

Nr	Namn													Poäng	
Hopp till jämvägande	Vipp till huksittande	Gå två steg på huk	Pikstående armar åt sidan	Stöd med händer, 2 steg med raka ben och armar	Vipp/brytn. till ridsittande	Skulder-stående markera	Ridsittande	Benlyft/spark 45° framåt markera	Benlyft/spark 45° bak markera	Tåvändning 2 steg bakåt	Tåvändning 2 steg fram peka tå bom och knä	Tåstående 2 sek	Avhopp ljushopp ½ vändning	Fall	
Ridsittande							vipp till huksittande							Slutpoäng	

Nr	Namn													Poäng	
Hopp till jämvägande	Vipp till huksittande	Gå två steg på huk	Pikstående armar åt sidan	Stöd med händer, 2 steg med raka ben och armar	Vipp/brytn. till ridsittande	Skulder-stående markera	Ridsittande	Benlyft/spark 45° framåt markera	Benlyft/spark 45° bak markera	Tåvändning 2 steg bakåt	Tåvändning 2 steg fram peka tå bom och knä	Tåstående 2 sek	Avhopp ljushopp ½ vändning	Fall	
Ridsittande							vipp till huksittande							Slutpoäng	

Nr	Namn													Poäng	
Hopp till jämvägande	Vipp till huksittande	Gå två steg på huk	Pikstående armar åt sidan	Stöd med händer, 2 steg med raka ben och armar	Vipp/brytn. till ridsittande	Skulder-stående markera	Ridsittande	Benlyft/spark 45° framåt markera	Benlyft/spark 45° bak markera	Tåvändning 2 steg bakåt	Tåvändning 2 steg fram peka tå bom och knä	Tåstående 2 sek	Avhopp ljushopp ½ vändning	Fall	
Ridsittande							vipp till huksittande							Slutpoäng	

Nr	Namn													Poäng	
Hopp till jämvägande	Vipp till huksittande	Gå två steg på huk	Pikstående armar åt sidan	Stöd med händer, 2 steg med raka ben och armar	Vipp/brytn. till ridsittande	Skulder-stående markera	Ridsittande	Benlyft/spark 45° framåt markera	Benlyft/spark 45° bak markera	Tåvändning 2 steg bakåt	Tåvändning 2 steg fram peka tå bom och knä	Tåstående 2 sek	Avhopp ljushopp ½ vändning	Fall	
Ridsittande							vipp till huksittande							Slutpoäng	

Nr	Namn													Poäng	
Hopp till jämvägande	Vipp till huksittande	Gå två steg på huk	Pikstående armar åt sidan	Stöd med händer, 2 steg med raka ben och armar	Vipp/brytn. till ridsittande	Skulder-stående markera	Ridsittande	Benlyft/spark 45° framåt markera	Benlyft/spark 45° bak markera	Tåvändning 2 steg bakåt	Tåvändning 2 steg fram peka tå bom och knä	Tåstående 2 sek	Avhopp ljushopp ½ vändning	Fall	
Ridsittande							vipp till huksittande							Slutpoäng	