



SM & CUP HELG

AEROBIC GYMNASTICS

Välkommen till SM & cuphelgen i Aerobic Gymnastics 2018

Plats: Bråhögshallen, Skolgatan 5, Staffanstorp Arrangör: Perform Aerobic Gymnastics Club

Lördag 19 maj

Prel. tider	15.00-18.00	Förträning (2min/start)
	16.00-17.00	Föreningsmöte med representant från varje förening

Söndag 20 maj

Prel. tider	08.30	Incheckning öppnar
	08.30-08.45	Träning inmarsch
	08.45-9.45	Öppet golv – förträning
	08.45	Domarsamling
	09.00	Ledarmöte
	10.00	Invigning SM och Rikscupen
	10.10	Tävlingsstart SM + Rikscupen
	11.30	Lunch
	12.30	Defilering Perform Aerobic Cup
	12.40	Tävlingsstart nivå 4
	14.10	Paus
	14.25-15.30	Tävlingsstart nivå 3
	16.00	Prisutdelning

Tävlingsgolv Gymnastikhalls golvs.

Musik Musik laddas upp **digitalt senast 7 maj**. Mer information kommer om hur ni går tillväga. Ta med extra CD-skiva eller USB som reserv.

Café & lunch Det kommer att finnas försäljning av fika och lättare lunch på plats. Det finns ICA Supermarket och flera restauranger ca 300 meter från tävlingshallen.

Vägbeskrivning och parkering

Adress: Bråhögshallen, Skolgatan 5, Staffanstorp.

<https://www.google.se/maps/place/Skolgatan+5,+245+31+Staffanstorp/@55.64404,13.2038204,17z/data=!3m1!4m2!3m1!!1s0x4653984bc1c518cb:0x8528c68b0d73799b?hl=sv>

När ni kommer på E6 norr eller söder ifrån kör ni av på väg 11 mot Staffanstorp. Kör sedan vidare tills första rondellen (ca 5 km) och sväng vänster. Ni har nu Preem och Ingo på höger sida. Kör sedan rakt igenom 2 följande rondeller. Därefter svänger vägen åt höger, följ vägen. Vid tredje korsningen efter svängen kör ni ner till höger mot centrum (Genvägen). Ta sedan höger efter fjärde vägen in på Norra Lundavägen. Ni kommer sedan till en liten rondell, där svänger ni höger in på Skolgatan. Hallen ligger sedan upp till vänster. Det finns gratis 24-timmars parkering utanför hallen och en parkering ca 200 m bort. Man får även stå i gatorna på helgen. Från Lund går buss 166 och från Malmö buss 172 eller 174 www.skandetrafiken.se.



SM & CUP HELG

AEROBIC GYMNASTICS

Övrigt

- Svårighetslistor ska vara in mejlade i samband med anmälan. Vid eventuella ändringar lämnas nya listor vid incheckningen.
- Föreningslista över tävlingslicens lämnas vid incheckning eller mailas till Maria.
- Om ni önskar övernatta i hallen ska detta meddelas **senast den 7 maj**.
- Kostar 100 kr/natt.
- Vi kommer att ta inträde 50 kr för vuxna och 20 kr för barn upptill 12 år. Vi ser helst att ni betalar med Swish 123 449 19 73

Kontakt

Maria Qvarfort, 0708-679 555, maria@perform-aerobic.se.

Välkomna till en helg full med Aerobic Gymnastics glädje!
#aerobicgymnasticsSM2018

stadium[®]



CATEA

VERA Sport

svedea

UNISPORT



folkspel

Scandic

Partners till

Gymnastikförbundet 