

HJÄLPEDAR- UTBILDNING

KURSPLAN

Presentation och inledning	1 lektion
Att vara ledare – vad innebär det?	2 lektioner
Rörelsens betydelse	2 lektioner
Grundträning, grundformer, redskapsbanor	2 lektioner
Ledarskap	1 lektion
Inriktning – A respektive B.	2 lektioner
<i>a) att vara ung ledare alt b) att vara förälder</i>	
Avslutning och sammanfattning	2 lektioner
<hr/>	
Totalt	10 lektioner