

TRUPP-  
GYMNASTIK  
FRISTÅENDE  
STEG 1

## KURSPLAN

Inledning	1 lektion
Teknik	2 lektioner
Svårigheter	3 lektioner
Längor	1 lektion
Musik	4 lektioner
Komposition	5 lektioner
Utförande	1 lektion
Bedömning	1 lektion
Video	1 lektion
Avslut	1 lektion

---

Totalt	20 lektioner
--------	--------------