

# INBJUDAN

## Svenska Cupen del 1 Digital tävling Aerobic gymnastics

10-11 april 2021



**Trelleborgs gymnastic and dance Club  
och  
Gymnastikförbundet  
hälsar er välkomna till**

**Svenska Cupen del 1 – Digital tävling  
10-11 april 2021**

**Information**

Information kan fås genom:

Tävlingsledare

Pia Saxholt

Telefonnummer: 070-880 89 29

E-mail: [pia@tgd.nu](mailto:pia@tgd.nu)

Web: [www.tgd.nu](http://www.tgd.nu)

Vi välkomnar er till årets första Svenska cup i Aerobic gymnastics!

Då tävlingen kommer genomföras digitalt behöver varje enskild förening ha tillgång till tävlingshall. Svara gärna på enkäten nedan så fort som möjligt men senast den 18 februari om vilka tillgångarna ni har för att kunna delta i en digital tävling!

[Fyll i enkäten här](#)

**Utrustning för digital tävling**

När ett fast upplägg för hur Svenska Cupen del 1 – Digital tävling ska genomföras kommer information om tekniska specifikationer för wi-fi och kamera.

Om digital tävling med livestreaming inte går att genomföra så kommer tävlingen att bli digital i form av inskickade filmer (som klipps ihop till en tävling) där domarna sedan dömer live den 10-11 april.

**Preliminära tider**

PM 1 skickas ut 3 veckor innan tävlingshelgen med tider. Huvudtävlingsdag är lördag. Vid många starter används även söndag.

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

**Tävlingsklasser**

*Svenska cupen*

Ungdomsklass 13-14 år IW/IM/MP/TR/GR Juniorklass 15-17 år IW/IM/MP/TR/GR

Seniorklass 18 år och uppåt IW/IM/MP/TR/GR

**Anmälan**

Anmälan görs på [www.indta.se](http://www.indta.se) (**OBS! Ungdomsklass: I IndTA står det 12-14år men rätt ålder är 13-14år**)

Sista anmälningsdag är den 10 mars 2021.

## **Anmälningssavgift**

Anmälningssavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 350 kr per gymnast i en (1) individuell klass, 700 kr per par, 700 kr per trio och 1 600 kr per grupp.

Anmälningssavgiften faktureras av arrangören när sista anmälningssdatum har varit.

Anmälningssavgiften kan komma att justeras/sänkas beroende på vilket upplägg det blir på tävlingen.

## **Domare**

Förening som deltar i deltävling på nationella tävlingar ska ställa minst en förbunds- eller regionsdomare till förfogande. Respektive förening anmäler domare, därefter utses eventuellt fler domare och fördelas i domarpoler av samordnare i aerobic gymnastics.

Nya föreningar inom aerobic gymnastics behöver inte under sitt första tävlings år betala domaravgift. Tävlingsåret gäller från första tävlingen föreningen delar på.

Anmälan av domare gör i samband med tävlingsanmälan av deltagande tävlande på [www.indta.se](http://www.indta.se). Vid en (1) till fem (5) starter anmäls en domare och vid sex eller fler starter anmäls två domare. Detta gäller förbundsdomare alternativt regionsdomare på Nivå 1 och Nivå 2 tävlingar. Sista anmälningssdatum för domare är detsamma som sista anmälningssdatum för tävlande deltagare.

Om en förening inte anmäler domare enligt ovan kommer en domaravgift utgå på 1500 kr för en (1) till fem (5) starter och 3000 kr för sex (6) starter eller fler. Domaravgiften faktureras av arrangerande förening och intäkten ska användas till resa och logi för extra domare.

## **Tävlingsregler**

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se) under rubriken tävling – tävlingsinriktning – aerobic gymnastics – regler. Eventuella frågor kan skickas till [aerobic@gymnastik.se](mailto:aerobic@gymnastik.se)

## **Tävlingslicens**

Föreningarna ansvarar för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

## **Utbildningskrav**

Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven.

## **Svårighetslistor**

Svårighetslistor mailas in till [pia@tgd.nu](mailto:pia@tgd.nu) i samband med anmälan. Vid eventuella ändringar lämnas nya listor vid incheckningen.

## **Dopingklassade läkemedel**

Ditt ansvar som ledare är att kontrollera vilka regler som gäller för dopingklassade läkemedel och informera dina gymnaster om detta. Senaste Antidopingprogrammet finns alltid på hemsidan: <https://www.gymnastik.se/forforeningar/medicinsktstod/Antidoping/>

Ett dopingklassat läkemedel är dopingklassat, oavsett vem som använder det, dock skiljer sig förfarandet åt beroende på om en gymnast är uttagen till landslaget eller ej. Landslagsgymnaster måste söka dispens för sina läkemedel i förväg, information om hur det går till finns här: <http://www.rf.se/Antidoping/Dispens/>. Gymnaster som inte ingår i landslaget omfattas av retroaktiv dispens och behöver därför inte söka dispens i förväg. Det innebär att

om en gymnast skulle visa positivt resultat i en dopingkontroll och inte kan påvisa dokument med mera som behövs för att få en godkänd dispens, har begått ett dopingbrott.

För att ta reda på om ett läkemedel är dopingklassat söker du efter aktuellt läkemedel på den Röd-Gröna Listan: <http://www.antidoping.se/rodgronalistan/index.asp>

Generellt krävs att en gymnast har dokumenterad erfarenhet av att ha provat icke dopingklassade läkemedel utan goda resultat för att kunna få en godkänd dispens. Bricanyl är ett exempel på ett dopingklassat läkemedel. Här kan ni läsa mer om astma och kortisonbehandling som är bland de vanligaste frågorna: <https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/dopinglistanlakemedelssok/Dispens/Astmaochkortisonbehandling/>

Kosttillskott kan innehålla dopingklassade substanser som inte listas på innehållsförteckningen. Det är alltid utövarens eget ansvar att inte få i sig något dopingklassat.

Ska dispens sökas måste detta göras i god tid då handläggningstiden kan vara lång. Ta kontakt via [antidoping@gymnastik.se](mailto:antidoping@gymnastik.se) om ni behöver hjälp med dispensansökan och ytterligare information.

Som förening kan ni ta ställning mot doping och Vaccinera Klubben. Läs mer på: <https://www.rf.se/vaccinera/>

## **PM**

PM skickas ut via mail tre (3) veckor innan tävlingen.

## **GDPR**

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

## **Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan**

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

# Varmt Välkomna!



**CRAFT**

**LEG**

by

**UNISPORT**



 **folkspel**

**Scandic** **svedea**

**VERA**  
**Sport**

**Framåt för fler  
i rörelse!**



Riksidrottsförbundet



SVENSKA SPEL

PARTNERS TILL

**Gymnastikförbundet**

**Gymnastikförbundet**