

BASKURS BARN OCH UNGDOM

KURSPLAN

Presentation och inledning	½ lektion
Kom igång med Basväggen	1 ½ lektion
Ledarskap	3 ½ lektion
Barn och ungdomars utveckling	3 lektioner
Utforska gymnastiksalen	1 lektion
Grundläggande gymnastik	5 lektioner
Säker gymnastik	1 lektion
Gymnastikförbundet – så funkar det!	1 lektion
Avslutning och sammanfattning	1 lektion

Totalt	17 lektioner
--------	--------------