



REGIONSPOKALEN


CR BARR		Specifika avdrag	
1	HB ⇌ LB ur CoP	Linje vippar / !	0,1/0,3
2	2 grepp även DMT	Islag holme / #	0,5/1,0
3	Turn 180° ej DMT	Mellanp./ ES / ↑	0,5
4	Mom mot ! 45° från ok	Tillagda moment	
5	Voltavhopp	Vipp över våg	"A"
		Överkastn	"A"
		Vipp till fotstöd	"A"
		Undersving 180°	"A"
		Fotsväng	"A"



CR BOM		Specifika avdrag		AP/Komp	
1	Gym serie 1 m 180° sp	Dålig rytm i serier	0,1 ea	Confidence	0,1
2	o ur gr 3	Adjustment	0,1 ea	Style	0,1
3	Akro serie 2 st, DMT ok	Paus	0,1 ea	Variation	0,1
4	Akro fmt/sid	Grasp on beam	0,5	Fluency	0,1
5	Akro bkt	<i>Body posture:</i>		MT no DV	0,1
	* Rullningar ok som CR	*huvud, bål, arm..	0,1	Length/~	0,1
		*vrister	0,1	#	0,1
		*relevé	0,1	U > 1	0,1
		*amplitud ben	0,1	Creativity	0,1



CR FRISTÅENDE		Specifika avdrag		AP/Komp	
1	Danspassage 1 m 180° sp	Paus	0,1 ea	Expressive	0,1
2	2 volter ien akroline	Adjustment	0,1 ea	Mimic	0,1
3	Fri volt fmt/sidan	<i>Body posture:</i>		Publik	0,1
4	Salto bkt	*huvud, bål, arm..	0,1	Role	0,1
5	Sträckt volt fmt/bkt	*vrister	0,1	Fluency	0,1
		*amplitud ben	0,1	♪- movement	0,1
		Start/slut m akro	0,1 ea	Complexity	0,1
		Subsequent akro	0,1	#	0,1
		Koreografi hörn	0,1	Musicality	0,9



					7 + DMT	Akro	Dans	Tot	EXE	
					0,4/B				AP	
					0,2/A				Mina avdrag	
					DV				E-poäng	
					CR				Neutrala avdrag	
					D-poäng				Slut-poäng	

					7 + DMT	Akro	Dans	Tot	EXE	
					0,4/B				AP	
					0,2/A				Mina avdrag	
					DV				E-poäng	
					CR				Neutrala avdrag	
					D-poäng				Slut-poäng	

					7 + DMT	Akro	Dans	Tot	EXE	
					0,4/B				AP	
					0,2/A				Mina avdrag	
					DV				E-poäng	
					CR				Neutrala avdrag	
					D-poäng				Slut-poäng	