprenumerera / Följ oss på Facebook

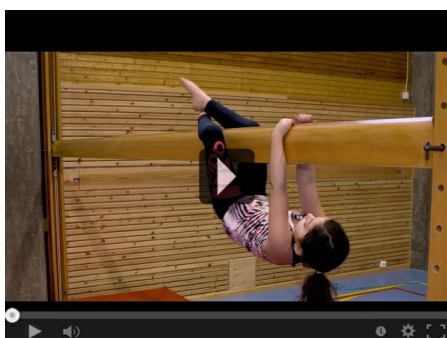


Nytt program för utomhusträning

När allt fler tränar utomhus för att minska smittspridningen av coronaviruset har Gymnastikförbundet i samarbete med Framåt för fler i rörelse tagit fram ett nytt träningsprogram. Programmet kan genomföras nästan var som helst med endast ett fåtal redskap till hjälp.

Ladda ner PDF:en med alla övningar här

Se alla övningar här

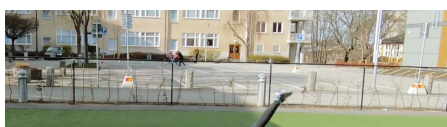


Barn gymnastik - leka och lära samt variera och utmana

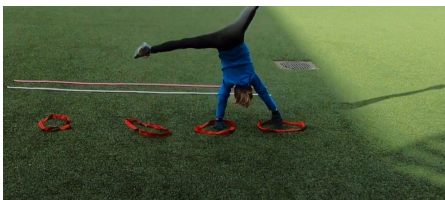
Roligare än så här blir det inte - maxa rörelseglädjen med Gymnastikförbundets nya kurser!

Barn gymnastik - leka och lära riktar sig till ledare för de allra yngsta och **Barn gymnastik - variera och utmana** till ledare för sju år och uppåt. Anmäl dig

redan nu inför lansering höstterminen 2020!



Ny sökkategori i Projektstödet - Bibehållen verksamhet under

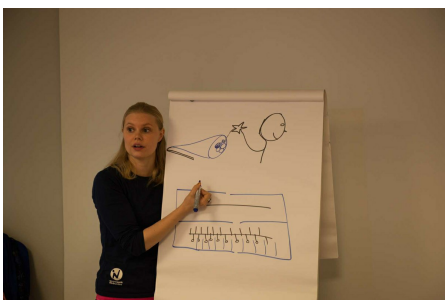


Coronarestriktionerna

Nu kan din förening löpande söka bidrag till bibehållen verksamhet under Coronarestriktionerna. Vår samarbetspartner Unisport erbjuder utrustning som passar bra för aktiviteter utomhus till

rabatterade priser.

[Läs mer här](#)



Vi genomför nu kurser på distans!

Med start i maj fram till slutet av juni genomför vi Gymnastikens baskurs - träning och tävling samt Teori steg 1 på distans via digitala verktyg. Vi tittar också på Teori steg 2, 3, Truppgymnastik Basic, Trampett steg 1 och Tumbling steg 1 för att genomföra på distans; tills Folkhälsomyndighetens

rekommendationer ändras.

[Håll dig uppdaterad i vår utbildningskalender](#)



Nyheter i gymnastikshoppen!

Nu lanseras en ny kollektion i Gymnastikshoppen! Kollektionen består av kläder, väskor och skor och är framtagen för den som tydligare vill signalera tillhörigheten till Sverige i internationella gymnastiksammanhang. Passar utmärkt för att skapa ökad samhörighet inom en trupp och likaså till alla som hejar på från läktaren. Detta är en specialkollektion framtagen med Craft där SWEDEN står tydligt tryckt på antingen bröst, rygg eller ben. Färgerna går i blått och gult.

[Här beställer ni era Sweden-kläder](#)

Följ oss på sociala medier

Du följer väl oss på sociala medier? Håll dig uppdaterad på allt som sker inom Svensk Gymnastik!





Facebook

Twitter

Youtube

@svenskgymnastik på Instagram

@gypabubblan på Instagram

LinkedIn

Nya erbjudanden från Vera Sport

Tjäna pengar till din förening. Sälj Clique träningskläder eller Milano gymnastikdräkter i föreningen.

[Läs mer här](#)

**Tjäna pengar till din förening
Sälj Clique träningskläder
eller Milano gymnastikdräkter
i föreningen**

INTRODUCING OUR NEW
'Recreational Range'

- FEATURING BRIGHT PATTERNS • FUNKY PRINTS
- OPEN-SOFT FABRICS •

VERA Sport milano

CLIQUE

JFF OO JFF JFF JFF JFF JFF JFF JFF JFF JFF JFF

STIM://

Stim och livesändning

Driver du träning via livesändning och undrar vad som gäller med musiken? Nu har Stim information om hur man gör för att livestreama musik.

[Läs mer här](#)



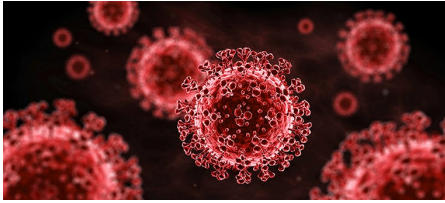
Fler tips på utomhusträning

Svensk Gymnastik i rörelse - Vår Facebook-grupp som syftar till att föreningar, gymnaster, ledare och



tränare kan dela med sig av sina bästa tips på hur de tränar och håller hälsan i topp.

Affischer med övningar - Här kan du ladda ner två affischer med övningar du enkelt kan göra utomhus med hjälp av bänkar, trappor och räcken. [Affisch nummer ett](#) och [Affisch nummer två](#). Gillar du gympapåsen i bilderna? [Här kan du köpa den i Gymnastikshoppen](#)



Senaste nytt och råd om Coronavirus COVID-19

Här finner du all information och nyheter kring hur Coronaviruset påverkar Svensk Gymnastik. Informationen på dessa sidor uppdateras löpande.

[Läs mer här](#)



[Avregistrera mig från detta utskick](#)

Powered by EditNews