



# Verksamhetsplan 2019-2020

**Uthålligt, hållbart och nyfiket**

Verksamhetsplanen riktar sig främst till Gymnastikförbundets nationella verksamhet och förbundsstyrelsen. Samtidigt ska verksamhetsplanen ses som ett stöd och vägledning för andra strukturer inom Gymnastikförbundet. Verksamhetsinriktningen för 2019-2020 är redovisad i punktform och den mer utförliga texten går att läsa i [Svensk Gymnastik Vill 2019-2020](#).

Ledning, ekonomi, styrning,  
stödsystem: bild 4

Underlag som ska revideras under  
perioden: bild 5

Utbildning löpande: bild 6

Nationella tävlingar löpande: bild 7

Föreningsstöd: bild 8

Marknad: bild 9

Kommunikation: bild 10

Landslag: bild 11

Förbundsmötesuppdrag: bilderna  
12-15

Evenemangsuppdrag: bild 16

Gymnastikförbundet har ett direkt åtagande från förbundsmöte och medlemmarna att säkerställa och upprätthålla vårt grunduppdrag. Detta redovisas genom de lila områdena.

De gröna områdena är sådana som syftar till att säkerställa utvecklingskraft inom beslutade fokusområden. Omfattningen på insatserna kan justeras utifrån förutsättningar, det finns emellertid ett antal utlovade aktiviteter kopplat till sponsorer och bidragsgivare, vilka måste genomföras.

Fokusområde 1: Träning i fokus: bild 17

Fokusområde 2: Anpassade och utvecklade  
träningssmiljöer: bild 18

Fokusområde 3: Utbildning för utvecklat  
ledarskap: bild 19

Fokusområde 4: Långsiktigt hållbar elit- och  
landslagsverksamhet: bild 20

Fokusområde 5: Förenklad och förbättrad  
administration: bild 21

# Ledning, ekonomi, styrning och stödsystem

## Verksamhetsinriktningen 2019/2020:

- Medlemskapshantering/administration och statistik.
- Nationella mötesplatser som Gymnastikforum och Förbundsmöte.
- Personalvård och administrativ hantering för nationella kansliets anställda samt rådgivning till regionala kontoren.
- Samordning av Gymnastikförbundets verksamhet nationellt och regionalt; personal- och verksamhetsträffar.
- Utveckling och förvaltning av förbundsavtal för medlemsnyttjande exempelvis Egmont, Pensum, Catea, Unisport/LEG, Aleris och Capiro mfl.
- Effektiv ekonomisk och administrativ hantering nationellt, mellan nationella kansliet och regionerna, samt mellan Gymnastikförbundet och dess medlemmar. Exempelvis budget, prognos, bokslut, fakturering, ekonomiska uppföljningar och löpande bokföring.
- Löpande internadministration, förvaltning och bidragsansökningar i enlighet med lagar/förordningar samt med hänsyn till ingångna medlemskap RF, FIG UEG mfl.
- Stöd till och inom det internationella arbetet/förtroendevalda samt utveckla internationella strategier.

## Särskilda insatser 2019-2020:

- Säkerställa remissförfarandet av RFs utredningar inför Riksidrottsmötet (RIM). Därutöver hitta en långsiktig lösning för Gymnastikombudsmannens funktion.
- Avrapporteringar samt nya ansökningar för olika kvantitativa och kvalitativa stöd från RF, inklusive Idrottslyftets utvecklingsplan vilken har ny period från 2020.
- Beroende på beslut vid RIM 2019 kan det de tvååriga verksamhetsplanerna och därmed även verksamhetsinriktningarna behöva justeras så att de bättre stämmer överens med RF's perioder.
- Särskild insats kopplad till långsiktig finansiering av verksamheten.
- Tydlighet i uppdrag och mandat för de olika rollerna (förtroendevalda, uppdragstagare, kommittéer, domare, utbildare, anställda mfl) inom Gymnastikförbundet ska utformas för fortsatt utvecklingskraft i alla led.
- Genomförande av nordiskt möte i Malmö i samband med SM-veckan 2019.
- Inom ramen för tillgängliga resurser och kompetens möjliggöra för nationellt personalansvar för regionalt anställda.

# Underlag som ska hanteras under perioden

## Revideringar

1. Strategi tävling 2016-2020
2. Mästerskapsriktlinjer 2018-2020
3. Idrottslyftets utvecklingsplan 2016-2019
4. Internationell strategi 2015-2020
5. Polycysamling för Gymnastikförbundet inklusive personalhandbok
6. Svensk Gymnastik Vill 2019-2020

## Nya underlag

1. Förbundsutvecklingsplan - NY (om stödutredningens förslag godkänns)
2. Elitstödsplan 2020 - NY

# Utbildning löpande

## Verksamhetsinriktningen 2019/2020:

- Framtagning, mindre justeringar av befintligt material samt samordning av utbildningstillfällen.
- Distribution av utbildningsmaterial för ledare/tränare/instruktörer/utbildare och domare.
- En löpande dialog med kommittéer, föreningar, ledare, utbildare och domare samt utvecklat samarbete med regioner för att möjliggöra detta arbete samt hantera dispenser för högre utbildningar.
- Utbildningar för organisationsledare, då oftast i samarbete med SISU Idrottsutbildarna/RFs distriktsorganisation.

## Särskilda insatser 2019-2020:

- Framtagning strategi för försörjning av utbildare långsiktigt.
- Se även fokusområde 3.

# Nationella tävlingar löpande

## Verksamhetsinriktningen 2019/2020:

- Genomförande av nationella tävlingar i enlighet med strategi tävling 2016-2020 i samarbete med arrangörsföreningar, tävlingskommittéer och administration av de samma (ca 70 tävlingar per år utspridda över ca 30 helger).
- Samordning och projektledning för SM-veckan i Malmö (2019) respektive Halmstad (2020).
- Stöd till och samverkan med kommittéverksamheten inom tävling.

## Särskilda insatser 2019-2020:

- Nulägesbeskrivning och analys av resursbehov och kvalitetssäkring för antalet tävlingar som Gymnastikförbundet har förmåga att erbjuda inom respektive disciplin.
- Analys av resurser framförallt avseende medarbetartid mellan resurser för att genomföra EM 2020 vilka måste ställas i relation till tidsåtgång i förhållande till SM (Malmö men framförallt Halmstad)
- Se även fokusområde 5.

# Föreningsstöd

## Verksamhetsinriktningen 2019/2020:

- Samarbetet mellan Gymnastikförbundets nationella kansli och de regionala kontoren stärks ytterligare för att sträva efter att ge det bästa stödet utifrån föreningarnas behov.
- Föreningsdemokratisk rådgivning och stöd till föreningar.
- Försäkringserbjudande och stöd kring försäkringsfrågor finns till medlemsföreningarna.
- Idrottslyftet – administration och uppföljning av föreningsstödet.

## Särskilda insatser 2019-2020:

- Inom ramen för verksamhetsplanen och tillgängliga resurser verka för proaktiva insatser riktat mot regioner och föreningar gällande verksamhetsutveckling med syftet att nå föreningar i nästa led.
- Målgruppsanalys; Gymnastikförbundet behöver få bättre kunskap om vilka når vi, vilka vi inte når och kring socioekonomiska målgrupper.
- Medlemskapets värde och innehåll, erbjudandet ska kartläggas och synliggöras, samt införande av eventuella justeringar i relation till medlemserbjudandet.
- Kunskap kring tränings- och tävlingsförsäkring ska spridas och förankras på föreningsnivå och förutsättningar för särskild elitförsäkring ska kartläggas och slutföras.
- Justeringar utifrån förslagen i slutrapporten om Gymnastikförbundets värdegrundsstruktur ska värderas och eventuella beslutade justeringar ska införas.

# Marknad

## Verksamhetsinriktningen 2019/2020:

- För att inspirera och sprida nyheter om Svensk Gymnastik kommunicerar Gymnastikförbundet genom hemsida, sociala medier och andra kanaler för att nå medlemsföreningarna och andra intressenter.

## Särskilda insatser 2019-2020:

- Stärka Svensk Gymnastik genom att arbeta aktivt med varumärkesbyggande aktiviteter.
- Identifiera och teckna ny avtal med externa partners, med syfte att bidra till utvecklingen av Svensk Gymnastik samt öka den externa finansieringen för förbundet.
- Förvalta och utveckla de samarbeten som vi har med befintliga partners.
- Förvalta och utveckla våra kanaler så att de blir mer effektiva och relevanta för målgrupperna.
  - [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se)
  - Sociala medier (Instagram, Twitter, Facebook, LinkedIn)
  - Nyhetsbrev



# Kommunikation

## Verksamhetsinriktningen 2019/2020:

- Gymnastikförbundet ska bedriva internationellt-, nationellt samt verka för att möjliggöra lokalt påverkansarbete. Grunden för detta är en aktiv omvärlds- och mediebevakning. Gymnastikförbundet tar även fortsatt en aktiv roll och bidrar därmed till samhällsutvecklingen framöver.

## Särskilda insatser 2019-2020:

- Stärka bilden av Svensk Gymnastik genom att arbeta aktivt med PR, samt skapa förutsättningar för att externa parter synliggör och sänder från mästerskap. Det ska även tas fram förbättrade och kostnadseffektiva förutsättningar för arrangörsföreningar att sända rörlig media från tävling och evenemang.
- Opinionsbildningen kopplat till anläggningsfrågan ska prioriteras.
- Nationella och regionala kanslier, samt de med förtroendeuppdrag är centrala målgrupper i kommunikationsarbetet och alla ska känna sig informerade och uppdaterade om vad som händer inom Svensk Gymnastik.
- Fortsatt stärka beredskapen för krishantering.

# Landslag

## Verksamhetsinriktningen 2019/2020:

- Gymnastikförbundet ansvarar för och driver landslagsverksamheten, vilket bland annat omfattar läger, nordiska och internationella tävlingar och mästerskap.

## Särskilda insatser 2019-2020

- Se fokusområde 4.

# Förbundsmötesuppdrag 2018: Tränarlicenser

Gymnastikförbundet har idag ett licenssystem som behöver utvecklas och anpassas utifrån de frågor och situationer som uppstått inom verksamheten, med särskilt fokus på bristande ledarskap. Kan en bättre systematik uppnås i de fall det konkret går att säga att en specifik individ är olämplig för uppdrag inom Svensk Gymnastik ska detta införas under verksamhetsperioden.

Förbundsstyrelsen fick till uppdrag att utreda ett licenssystem för tränare och då i första skede gällande tävlingsverksamhet. Om utredningen visar att så är möjligt och önskvärt så skall detta även införas.

- Uppdraget ska hanteras inom ramen för införandet och som en del av nytt utbildningssystem, dock så är det inte framtagande av det faktiska kurserna som löser frågan, utan att en särskilt projekt tillskapas för att hantera uppdraget med koppling till utbildning och därmed behörigheter.

Arbetet ska redovisas senast vid Förbundsmötet 2020.

# Förbundsmötesuppdrag 2018: Ägandeskapet Lillsved Upa

Att uppdra åt förbundsstyrelsen att ta fram en strategisk plan avseende Lillsved (u.p.a.), som del rapporteras under Gymnastikforum år 2019 och återrapporteras på Förbundsmötet år 2020.

Utifrån uppdragsbeskrivning beslutad av förbundsstyrelsen 5 oktober 2018 ska frågan utredas genom två huvudprocesser, en intern och en extern analys. Den externa analysen görs med konsultstöd och avser konkret påverkan av gällande avtalskonstruktioner och andra lagrum, värdering av fastighet samt partnersamarbete. Den interna analysen, sker med egna resurser och avser frågan om hur närmre sammankoppling mellan Lillsved och Gymnastikförbundets kärnverksamhet kan uppnås.

# Förbundsmötesuppdrag 2018: Resursfördelning inom Gymnastikförbundet

Att förbundsstyrelsen presenterar ett konkret förslag till Förbundsmötet angående hur man vill utveckla Gymnastikförbundets ekonomiska och personella resurser för att säkerställa möjligheterna till fortsatt och likvärdig utveckling av Svensk Gymnastik i hela landet.

Uppdraget behöver sättas i relation till stöd- och anslutningsutredningarna då de kommer påverka (eller kan komma att påverka) förbundets utveckling samt eventuella ekonomiska konsekvenser av nytt utbildningssystem i dessa frågor och får inte hanteras isolerat. Efter Riksidrottsmötet i maj 2019 finns ingångsvärdena för dels ekonomiska förutsättningar från 2020, samt om det kommer bli aktuellt med strukturella förändringar inom Gymnastikförbundet till följd av anslutningsutredningen. Då vi som SF inte kommer få besked förrän i oktober 2019 vad konsekvensen kan komma att bli går inte frågan att utreda innan det.

- Detta uppdrag ska ingå i arbetet och processen med avstamp 2020 – strategi 2028 (se bild nr 14)

Frågan ägs därför tillsvidare av förbundsstyrelsen för formulering av uppdrag framåtriktad till GS.

# Förbundsmötesuppdrag 2018: Avstamp 2020 mot 2028

Förbundsmötet ger i uppdrag åt förbundsstyrelsen att i dialog, samverkan och förankring med föreningar, regioner, förtroendeuppdragstagare och kommittéer utveckla ett förslag till Strategi 2028.

Gymnastikförbundets utvecklingsmodell kommer även förbi 2020 att vara huvudstrategi för utvecklingen av Svensk Gymnastik. Utvecklingsmodellen ska ständigt utvärderas vilket säkerställer ett inkluderande förhållningssätt till personer och verksamheter är vägledande utifrån nyckelfaktorernas tolkning och tillämpning. Med detta som utgångspunkt ska kvantitativa och kvalitativa målsättningar mot 2028 tas fram.

2019: Genom att nyttja mötesplatser, utbildningar, tävlingstillfällen sker först en inlyssnande fas vilken förankras vid Gymnastikforum 2019. Under perioden oktober-början av december tas remissunderlaget fram för remiss via enkät till medlemsföreningarna inför förbundsmötet 2020.

För arbetet ska en metod för att möjliggöra diskussioner om framtiden tas fram, att vi som förbund lyfter blicken mot 2028. Utgångspunkten är de redan identifierade fokusområdena som framåtriktat ligger till grund för Gymnastikförbundets fortsatta utvecklingskraft.

2020: Slutskrivningar och presentation vid Förbundsmötet 2020 i Växjö.

# Evenemangsuppdrag: EM 2020 i Trampolin, DMT och tumbling

Trampolin-EM i maj 2020 ligger två veckor efter Förbundsmötet 2020 där bland annat avstamp 2020 mot 2028 för Svensk Gymnastik har beslutats, dvs ett stort avslut blir på samma gång möjlighet till ett stort startskott. Med gemensamma krafter inom Svensk Gymnastik ska en stor gymnastikfest skapas för hela verksamheten. Evenemangen ska också ses som ett led i att bygga erfarenhet, kompetens och trovärdighet i relation till Gymnastikförbundets internationella strategi där tids- och kostnadseffektivitet vid mästerskap är ett prioriterat område.

Målet är att genomförandet av ett trampolin-EM ska leda till samarbete över disciplinränserna, och att känslan blir att det är "allas EM".

Ur den sportliga synvinkeln bör landslaget ha fulla lag i alla discipliner och även några medaljchanser. Med detta som mål så kan våra gymnaster få ett tydligt mål att jobba mot och det sporrar även fler att få kämpa om att få tävla på hemmaplan. Förhoppningen är även att denna positiva anda sprider sig och att Svensk Gymnastik kan få fler trampolinföreningar.

2019: Förberedelse med separat projektledare och kompetens/resurser från nationella kansliet. I detta arbete ingår att engagera och involvera verksamheten (regioner, kommittéer, föreningar) i stort så vi kan skapa den gymnastikfest vi önskar.

2020: Fortsatt förberedelse samt genomförande och uppföljning av EM.

# Fokusområde 1: Träning i fokus

## Verksamhetsinriktningen 2019/2020:

- Löpande stöd och utveckling barn-, ungdoms- och vuxengymnastik (inklusive gruppträning).
- Utveckla sammanhanget för och stödet till olika former för träning och då stärks även tillhörigheten.
- Ska vara öppen och tillgänglig oavsett ålder, kön, etnicitet eller socioekonomiska förutsättningar.
- Värna underifrånperspektivet för träning (föreningarnas utvecklingskraft och initiativ) och därmed att föreningars frihetsgrad är central.
- Stöd till och samverkan med kommittéverksamheten inom träning.
- Anordnande av nationella mötesplatser såsom utvecklingshelger.

## Särskilda insatser 2019-2020:

- Genomförande av träningsforum samt utvecklingshelg för träning – januari 2019 för en hållbar utveckling inom träning.
- Slutförande och uppföljning av Skolprojektet (kommer sannolikt löpa över till 2019 (Framåtfonden)).
- Gemensamma möteshelger för träningskommittéerna, två st per år.
- Begrepp och tillhörighet – viktigt att vi arbetar för att verksamheten (träning) uppfattas vara en del av Svensk Gymnastik.
- Framtagning av stödmaterial till förening för utveckling av träning i relation till föreningsmiljön att även kunna användas av SISU-df.
- Etablering och skapande av alternativa mötesplatser – för att skapa tillhörighet och utvecklingskraft.
- Senioregympa i samarbete med PRO och Korpen.
- Stöd till föreningar i samband med internationella uppvisningsevenemang exempelvis Gymnaestradan 2019 samt EUROGYM 2020.



# Fokusområde 2: Anpassade och utvecklande träningsmiljöer

## Verksamhetsinriktningen 2019/2020:

- Fokusområdet handlar om hela träningsmiljön inte bara den fysiska (egen nyckelfaktor) vilket utmanar på så sätt att identifiera särskilda direkta insatser vilka till stora delar återfinns i andra områden.
- Fokus kommer ligga på direkt föreningsstöd och stärkt samarbete med skola, kommun, sponsorer, RF/DF.

## Särskilda insatser 2019-2020:

- Genom riktat stöd från Svenska Spel/RF sker en insats att ta fram en handlingsplan med definierade roller och en framåtriktad plan. I arbetet kommer bland annat regioner, kommuner och föreningar inkluderas.
- Medverka vid olika mötesplatser där anläggningsfrågan diskuteras i syfte att sprida kunskap och skapa opinion.
- Insats mot befintliga kommunala anläggningar i syfte att skapa förutsättningar att hantera den köproblematik som finns idag.
- Många av de insatser som beskrivs i övriga områden inom verksamhetsplanen syftar till att skapa utvecklande träningsmiljöer som helhet och bidrar därmed till måluppfyllnaden av fokusområdet.

# Fokusområde 3: Utbildning för utvecklat ledarskap

## Verksamhetsinriktningen 2019/2020:

- Införa ett nytt utbildningssystem.
- Fördjupa samarbetet med RF/SISUs distriktsorganisation för utbildning av organisationsledare.
- Skapa enklare insteg för nya tränare och organisationsledare.

## Särskilda insatser 2019-2020:

- 2019: Lansering av "Gymnastikens baskurs träning och tävling" samt framtagning träningslära, ledarskap och kurserna för trupp gymnastik för lansering årsskiftet 2019/2020. Under 2019 kommer produktionen för ytterligare kurser att initieras för lansering 2020 och framåt. Viktigt att säkerställa att alla beroenden i relation till IT-system, administrativ hantering, ekonomiska konsekvenser och licensövergångar mellan de två systemen är på plats innan trupp kurserna lanseras. Arbetet kommer ske i nära samarbete med regionala kontoren, ett samarbete som kommer intensifieras under 2019.
- Säkerställa ett utbildningsutbud för organisationsledare samt föräldrar företrädesvis i nära samarbete med RF/SISU-df.

# Fokusområde 4: Långsiktigt hållbar elit- och landslagsverksamhet

## Verksamhetsinriktningen 2019/2020:

- Ansvara för och driva läger samt nordiska och internationella tävlingar/mästerskap.
- Stödet inom det medicinska området till gymnaster och föreningar ska fortsätta utvecklas på ett systematiskt sätt.
- Viktigt att kunskapen når medlemsföreningarna.
- För landslagsverksamhetens del öka förståelsen för psykosociala och fysiska träningsmiljön.
- Uppmuntra till ett optimerat samspel mellan landslag och förening.

## Särskilda insatser 2019-2020:

- Utökat medicinskt stöd (RF-elit, Pensum, Svedea). Projektet ska under perioden övergå i valda delar till ordinarie förvaltning varför det är extra viktigt att hitta strukturer för att dra lärdomar från projektet framåttriktat.
- Prestationsutvecklingsprojektet ska slutföras. (RF-elit).
- Riktlinjer för elitsatsande förening (Stimulansstöd 2018-2019) implementeras och kommuniceras under 2019.
- Omvärldsbevakning landslagsutveckling – sker med stöd från RF-elit.
- Samarbete SOK inför Tokyo 2020 kvinnlig artistisk gymnastik samt talang 2022 (trampolin, ev. manlig artistisk gymnastik).
- Fortsätta med mötesplatserna (Utvecklingshelgerna).
- Förbättra utvecklingsklimatet inom rytmisk gymnastik och kvinnlig artistisk gymnastik (ev. fler).

# Fokusområde 5: Förenklad och förbättrad administration

## Verksamhetsinriktningen 2019/2020:

- En utvecklad och förbättrad intern organisering, med tillhörande stödsystem.
- Förenklade administrativa processer vilket förväntas frigöra tid till gymnastikens förenings- och förbundsutveckling.
- Ökad användarvänlighet av IdrottOnline och andra administrativa stödsystem (tex tävlingsadministrativt system).

## Särskilda insatser 2019-2020:

- Införande av nytt tävlingsadministrativt system.
- Verka för, förbättrat nyttjande av funktionaliteter av IdrottOnline för förbund och förening, att hemsidan utvecklas genom arbete med sökfunktioner och responsiv webb samt att säkerställa effektiv förvaltning och uppföljning av Gymnastikbutiken (webbshop).
- Digitala arbetsytor för regionala kontor, kommittéer, förtroendevalda och uppdragstagare.