



SAMTRÄNING I TIMRÅ

HEJ ALLA 26 GYMNASTER OCH VÄLKOMNA TILL ASPIRANTERNA 2020.
VÅR FÖRSTA TRÄFF KOMMER ATT VARA I TIMRÅ OCH VI HOPPAS VÄL PÅ SNÖ !

När:	Lördag den 4 januari 2020 – Måndag den 6 januari 2020
Var:	I GF Astras gympahall på Sportvägen 1 i Timrå
Boende:	Vi kommer att bo på Scandic City i Sundsvall och det ligger på Trädgårdsgatan 31-33. Vi åker buss till Timrå för träning.
Tider:	Vi ses i hotellets reception lördag från kl: 17, lite beroende på när era tåg kommer in. Där blir det rumsindelning, mat, lite lek och annat kul. Vi slutar på måndag kl: 14.30 i hallen i Timrå.
Tag med:	Allt du behöver för att kunna träna på topp. Plus det glada humöret.
Tema:	"Pigg å kry, övning ny" inför säsongen 2020
Kostnad:	Det kostar 1.000:-/person (tränare och gymnast) och då ingår mat, boende, träning, resor på plats och kvällsaktivitet söndag.
Betalning:	Betalningen sker i efterhand och faktura skickas till er förening. Ni gör sedan upp sinsemellan.
Anmälan:	Svara Ewa på ewa.karnman@gymnastik.se senast 13 december om du kommer eller inte så vi kan planera boende och mat. Har du några allergier så meddela detta också.

KUL JUL OCH GLATT NYTT ÅR på er alla säger
Ylva 0703 - 395423
Ewa 0705 - 834095