

## INBJUDAN TILL AEROBIC WORKSHOP

### Välkommen på workshop!

Workshopen vänder sig till alla ledare som genomfört Intro Svensk Gymnastik och baskursen. Fokus kommer ligga på C och D familjerna med inlärningsmetodik teori och praktik.

**Datum:** 15-16 maj

**Plats:** Digital via Zoom

**Utbildare:** Corina Constantin

**Förkunskap:** Genomfört Intro Svensk Gymnastik och baskursen

**Kursavgift:** 200 kr, faktureras efter tillfället

### Schema:

#### Lördag 15 maj

10:00 - 11:30 - Gr. C **del 1**

11:30 - 11:45 - Paus 15 min

11:45 - 13:00 - Gr. C **del 2**

13:00 - 14:00 - Lunch

14:00 - 16:00 - Gr. C (elementer i PU) **del 3**

#### Söndag 16 maj

10:00 - 11:30 - Gr.D **del 1**

11:30 - 11:40 - Paus 10 min

11:40 - 12:30 - Gr. D **del 2**