

Verksamhetsplan Gymnastikförbundet 2021-2022

Verksamhetsplan Gymnastikförbundet 2021-2022.....	1
Läsanvisning:	1
GS intro	1
Förbundsledning och ekonomi.....	2
Styrning, ledning- och stödsystem.....	3
Aktivt stöd till föreningsledningar	4
Gymnasten och den aktiva i centrum.....	5
Säkerställa välutbildade ledare	6
Möjliggöra tävlingar	7
Träning inom Svensk Gymnastik.....	8
Samarbeten, sponsorer och samverkansparter	9
Kommunikation, påverkansarbete och media	10
Hållbar elit- och landslagsverksamhet.....	11
Internationellt arbete och relationer	12

Läsanvisning:

Verksamhetsplanen för Gymnastikförbundets nationella kansli gäller för åren 2021-2022. Planen kommer revideras och uppdateras i samband med budgetprocessen inför 2022. Strukturen är uppbyggd kring verksamhetsområden, vilka inte ska likställas med de avdelningar vi har organiserat oss i. Utgångspunkten ligger i den strategiska planen samt verksamhetsinriktningen och inom varje verksamhetsområde görs en koppling till vilka förnyelseresor som stärks av de planerade insatserna under perioden.

GS intro

Med Svensk Gymnastiks nya strategiska plan som målbild blir denna verksamhetsplan Gymnastikförbundets första steg på resan mot 2028. Fokus 2021 är att parallellt med det löpande arbetet med förbundets grunduppdrag och de pågående utvecklingsprojekten att kraftsamla och lägga en grund för arbetet kopplat till strategiska planen. I de utpekade förnyelseresorna startar vi på lite olika punkter avseende kunskap och mognad inom respektive område. Det blir därför viktigt för oss att säkerställa, framförallt under 2021, att vi är trygga med nulägesbilden där resultaten från de tre SIFO/Kantar undersökningarna utgör en viktig kunskapskälla att vidare analysera och fördjupa oss i. Tillsammans med denna analys och annan tillgängliga fakta bedömer vi vad som behöver kompletteras så att rätt kunskap finns för att längre fram kunna fatta beslut som leder oss mot önskat läge 2028. Då ska Svensk Gymnastik präglas av

- Öppna och innovativa föreningsmiljöer
- En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse
- En positiv och pådrivande kraft i samhället

I begreppet kraftsamling ligger även att skapa organisatoriska och strukturella förutsättningar för att både hantera Gymnastikförbundets grunduppdrag men också det utvecklingsarbete som pågår och de nya utvecklingsarbeten som ska påbörjas. Det blir därför under 2021 viktigt att genomlysa behoven inom organisationen i stort och på nationella kansliet, helt eller delvis, genomföra förändringar.

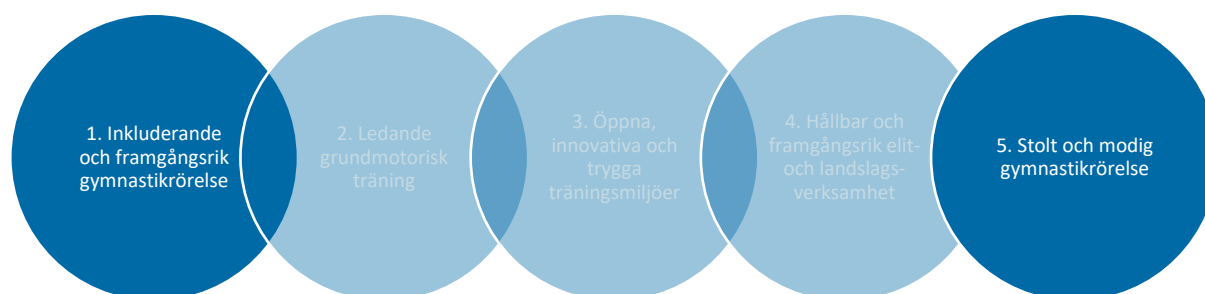
Bedömningen är att Coronapandemin kommer utmana oss även under hela 2021. Den skapar en stor osäkerhet kring ekonomi och verksamhet med risk för stora variationer främst inom tävling, utbildning och landslag. Som utgångsläge utgår verksamhetsplan och budget från att merparten av verksamheten kan genomföras men med anpassningar såsom exempelvis digitala lösningar samt framskjuten verksamhet inom tävling, utbildning och landslag.

Som ett stöd i arbetet att snabbt anpassa verksamheten utifrån restriktioner och rekommendationer finns framtagen scenarioplanering.

Det som över tid kommer att vara avgörande för att nå önskat läge 2028, oaktat specifika insatser under de olika tvåårsperioderna, är de vägval och beslut vi gör i den dagliga löpande verksamheten på Gymnastikförbundet. Det kan handla om riktlinjer för vår verksamhet, tillsättning av förtroendeuppdrag och sätt att kommunicera. Allt kommer att bidra till den förflyttning vi önskar.

Förbundsledning och ekonomi

Grunden för Gymnastikförbundets verksamhet är att leda och inspirera samt ge stöd och service till medlemsföreningarna, både i den dagliga verksamheten och i utvecklingsfrågor för Svensk Gymnastik. Det sker genom en samverkan mellan föreningarna, det nationella kansliet, de regionala kontoren, förtroendeuppdragstagare, förtroendevalda samt externa aktörer. Det planerade arbetet inom detta område väntas stärka förnyelseresorna ett och fem.

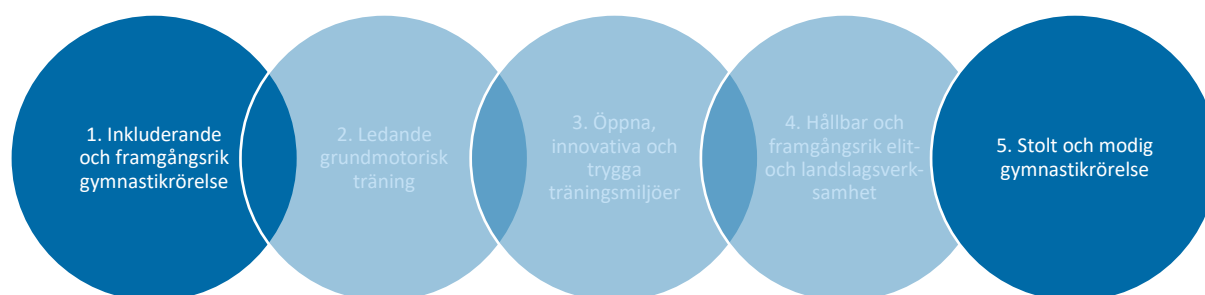


Under perioden 2021-2022 står följande punkter i fokus:

- Genomlysning, och löpande förändringar vid behov, av organiseringen nationellt och regionalt. Detta inkluderar ändamålsenlig resursfördelning för att säkerställa organisation samt uppdrags- och rollfördelning mot 2028.
- En hållbar och långsiktig finansiering för Gymnastikförbundet, där målet är att självfinansieringsgraden ökar från 2020-års nivå och därmed på ett bättre sätt motsvara verksamhetens behov.
- Framtagning av en strategisk plan för Lillsved (beslutsunderlag ska presenteras på förbundsmötet 2022). (FM)
- Stadgeöversyn med särskilt uppdrag att se över Juridiska nämndens uppdrag. (FM)
- Färdigställa strukturen så att Drill är en fullt ut integrerad del av Gymnastikförbundet och Svensk gymnastik från och med januari 2022.
- Utreda förutsättningar för strukturerad samverkan med andra nära besläktade organisationer såsom Friskis & Svettis Riks.

Styrning, ledning- och stödsystem

Att ha en effektiv styrning som tar stöd i ledning- och stödsystem är centralt för verksamheten som helhet och här behöver en generell översyn genomföras mot bakgrund av den nya strategiska planen. Utöver detta behöver ekonomiska flöden, försäkringslösningar och de digitala verktyg som används vara ändamålsenliga för Gymnastikförbundet och föreningarnas verksamhet. Arbetet inom detta område kommer inverka positivt på förnyelseresorna ett och fem.



Under perioden 2021-2022 står följande punkter i fokus:

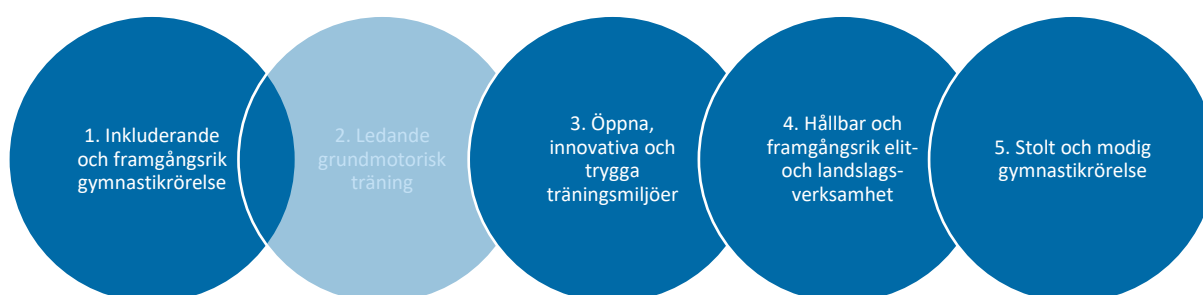
- Genomföra löpande förändringar av ledningssystem för ekonomiska flöden och hantering i syfte att effektivisera samt bättre nyttja utvecklade befintliga tekniska lösningar.
- Ompröva, revidera och utveckla för Svensk Gymnastik relevanta styr- och ledningsdokument såsom; ny kommunikationsplattform, genomlysning styrdokument i

relation till barnkonventionen, internationell strategi för Gymnastikförbundet, utvecklingsplaner för respektive disciplin inklusive gruppträning, samt förbundsutvecklingsplanen för Gymnastikförbundet till RF (hösten 2021).

- Genomlysning med tillhörande löpande förändringar av arbetssätt i relation till förbundets utbildare samt införande av digitalt stödsystem (cirka 170 st vid cirka 450 tillfällen per år). Arbetet syftar till att effektivisera för utbildare, regioner och nationella kansliet. (2021)
- Försäkringslösningar ska upphandlas där ändamålsenligt försäkringsstöd är styrande och en ekonomiskt hållbar lösning är ledande för arbetet. (2021)
- Införande av det tävlingsadministrativa systemet IndTA ska slutföras under 2021.

Aktivt stöd till föreningsledningar

En stor del av Gymnastikförbundets arbete syftar till att organisationsledarna i de drygt 1000 föreningarna får relevant utbildning, inspiration och stöd för att bedriva sin verksamhet. För att flytta fram positionerna för Svensk Gymnastik som helhet är det också av stor vikt att föreningarna är uppdaterade kring gemensamma beslut och ställningstagande, samt vet vilken hjälp som finns att hämta samt var. De aktiviteter och det löpande arbete som genomförs kommer under perioden bidra till förnyelseresorna ett, tre, fyra och fem.



Under perioden 2021-2022 står följande punkter i fokus:

- Arrangera mötesplatser, konvent och träffar med föreningar och utvalda målgrupper. Gymnastikforum genomförs 2021 och förbundsmötet 2022 och utöver detta arrangeras större och mindre skräddarsydda mötesplatser.
- Förflytta det aktiva löpande stödet till ett mer proaktivt i syfte att nå fler och stärka föreningsledningar i sina uppdrag. Det proaktiva arbetet kopplas under 2021 framför allt till området inom prestationsinriktade föreningsmiljöer.
- Konkretisera samarbetet ytterligare med RF-SISU:s distriktsorganisation och regionerna specifikt för utvecklingen av föreningsledningar. Detta sker genom att säkerställa att

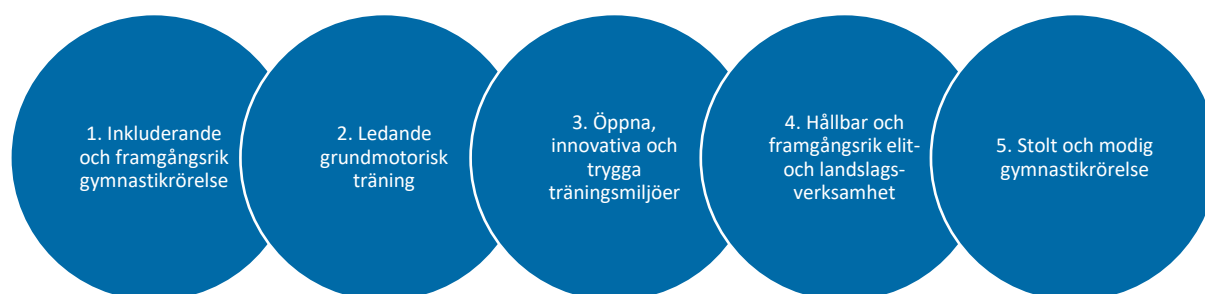
“Anvisningar för prestationsinriktade föreningsmiljöer” når ut och fram till medlemsföreningarna och dess ledningar. (2021)

Anvisningarna ska kompletteras med disciplinspecifik “best practise”. (2021)

- Extra fokus ska vara dialogen och stödet till föreningar med elitförberedande verksamhet genom att bland annat verka för fördjupade dialoger mellan tävlingskommittéer, elitsatsande föreningar och landslagsledningar. Ett sätt är att skapa mötesplatser för dessa målgrupper. (2022)

Gymnasten och den aktiva i centrum

Svensk Gymnastik ska erbjuda gymnastik för alla och i hela landet. Därför behöver vi bli en mer innovativ och öppen gymnastikrörelse som leder till en ännu större mångfald och bredd av medlemmar i alla åldrar. Attraktiva och trygga träningsmiljöer är vår grund och förmågan att utveckla öppna och innovativa träningsmiljöer för gymnastik är ett prioriterat område. Arbetet kopplas till alla förnyelseresorna inom Svensk Gymnastik.



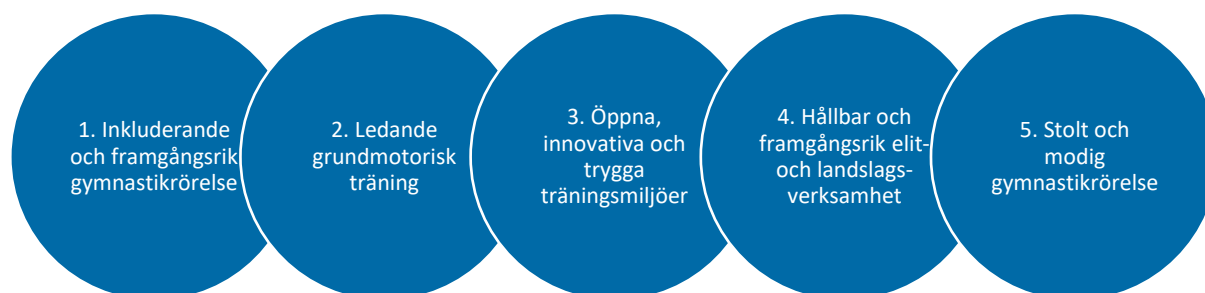
Under perioden 2021-2022 står följande punkter i fokus:

- Slutförande, kommunikation och implementering av framtaget material utifrån utvecklingsprojektet “individuell prestationsutveckling”.
- Stärka kompetensen hos föreningsledningar och tränare genom att nå ut och fram med de nya ledarskapsutbildningarna och därmed Svensk Gymnastiks ledarskapskultur i syfte att skapa förståelse för tränares och föreningsledningens roll i att sätta gymnasterna och de aktiva i centrum.
- Arbeta vidare med värdegrundsfrågorna genom att ändra i regler och riktlinjer där så behövs för att nå målet med attraktiva och trygga träningsmiljöer utifrån Gymnastikens ledarskap, där barnrättsperspektivet är styrande.
- Arbeta för bättre förutsättningar för sportlig utveckling för våra elitaktiva genom fortsatt fokus på hela människan genom att bland annat verka för att förbättra möjligheten att kombinera elitidrott och studier.

- Det sedan många år pågående arbetet med stärkt medicinskt stöd inom Svensk Gymnastik ska överföras från projektform till ordinarie aktiv förvaltning utifrån identifierad behovsbild och Gymnastikförbundets tillgängliga resurser och förutsättningar.
- Genom att stärka kompetensen för området under 2021 kan arbetet fördjupas i syfte att öka kunskapen om prioriterade utvecklingsområden för ökad inkludering inom Svensk Gymnastik. Insatsområdet inkluderar områden som attraktionskraft och förutsättningar för olika socioekonomiska grupper, för personer med olika funktionsvariationer samt arbetet med att implementera de nya riktlinjerna för könsidentitet och könsuttryck.

Säkerställa välutbildade ledare

Gymnastikförbundet bidrar till Svensk Gymnastiks utveckling genom att utbilda tränare/organisationsledare/domare och utbildare. Utbildning är ett grunduppdrag för förbundet och ett mycket kraftfullt verktyg för en kvalitetssäkrad och utvecklingsdriven verksamhet som har en stor påverkan på alla de fem förnyelseresorna.



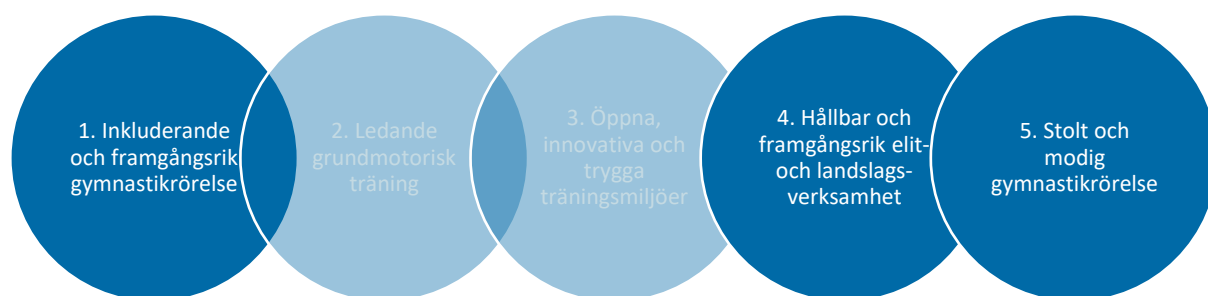
Under perioden 2021-2022 står följande punkter i fokus:

- Säkerställa utbildningstillfällen för tränare/organisationsledare/domare och utbildare. En löpande dialog med regioner, kommittéer, föreningar, ledare, utbildare och domare möjliggör detta arbete.
- Fortsatt uthållighet i arbetet med revisionen av Gymnastikförbundets utbildningar. Under 2021 kommer nya utbildningar i ledarskap, träningslära, truppgymnastik, trampolin som hjälpredskap och en hjälpledarkurs att lanseras och arbetet påbörjas med utbildningarna för gruppträning, kvinnlig artistisk gymnastik, rytmisk gymnastik med planerad lansering under 2022, eller början av 2023.
- Särskild kommunikationsinsats i relation till de nya utbildningarna i ledarskap- och träningslära i syfte att nå bredare än tävlingsledare.

- Särskild kommunikationsinsats i relation till utbildningarna inom barngymnastik i syfte att nå en bredare målgrupp och stärka Svensk Gymnastiks position som ledande inom grundmotorisk träning.
- Fortsatt/slutförande av arbetet med tränarlicenser för en transparent och enhetlig hantering i syfte att säkerställa Gymnastikens goda ledarskap.
- Fortsatt kompetensutveckling av Gymnastikförbundets utbildare; i och med lanseringen av de nya kurserna i ledarskap och träningslära.

Möjliggöra tävlingar

Ytterligare ett av Gymnastikförbundets grunduppdrag är att möjliggöra tävlingar för medlemsföreningarna och deras aktiva. Det är ett omfattande område som sträcker sig över många discipliner och sker i samarbete med lokala arrangörsföreningar och tävlingskommittéerna, samt organisationen för SM-veckan. Arbetet och insatser kopplat till tävling har främst påverkan på förnyelseresorna ett, fyra och fem:

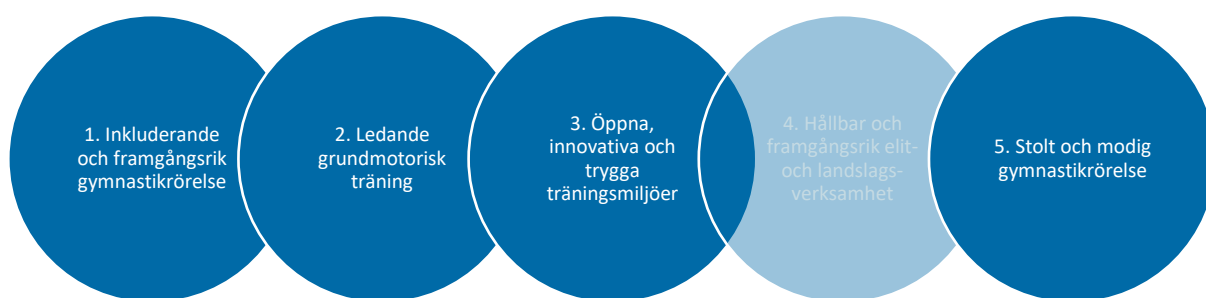


Under perioden 2021-2022 står följande punkter i fokus:

- Säkerställa att nationella tävlingar genomförs i enlighet med Tekniskt reglemente. Under 2021 deltar trupp gymnastiken och den rytmiska gymnastiken på den gemensamma SM-veckan. Beslut om vilka discipliner som kommer ingå i SM-veckan 2022 är ännu inte klart ambitionen är dock att delta med flertalet discipliner.
- Ytterligare förändringar av regelverk för tävling för att säkerställa utvecklingsmodellen, barnrättsperspektivet, riktlinjer för träning och tävling samt följsamhet till RF:s riktlinjer för barn- och ungdomsidrott och hållbar gymnastik. Arbetet sker i nära samverkan med nationella tävlingskommittéerna och regionerna.
- Disciplinspecifika utvecklingsarbeten, vilka på sikt ska avspeglas i tävlingsreglementen i syfte att säkerställa sportslig utveckling inom respektive disciplin.
- Säkerställa beredskap på nationella kansliet för att stötta utveckling av verksamhetsregioner för tävling och struktur för denna i relation till befintliga organisatoriska regioner.

Träning inom Svensk Gymnastik

Medlemmarna i Gymnastikförbundet ska få löpande stöd och rådgivning kring frågor som rör barn-, ungdoms-, vuxen- och seniorverksamhet oavsett inriktning. Det är ett brett område som omfattar flera av utvecklingsmodellens stadier och de utmaningar som lyfts där. Bredden av området innebär också att alla förnyelseresor utom nummer fyra påverkas av det arbetet som kommer prioriteras under den kommande perioden.

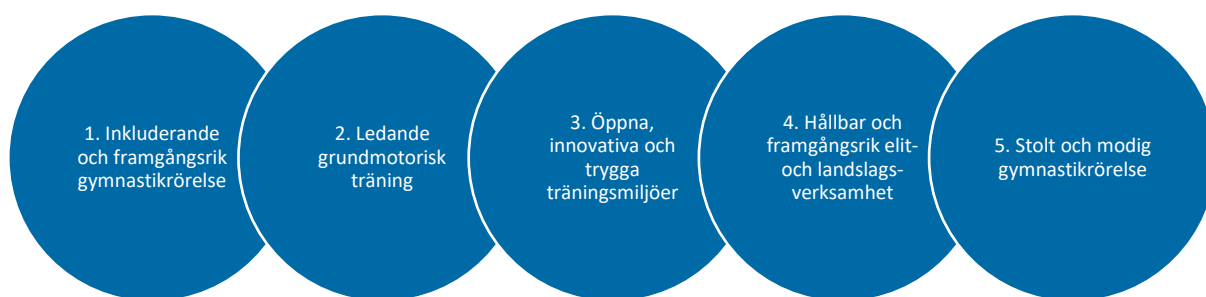


Under perioden 2021-2022 står följande punkter i fokus:

- Förtydliga uppdragsbeskrivningarna för träningskommittéerna i syfte att säkerställa omställning i linje med strategi 2028.
- Inom ramen för arbetet med att ta fram och implementera en ny kommunikativ plattform för Svensk Gymnastik säkerställa att Gymnastikförbundet aktivt påbörjar resan mot en mer känd och erkänd kunskapsorganisation inom bland annat grundmotorisk träning men även positiv och pådrivande kraft i samhället inom området träning.
- Fortsätta arbetet med att lyfta mervärdena och möjliggöra aktiviteter kring uppvisningsevenemang i nära samarbete med regionerna. En önskad effekt är bland annat en ökning av antalet deltagare vid Gymnaestradan 2023 i Amsterdam.
- Genomlysning (2021) samt utvecklingen av hela området träning för vuxna så det inkluderar ett bredare begrepp än gruppträning (2022).
- Under 2021 ta fram en utvecklingsplan för gruppträningsverksamheten, vilken tar sin utgångspunkt i Strategi 2028.
- Fortsatt men även fördjupat fokus på Svensk Gymnastiks position och attraktionskraft för seniorträning (+65).
- Ge marknadsstöd till föreningar som har Bamsegympa eller alla kan gympa i sin verksamhet eller ingår i nätverket Gymmix.

Samarbeten, sponsorer och samverkansparter

Ingen organisation kan arbeta isolerat utan behöver samarbeta med andra aktörer för att få kraft i verksamheten. Under perioden ska Gymnastikförbundets samarbeten med andra utvecklas och stärkas. Det handlar både om nya sponsorer, samarbeten med idéburna verksamheter samt befintliga samverkansparter. Gymnastikförbundet har också ansvar för att medverka eller möjliggöra medverkan vid externa evenemang, exempelvis inom internationella och europeiska gymnastikförbunden FIG och European Gymnastics. Arbetet kopplas till alla förändringsresorna.

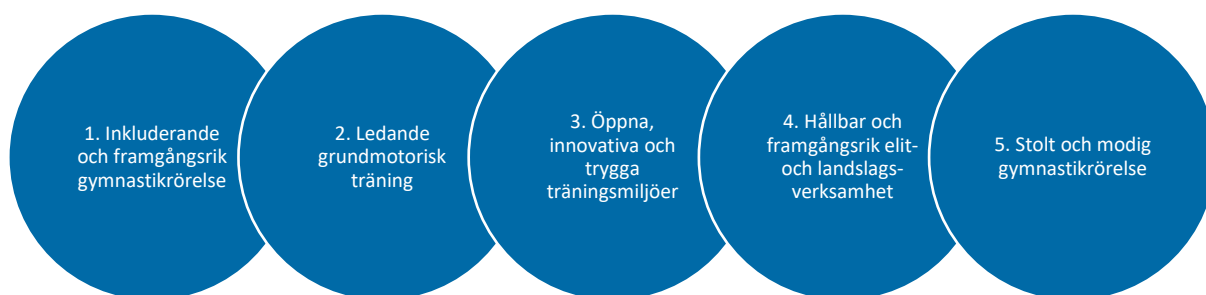


Under perioden 2021-2022 står följande punkter i fokus:

- Ett första steg under 2021 blir att ta fram en ny strategi för samarbeten, sponsorer och samverkanspartners. Utifrån en beslutad strategi sätts en mer detaljerad plan för ett systematiskt och hållbart arbetssätt. Strategin kommer ligga i linje med arbetet som görs med att ta fram en ny kommunikativ plattform.
- Löpande vårda och utveckla de ingångna avtal vi är en del av med sponsorer samt strategiska samverkansparter med tillhörande nätverk.
- Fortsatt driva e-shop med produkter som stöttar våra föreningar och möjliggöra profilering för våra landslag, detta sker med våra samarbetspartners NeH och Craft.
- Gymnastikförbundet ska medverka eller möjliggöra medverkan vid externa evenemang, exempelvis inom internationella och europeiska gymnastikförbunden FIG och European Gymnastics.
- På nationell nivå samarbetar Gymnastikförbundet nära Riksidrottsförbundet och SOK inom en rad olika områden. Folkhögskolan Lillsved är en nära och naturlig part för Gymnastikförbundet.

Kommunikation, påverkansarbete och media

Med utgångspunkt i Strategi 2028 kommer det kommunikativa arbetet att prioriteras under de kommande två åren. Ett tydligt uppdrag är att ta fram en ny kommunikativ plattform för det framåtriktade arbetet med syfte att stärka alla de fem förnyelseresorna och nå det önskade läget. Arbetet sker genom ett aktivt kommunikationsarbete både internt och externt och där målet är att flytta fram positionerna framförallt inom områden stark och pådrivande samhällsaktör och ledande inom grundmotorisk träning.

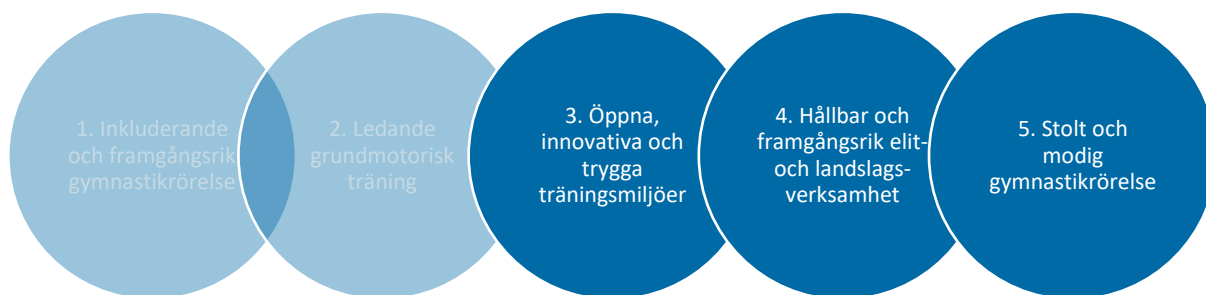


Under perioden 2021-2022 står följande punkter i fokus:

- Ett första steg under 2021 blir att ta fram en ny kommunikationsplattform för Gymnastikförbundet och Svensk Gymnastik. Plattformen tar sin utgångspunkt i Strategi 2028, med extra fokus på området ledande grundmotorisk träning samt positionen att bli en pådrivande och positiv kraft i samhället. Utifrån en beslutad plattform sätts en mer detaljerad plan för den kommunikativa förflyttningen.
- Parallellt med arbetet att ta fram en ny kommunikationsplan fortsätter det löpande arbetet med intern och extern kommunikation. Den externa kommunikationen sker framförallt genom PR, webb och sociala medier där arbetet syftar till att stärka Gymnastikförbundets varumärken. Det finns också beredskap för att hantera eventuella kriser och ett fortsatt arbete runt coronapandemin. Den interna kommunikationen syftar till att hålla föreningar, regioner och andra ambassadörer informerade om vad som händer inom Svensk Gymnastik.
- Under 2021 ska en handlingsplan tas fram för hur Svensk Gymnastik år 2028 ska vara en positiv och pådrivande kraft i samhället i enlighet med det önskade läget. Handlingsplanen ska omfatta vilka områden Svensk Gymnastik ska koncentrera sig kring samt mynna ut i en aktivitetsplan för de olika områdena som presenteras i planen.
- Som en del av planen för hur Svensk Gymnastik år 2028 ska vara en positiv och pådrivande kraft i samhället fortsätter arbetet med att stötta föreningar i anläggningsfrågan. Målet är att öka tillgängligheten genom både fler och förbättrade hallar och anläggningar bland annat genom att fortsätta arbetet kopplat till projektet "Framtidens idrottshallar".

Hållbar elit- och landslagsverksamhet

Så många som möjligt, så länge som möjligt i så bra miljöer som möjligt är den enda elitsatsningen med god effekt och utifrån den tesen vill Gymnastikförbundet bedriva sin elitverksamhet. Ambitionerna för både elit och landslagsverksamheten är höga och är i stor omfattning beroende av extern finansiering.



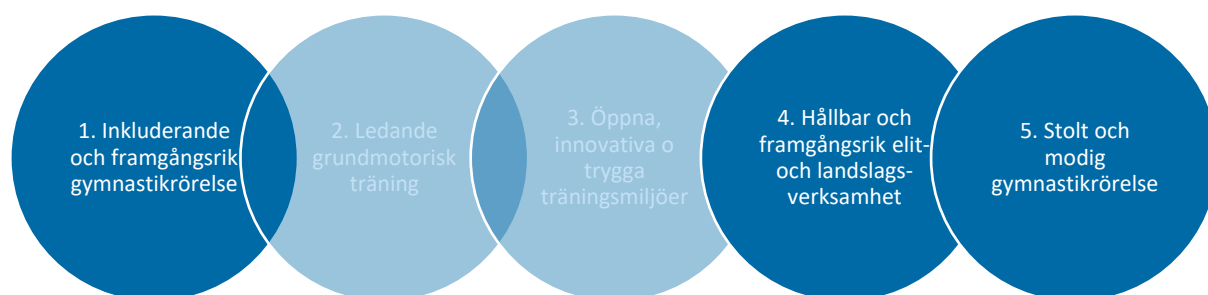
Under perioden 2021-2022 står följande punkter i fokus:

1. Gymnastikförbundet ansvarar för och driver landslagsverksamheten, vilket bland annat omfattar läger, nordiska och internationella tävlingar och mästerskap inom fem discipliner.
2. Säkerställa förutsättningar för att landslagsverksamheten kan genomföras med kvalitet genom att skapa tillräckligt utrymme för ledning och stöd samt landslagssamlingar och tävlingar nationellt och internationellt.
3. Inom ramen för det nordiska samarbetet kommer Gymnastikförbundet stå värd för NM i rytmisk gymnastik 2022 och ser goda förutsättningar för medverkan vid OS i Tokyo 2021.
4. Framtagning och uppdatering av krav-/kapacitetsanalyser i syfte att klargöra vad som krävs för att nå internationell elitnivå/världsnivå inom specifika verksamhetsområden samt utformande av testbatteri och rekommendationer på bakgrund av detta.
5. Ledarsatsning på nya och etablerade elittränare genom utveckling av kontinuerliga fysiska och digitala mötesplatser med fokus på inspiration och erfarenhetsutbyte samt riktade utvecklingsförlopp för nästa generations elittränare med erfarenhetsöverförande från dagens topptränare (ett komplement till utbildningsstegen från 2022).
6. "Föreningsstipendium" - att utreda frågan under 2022 enligt förbundsstyrelsens resonemang från Förbundsmötet 2020. (FM)

Punkterna 4 och 5 samt delar av 2 kommer att påbörjas under 2021 men förutsätter ökad utvecklingskraft under perioden för att kunna genomföras fullt ut 2022.

Internationellt arbete och relationer

Gymnastikförbundet agerar i en internationell miljö och arbetet kommer under perioden att fokusera på ett antal områden, vilka ska ta sin utgångspunkt i en internationell strategi. Det internationella arbetet har en positiv inverkan på förnyelseresorna ett, fyra och fem.



Under perioden 2021-2022 står följande punkter i fokus:

- Framtagning ny internationell strategi under 2021, vilken inkluderar ett antal för Gymnastikförbundet viktiga frågor som åldrar för medverkan på mästerskap, trygghetsfrågor, längd på mästerskap, samt påverkar förutsättningar för gymnaster och tränare.
- Under 2021 stötta Margaret Sikkens Ahlquists kandidatur till posten vice president i FIG, samt ett långsiktigt arbete med svensk representation i de internationella organisationerna.
- Långsiktigt arbete för att TeamGym (truppgymnastik) ska få FIG-status.
- Sverige är värd för det nordiska mötet som arrangeras under 2021.