

Välkommen till Winter Challenge & Svenska Cupen i Aerobic Gymnastics 10 november 2018

Plats	Kulturhuset Älvängen	
Arrangör	Ale Aerobic & Dansstudio	
Prel. tider	08:00-10:00	Incheckning
	08.10-08.49	Förträning Ale
	08.49-09.21	Förträning Järfälla
	09.21-09.51	Förträning Vänersborg
	09.51-10.00	Förträning Hyllie
	10.00-11.03	Förträning Trelleborg
	10:00	Domarsamling
	11:05	Förträning Defilering
	11:15	Ledarmöte
	11:45	Defilering
	12:00	Tävlingsstart
	1.	Nivå 4 ind 12.00-12.30
	2.	Nivå3 ind 12.35-13.20
	3.	Nivå 3 par/trio 13.25-13.37
	4.	PAUS 13.40.14.00
	5.	Nivå 3 group 14.00.14.06
	6.	Nivå 2A par/trio 14.09
	7.	Nivå 2B par/trio 14.12-14.21
	8.	Nivå 2B ind 14.35-15.01
	9.	Nivå 2A ind 15.05-15.26
	10.	Nivå 2B group 15.30
	11.	PAUS 15.33-15.53
	12.	SV cupen ag 1 15.53-15.59
	13.	SV cupen ag 2 15.59
	14.	SV cupen senior 16.02
	16:30	Prisutdelning, alla gymnaster på golvet
Tävlingsgolv	Gymnova	
Musik	CD skiva som lämnas in i samband med förträning eller allra senast vid ledarmötet. Märk skivan tydligt med gymnastens namn och klass.	

- Café & lunch** Cafe och möjlighet till att köpa lunch. Var god maila annlouise.o.j@gmail.com snarast om ni önskar lunch. Det kommer finnas vegetariska alternativ.
- Logi** Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till sport@scandichotels.com
- Övrigt** Svårighetslistor ska vara in mejlade i samband med anmälan. Vid eventuella ändringar lämnas nya listor vid incheckningen
- Kontakt** annlouise.o.j@gmail.com

Välkomna!

stadium[®]



CATEA

VERA Sport

svedea

UNISPORT



folkspel

Scandic

Partners till

Gymnastikförbundet 