

TRUPP-
GYMNASTIK
FRISTÅENDE
STEG 2

KURSPLAN

Inledning	1 lektion
Teknik: <i>Golvskola, balettstång, modern uppvärmning, diagonaler/förflyttningar, kombinationer</i>	5 lektioner
Rörelse/koreografi: <i>Laban, improvisation, koreografiska nycklar</i>	10 lektioner
Resurstid, sammanfattning och avslut	2 lektioner
<hr/>	
Totalt	10 lektioner