

INBJUDAN TILL DIGITALT FORUM FÖR GYMNASTER

Välkomna till AER första gymnastforum!

Det första Gymnastforumet vänder sig till gymnaster som tävlar på Nivå2A, Ag2 och Senior.

Fokus för detta forum är att få in era tankar och synpunkter och vad ni behöver för att träna och utvecklas inom gymnastiken. Det är också en möjlighet att "träffas" då året som gått inte gett oss möjlighet till det.

Målsättningen är att kunna genomföra detta forum 1-2ggr/år (digitalt eller vid en tävling) där ni har möjlighet utan tränare och ledare att göra er röst hörd.

Datum: 18 april kl. 10:00-11:00.

Plats: Digital via teams. Länk kommer via mejl på fredagen innan mötet

Anmälan: [Klicka här för att komma till anmälan](#), sista anmälningsdag är den 14 april.

Sammanhållande för första mötet är Ida Andersson.

Nedan är några saker att förbereda och fundera på inför mötet

Året som gått: Hur har det påverkar dig som gymnast?

Digital tävling: Hur har det varit? Förberedelser, filmning?

Utveckling: Vad skulle du vilja ge för förslag för att du ska utvecklas? Är det till exempel. fler digitala tävlingar/träningar tillsammans, kurser/workshops?

Trots kort varsel hoppas vi att så många som möjligt kan dela!