



RIKTLINJER FÖR DELTAGANDE I INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP 2018-2020

Reviderade och fastställda
av Förbundsstyrelsen
2017-12-08

MÄSTERSKAPSRIKTLINJER

Dessa riktlinjer styr uttagningen av gymnaster för deltagande i Internationella Mästerskap. Riktlinjerna gäller för landslagsverksamhet inom kvinnlig artistisk gymnastik, manlig artistisk gymnastik, rytmisk gymnastik, trampolin och DMT samt truppgymnastik och föreningsrepresentation inom truppgymnastik.

Målet för Svensk Gymnastik på högsta nivå är att bidra bäst möjligt till att de mest ambitiösa och kunniga gymnaster kan nå sin fulla potential. Det görs genom att kontinuerligt utveckla gymnaster och ledares mentala, fysiska och tekniska färdighet utifrån långsiktiga och realistiska målsättningar. Effekten av arbetet i samspel mellan förening och landslag utifrån en holistisk syn på prestation ska leda till att svenska gymnaster kan hävda sig i internationell konkurrens med möjlighet att vinna medaljer på EM, VM och OS.

(Nyckelfaktorer: Stimulera utövarnas inre drivkraft, säkerställa att vi har välutbildade och kompetenta ledare, säkerställa ständig utveckling)

Det ska ges utrymme för olika vägar mot toppen samt att resan dit tillåts ta tid.

Resultatmässig framgång i unga år är inget självändamål men del av en helhet där långsiktig utveckling och mål är viktigare. Utveckling är högst individuell och stimuleras genom en välfungerande lagtillhörighet som bör prägla båda vardag och mästerskap. *(Nyckelfaktorer: Beakta individuell utveckling, ha tålamod och tillåta att det tar tid att nå toppen, träna smart)*

För att kunna arbeta långsiktigt och effektivt behöver processen präglas av tydlighet, transparens och god framförhållning vilket införlivandet av Strategi Tävling 2016-2020 och mästerskapsriktlinjer utgör en viktig del i. Principerna omvandlas till konkreta kriterier och riktvärden inför varje mästerskap med god framförhållning. *(Nyckelfaktorer: Förhållas till kvalitetssäkrade strukturer, bestå av välmående föreningar)*

Att en gymnast är uttagningsbar behöver inte betyda att gymnasten är redo för medverkan. Det är en fråga som tränare och gymnast alltid ska förhålla sig till oavsett riktlinjer. Det är viktigt att tävling alltid har relevans och upplevs givande för den medverkande, varför tävling på rätt nivå och med rätt fokus är viktigt. *(Nyckelfaktorer: Beakta individuell utveckling, ha tålamod och tillåta att det tar tid att nå toppen, träna smart)*

Mästerskapsriktlinjerna fokuserar på verksamhet inom utvecklingsmodellens lila utvecklingsstadier, Träna för att tävla och Träna för att vinna. Prestation och förväntningar ökar succesivt inom dessa områden i takt med gymnastens övergång från junior till senior och på sikt närmar sig sin fulla potential. Före och inom stadiet Träna för att tävla är det av stor vikt att säkerställa ett brett utvecklingsfokus som tidigast under Träna för att vinna kan smalas av och fokuseras mer mot en specifik gren.

INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP

Med Internationella Mästerskap menas följande officiella mästerskap anordnade av Europeiska Gymnastik Unionen (UEG) och Internationella Gymnastikförbundet (FIG) samt multisportsevenemang i samarbete med Internationella Olympiska Kommittén (IOK) och International World Games Association (IWGA):

- IOK/IWGA-mästerskap
 - Olympiska Spelen (OS)
 - World Games (WG)
 - European Games (EG)
 - Youth Olympic Games (YOG)
 - European Youth Olympic Festival (EYOF)
- FIG-mästerskap
 - Världsmästerskap (VM)
 - Juniorvärldsmästerskap (JVM)
- UEG-mästerskap
 - Europamästerskap (EM)
 - Junioreuropamästerskap (JEM)
- Nordiska Mästerskap (NM)
- Juniornordiska Mästerskap (JNM)

Listan ovan är uttömmande vilket medför att alla övriga internationella tävlingar, oavsett namn, ej omfattas av dessa riktlinjer. Exempel på tävlingar inom ovannämnde discipliner som ej omfattas av detta dokument och därmed regleras separat är Nord-EM, World Age Group Competition, Universiaden, världscupstävlingar samt övriga internationella tävlingar.

UTTAGNINGSKRITERIER

Grundläggande krav

För att vara uttagningsbar ska gymnasten:

- Vara en god förebild för Svensk Gymnastik och medveten om att representera inte bara sig själv men även Gymnastikförbundet och Sverige på bästa sätt och leva upp till Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Ha visat sig kunna fokusera på den egna prestationen såväl som att bidra till en helhet som stärker och lyfter andra på ett bra sätt.
- Ha en fysisk status som anses vara god vid uttagningstidpunkten samt ha en tydlig plan för hur denna ska upprätthållas/förbättras fram mot mästerskapet.
- Vara medveten om och ha rimliga förväntningar på sin egen prestationsnivå, tekniskt som mentalt samt en tydlig plan fram mot mästerskapet för hur denna ska uppnås.
- Ha en vardag i balans där träning och tävling ingår i en välfungerande helhet med tillräckligt utrymme för återhämtning.

Kraven ovan gäller fullt ut för seniorgymnaster. För juniorgymnaster anses det tillräckligt med viss insyn i planering och egen förväntan men övriga delar eftersträvas fullt ut.

Placering/poäng

För att vara uttagningsbar skall gymnaster/lag/trupper uppnå en poäng som lägst motsvarar placeringar från senaste motsvarande mästerskap. Poängen som ska uppnås för att vara uttagningsbar beräknas utifrån placeringarna nedan.

VM		KvAG*	MAG*	Trampolin/DMT*	RG
Individuellt	Följande mästerskapsår	Mångkamp: Övre halvan Gren: topp-16	Mångkamp: Övre halvan Gren: topp-24 Hopp: topp-16	Övre halvan	Mångkamp: Övre halvan. Gren: topp-16
	Första mästerskapsår	Mångkamp: 2/3-delar Gren: topp-16	Mångkamp: 2/3-delar Gren: topp-24 Hopp: topp-16	2/3-delar	Mångkamp: 2/3-delar. Gren: topp-24
Lag/trupp		2/3-delar	2/3-delar	2/3-delar	2/3-delar
Synkron				Finalnivå	

* Ifall poängen utifrån resultatlistan blir lägre än motsvarande för senaste EM, ersätts denna av poängvärdet från EM.

EM		KvAG	MAG	Trampolin/DMT	RG**
Individuellt	Följande mästerskapsår	Mångkamp: Övre halvan Gren: topp-16 Hopp: topp-12	Mångkamp: Övre halvan Gren: topp-24 Hopp: topp-16	Övre halvan	Mångkamp: Övre halvan. Gren: topp-16
	Första mästerskapsår	Mångkamp: 2/3-delar Gren: topp-16	Mångkamp: 2/3-delar Gren: topp-24 Hopp: topp-16	2/3-delar	Mångkamp: 2/3-delar. Gren: topp-24
Lag/trupp		2/3-delar	2/3-delar	2/3-delar	2/3-delar
Synkron				Finalnivå	

** Ifall poängen utifrån resultatlistan blir högre än motsvarande för senaste VM, ersätts denna av poängvärdet från VM.

Trupp-EM	
Lag	Finalnivå

NM	KvAG	MAG	Trampolin/DMT	RG	Trupp
Läs kriterier specifikt för NM nedan.					

Progressionsstege

Steg 7
Steg 6
Steg 5
Steg 4
Steg 3
Steg 2
Steg 1
BAS

Prestationsnivå

Medalj på WG/VM/OS
Finalnivå på VM/OS
Medalj på EM/EG/Medverkan på OS
Finalnivå på EM/EG
Medverkan på VM
Medverkan på EM
Medaljnivå på NM
Medalj på SM och medverkan på internationell seniortävling (om möjligt)

Fokus för kriterier och uttagning

Individuell optimering och anpassning
Individuell optimering och anpassning
Individuell optimering och anpassning
Skapa förutsättningar för lag och individ att prestera på int. elitnivå
Skapa förutsättningar för lag och individ att mäta sig mot världsnivå
Lagfokus i syfte att bredda och utveckla toppen av nat. elit
Delegationsfokus i syfte att skapa en bred bas för internationell framgång

JVM	KvAG*	MAG*	Trampolin/DMT*	RG
Individuellt	Enbart mångkamp: Övre halvan	Enbart mångkamp: Övre halvan	Övre halvan	Enbart mångkamp: Övre halvan
Lag/trupp	2/3-delar	2/3-delar	2/3-delar	2/3-delar
Synkron			2/3-delar	

* = Ifall poängen utifrån resultatlistan blir lägre än motsvarande för senaste JEM, ersätts denna av poängvärdet från JEM.

JEM	KvAG	MAG	Trampolin/DMT	RG**
Individuellt	Enbart mångkamp: Övre halvan	Enbart mångkamp: Övre halvan	2/3-delar	Enbart mångkamp: Övre halvan
Lag/trupp	2/3-delar	2/3-delar	2/3-delar	2/3-delar
Synkron			2/3-delar	

** Ifall poängen utifrån resultatlistan blir högre än motsvarande för senaste JVM, ersätts denna av poängvärdet från JVM.

Trupp-JEM	
Lag	Finalnivå

JNM	KvAG	MAG	Trampolin/DMT	RG	Trupp
Läs kriterier specifikt för NM nedan.					

Progressionsstege

Prestationsnivå

Fokus för kriterier och uttagning

Frekvensen av tävlingar samt åldersindelning varierar stort mellan discipliner på juniornivå.

Progression och resultatfokus utgår på juniornivå från en mer generell rekommendation och ska alltid präglas av ett långsiktigt tänk.

Steg 4	Final/medalj på JEM/JVM/EYOF/YOG	Skapa förutsättningar för lag och individ att mäta sig mot int. elit och världsnivå
Steg 3	Medverkan på JVM/YOG	Skapa förutsättningar för lag och individ att mäta sig mot int. elit
Steg 2	Medverkan på JEM/EYOF	Lagfokus i syfte att bredda och utveckla toppen av nat. elit
Steg 1	Medaljnivå på NM	Delegationsfokus i syfte att skapa en bred bas för internationell framgång
Bas	Medalj på JSM och medverkan i internationell juniortävling (om möjligt)	

Prestationstillfällen och prioritering

Poängkraven utifrån kriterierna ovan skall kommuniceras till gymnaster och föreningar med god framförhållning. Poäng ska uppnås från tävlande inom samma åldersklass som uttagning gäller för att kunna räknas, exempelvis kan seniorresultat enbart uppnås på seniortävlingar och ej omräknas från junior.

Uttagningskriterier för respektive mästerskap ska inkludera en tydlig prioriteringslista som visar tillvägagångssättet i fall gymnasters/truppers prestationer ställs mot varandra vid uttagning, exempelvis om två gymnaster/lag uppnår samma poäng.

Uttagning av individuellt tävlande

För att vara uttagningsbar ska uppsatta poäng uppnås vid två av varandra oberoende tävlingstillfällen varvid minst ett tillfälle skall vara en internationell tävling sanktionerat av uttagningsansvariga. En gymnast ska senast vid sista kvalifikationstillfället leva upp till alla kompositoriska krav (inom de discipliner där detta går att fastställa).

Uttagning av föreningslag

För att vara uttagningsbar ska uppsatta poäng uppnås vid två av varandra oberoende tävlingstillfällen varvid minst ett tillfälle skall vara en internationell tävling sanktionerat av uttagningsansvariga (gäller ej uttagning inom trupp där ett nationellt tillfälle räcker). Vid uttagning av föreningslag till mästerskap är det respektive förening som ansvarar för att de grundläggande kraven efterlevs.

NM/JNM

För nordiska mästerskap fastställs ingen statisk poänggräns. Specifika kriterier och process fastställs av uttagningsgruppen inför varje mästerskap med utgångspunkt i detta dokument och kan innehålla en uppsatt poänggräns för individ- och/eller lag. Ambitionen är att Sverige medverkar med full delegation för att ge gymnaster och ledare viktig internationell erfarenhet såväl som att erbjuda möjlighet för Sverige att inta en position som ledande nationen i Norden. Detta anses vara en självklar första målsättning innan fokus läggs på medverkan och prestation på EM/VM.

IOK-/IWGA-mästerskap

Vid IOK- och IWGA-mästerskap gäller särskilda kvalifikations- och uttagningskriterier uppsatta av och tillsammans med FIG som måste uppfyllas för att svensk medverkan kan bli aktuell. I relation till OS behöver en gymnast först leva upp till dessa för att Gymnastikförbundet kan nominera medverkan till Sveriges Olympiska Kommitté (SOK). Det är SOK som gör den officiella uttagningen utifrån egna kriterier, varför kvalifikation utifrån FIGs regler inte är att likställa med OS-medverkan. Detta kan innebära att en gymnast lyckas att kvalificera Sverige för medverkan på OS, men att en annan gymnast väljs ut för själva OS-medverkan eller att ingen tas ut alls. Specifika uttagningskriterier inför varje OS-kvalifikation tas fram i samråd mellan Gymnastikförbundet och SOK.

Ålder

En gymnast måste leva upp till de formella ålderskraven för respektive tävling för att vara uttagningsbar. För att få representera Sverige på Internationella Mästerskap måste en gymnast dessutom vara minst 13 år, oberoende av internationella kriterier. Disciplinspecifika kriterier som innebär en högre minimiålder kan förekomma och specificeras i så fall tydligt i samband med kriterier för det specifika mästerskap, exempelvis JNM och JEM i trupp gymnastik. Dispens kan ges i undantagsfall inom ramen för lag/truppmedverkan men enbart under förutsättning att majoriteten av gymnasterna innehar rätt ålder. För gymnaster som kvalificerar sig till ett mästerskap och har åldern för såväl junior som senior ska alltid en avvägning göras. Gymnast och föreningstränare ska inkluderas i resonemanget kring val av medverkan i junior- eller senior och långsiktig individuell utvecklingsfokus ska alltid gå före kortsiktig resultatfokusering.

Avsteg/Wild Card

Förbundskapten/föredragande för uttagningsgruppen kan undantagsvis anmoda om avsteg från placerings- och poängkrav till uttagningsgruppen ifall särskilda skäl finns. I sådant fall avgörs medverkan i samråd mellan Landslagschef och Generalsekreterare. En utgångspunkt för avsteg är att gymnasten tidigare har uppvisat en prestationsnivå i linje med uttagningskriterierna.

UTTAGNINGSFÖRFARANDE

Beslut om uttagning till Internationella Mästerskap fattas av Förbundskapten och Landslagschef i samråd, där förbundskaptenen är föredragande. Ifall samsyn inte skulle råda involveras Generalsekreteraren som i yttersta fall har beslutsrätten. Beslut om uttagning av föreningslag till JNM och NM i trupp fattas av en grupp bestående av en representant från trupptävlingskommittén, Förbundskapten och Landslagschef.

Besked om uttagningen meddelas först efter det att det definitiva beslutet har fattats. Förbundskaptenen ansvarar för att besked lämnas skriftligt till både gymnast och förening (enbart förening gällande trupp-NM). Information kring uttagning är konfidentiell fram tills att informationen har presenterats på Gymnastikförbundets hemsida.

TIDPUNKT FÖR UTTAGNINGEN

Tidpunkten för uttagningsgruppens diskussion skall ske senast två veckor före tävlingens definitiva anmälningdatum. Senast en vecka innan skall uttagningsgruppen tillhandahålla de uttagningsresultat och övriga underlag som Förbundskapten/kommitté vill åberopa för uttagningen. Tävlingsresultat som åberopas får inte vara av äldre datum än 6 månader, räknat från uttagningstillfället. Förbundskaptenen anger samtidigt med föreslagen gymnast/trupp den önskade sammansättning av delegation och tänkt reseupplägg.

EKONOMI

Vid medverkan inom ramen för landslagsverksamheten på Internationella Mästerskap täcks alla kostnader i samband med mästerskapet av Gymnastikförbundet. Vid föreningsrepresentation står Gymnastikförbundet för kostnader för Head of Delegation, fysio och domare samt bidrar med viss kostnadstäckning utifrån antal tävlande gymnaster samt mästerskapets geografiska placering.

UTVÄRDERING OCH UPPFÖLJNING

Head of Delegation är ansvarig för att en skriftlig rapport och kortare utvärdering lämnas till Landslagschef direkt efter mästerskapets genomförande. I denna skall resultatet jämföras med de förväntningar som uttalats vid uttagningen och därmed fungera som del av underlag för framtida utveckling. Mästerskapsriktlinjerna gäller tillsvidare tills det att nya riktlinjer har fastställts av Gymnastikförbundets styrelse. Riktlinjerna ska revideras innan periodens slut.