



## SAMTRÄNING I VÄNERSBORG

HIPP HURRA, VI FÅR HA SAMTRÄNING IGEN !  
DENNA GÅNG SES VI I VÄNERSBORG PÅ BÄSTKUSTEN.

- När:** Fredag den 18 september 2020 – Söndag den 20 september 2020.
- Var:** I Gymmixhallen på Brättevägen 5 i Vänersborg
- Boende:** Vi kommer att bo på Quality Hotel Vänersborg som ligger på Nabbensbergsvägen 2 och med gångavstånd till hallen. Buss nummer 64 mot Onsjö går till hotellet från Centralstationen.
- Tider:** Vi ses i hotellets reception fredag 18 sept från kl: 17, lite beroende på när era tåg kommer in. Där blir det rumsindelning, mat, och annat kul. Vi slutar på söndag 20 sept kl: 14.30 i hallen i Vänersborg.
- Tag med:** Allt du behöver för att kunna träna på topp. Plus det glada humöret.
- Tema:** "Gymnastik skall byggas utav glädje"
- Kostnad:** Eftersom lägret på Lingvallen fick ställas in pga Corona hoppas vi att våra pengar räcker till för att kunna bjuda er på avgiften denna gång. Resan betalar ni som vanligt själva
- Betalning:** Om pengarna inte räcker kommer en liten faktura till er förening efter lägret.
- Att göra innan lägret:** Maila [titel och artist på din favoritlåt](#) till Ylva senast **11 sept** på [ylva.aspenberg@gmail.com](mailto:ylva.aspenberg@gmail.com) så sätter hon ihop en spellista a la Aspiranterna 2020
- Anmälan:** Svara Ewa på [ewa.karnman@gymnastik.se](mailto:ewa.karnman@gymnastik.se) **senast 1 september** om du kommer eller inte så vi kan planera boende och mat. Gäller alla, både gymnaster och tränare  
Har du några allergier så meddela detta också.

**FRAMÅT, UPPÅT** på er alla säger  
Ylva 0703 - 395423  
Ewa 0705 - 834095