

# FEMMAN - SEXAN

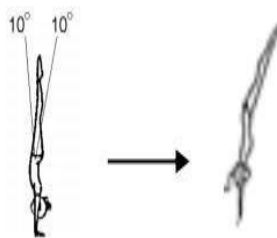
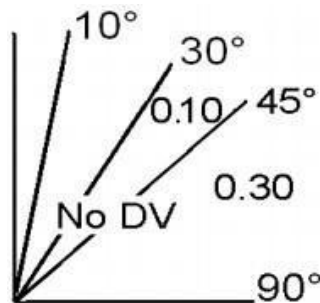
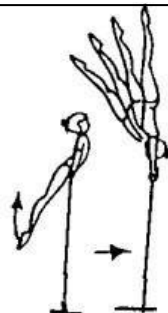
Femman 2,4 p      A = 0,2 p    B = 0,4 p  
 Sexan 2,8 p

## Avdrag:

Stopp/rytmfel	0,1
Extravipp/mellanpendling	0,5
Böjda armar	0,1 / 0,3 / 0,5
Böjda ben	0,1 / 0,3 / 0,5
Bendelning	0,1 / 0,3
Dålig kroppshållning	0,1 / 0,3
Greppjustering	0,1
Otillräcklig utsträckning i kippar	0,1
Vipphöjd	0,1 / 0,3
Ospända vrister	0,1
Precision	0,1
Amplitud pendlingar	0,1
Islag matta /fall	1,0
Islag holme	0,5
Fall på redskap	1,0

## Avhopp:

Höjd	0,1 / 0,3
Avvikande från korrekt linje	0,1
Delade ben i landning	0,1
Armsvingar	0,1
Kroppshållningsfel	0,1 / 0,3
Steg/hopp	0,1
Stort steg/hopp (1 m)	0,3
Djup landning	0,1 / 0,3 / 0,5
Fall	1,0
Landar för nära redskap	0,3
Pikerar ner sträckt salto	0,1/0,3



## D-panel

### D-poäng:

Momentens värde	0,2 / 0,4
Landar ej med fötter först	Inget värde
Inte godkänt försök på övning	Inget värde

### Neutrala avdrag

Ingen presentation före/efter	0,3
Pass (värdet på momentet räknas ej)	1,0
Tränare signalerar till gymnasten (varna först)	0,5
Utför moment i fel ordning	0,5
Utelämnar obligatoriskt moment	1,0

