

PM



Foto: Jens Bäckström, Eurobild

Information

Tävlingsledare:
Dennis Norin

Vice Tävlingsledare:
Hans Goldring
Telefon: 070-531 62 03
Mail: hasse@hammarbygymnasterna.se

Tävlingshall

Åkeshovshallen, Stora hallen

Adress till tävlingshallen

Bergslagsvägen 60, Bromma

Tävlingsklasser

Lag SM, JSM, Sverigepokalen 1-5, Öppet program samt Riksmästerskap 1-5

Tävlingsform

JSM, Öppet program, RM och SP - Mångkamp och grenfinaler
Lag SM – Lagtävling

Preliminära tider

Torsdag

Förberedelser och dukning hall

14-18 Fri träning för Lag SM, JSM och ÖP gymnaster

19.00 Tekniskt möte Lag SM/JSM /ÖP

Fredag

07.30-09.25 Fri förträning JSM och ÖP

08.30-09.30 Domarsammanträde JSM, ÖP och Lag SM

09.30-12.50 Tävlning AA JSM och ÖP

12.50-13.00 Prisutdelning JSM och ÖP Mångkamp

13.00-14.30 Fri förträning Lag SM

14.30-17.15 Tävlning Lag SM

17.25-17.45 Prisutdelning Lag SM

17.45-20.00 Fri förträning RM/SP (Schemaläggning barr och hopp)

21.00 Tekniskt möte RM/SP

Lördag

08.30-09.55 Förträning 2:an RM/SP/

09.00-10.00 Domarsammanträde RM/SP

10.00-12.00 Tävlning AA 2:an RM/SP/

12.30-13.55 Förträning 3,4,5 RM/SP/

14.00-16.00 Tävling AA 3,4,5 RM/SP/
16.00-16.30 Pristutdelning samtliga klasser RM och SP
17.30-19.00 Tränarråd
19.00 Supé

Söndag

08.00-09.00 Fri förträning Grenfinaler RM/SP
08.30-09.00 Domarsammanträde RM/SP
09.00-11.00 Tävling Grenfinaler RM/SP
11.00-11.30 Pristutdelning RM/SP
11.30-12.30 Fri förträning Grenfinaler JSM/ÖP
12.00-12.30 Domarsammanträde GF JSM/ÖP
12.30-15.00 Tävling Grenfinaler JSM/ÖP
15.00-15.30 Pristutdelning JSM/ÖP

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Startlistor och förträningsscheman

Startlistor och förträningsscheman bifogas separat. Observera att poolindelningarna kan komma att ändras så sent som dagen innan tävling beroende på antalet strykningar.

Reglementen och bestämmelser

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: www.gymnastik.se. Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingsjury

MTK-representant: Roland Himberg
Tävlingsledare: Dennis Norin
Överdomare i respektive redskap.

Domare

Domarmöten genomförs enligt följande:

Fredag kl. 08.30	JSM/Öppet program/Lag SM
Lördag kl. 09.00	Riksmästerskapet och Sverigepokalen
Söndag kl. 08.30	Grenfinaler RM och SP
Söndag kl. 12.00	Grenfinaler JSM och ÖP

Samtliga domare som vill ha luncher måste beställa det via arrangören senast den 12 maj.

Domarlista bifogas separat.

Tekniskt möte och Tränarråd

Torsdag kl. 19.00	Tekniskt möte JSM/ÖP/Lag SM	Scandic Alvik
Fredag kl. 21.00	Tekniskt möte RM och SP	Scandic Alvik
Lördag kl. 17.30-19.00	Tränarråd	Scandic Alvik

Alla klubbar som deltar måste ha minst en representant på respektive Tekniskt möte. Tränarrådet är öppet för alla föreningsrepresentanter.

Tävlingslicens

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring. Ansvarig tränare skall bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att på tävlingsdagen kunna styrka detta genom utdrag från Pensums register till arrangören. Pensumlistan ska endas visas upp för arrangören inte lämnas in. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens kommer inte att få ställa upp i tävlingen

Utbildningskrav

Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven -

<https://www.gymnastik.se/Utbildning/kravlicenserochdispenser/Utbildningskrav/>.

Redskap

Lista över tävlingsredskapen bifogas separat.

Entré

50 kr per dag 13 år och uppåt.

Gratis under 13 år.

Cafeteria

Cafeteria finns i anläggningen.

Mat

Det går att beställa lunch fredag, lördag och söndag för 85:-/lunch. Beställningsformulär bifogas. **Beställning måste vara oss tillhanda senast den 13 maj**

Ansvarig ledare ska ta del av och följa Gymnastikförbundets alkoholpolicy i Tekniskt reglemente samt informera sina gymnaster innan tävlingshelgen vad som gäller. Ansvarig ledare ansvara för sina gymnaster under tävlingshelgen.

Laktosfria, glutenfria och vegetariska alternativ kommer att finnas och ska beställas i förväg via beställningsblanketten.

För middagar bokar ni själva direkt av Scandic Alvik enligt nedan. OBS! Ledare/domare som vill delta på ledarsupén lördag kväll bokar ej middag på lördag.

Scandic Sportmål 129SEK

1 Varmrätt på tallrik eller buffè, Inklusive sallad, bröd, smör och måltidsdryck. (behöver förbokas)

Tränar/domarsupé

På lördag kväll kl. 19.00 serveras en ledar/domarsupé på Scandic Alvik. Beställning görs på samma beställningsblankett som luncherna. Pris 300:- / person

Boende

Scandic Alvik

STANDARDRUM MAX OCC 2 personer (1 X Queen bed 160 cm From 18-20 sqm eller Twin bed 2 X 100 cm 19 sqm) Pris 1 person 950 SEK per rum och natt
Pris 2 personer 1,050 SEK per rum och natt

Flerbäddsrum MAX OCC 4 (varav max 2 vuxna) Twin bed 2 X 90 cm, + bunkbeds (våningsäng)
Pris per rum 1,450 SEK per rum och natt

FAMILY SUPERIOR MAX OCC 4 1 kingsize bed (200sm)+ 1 bäddsoffa Pris per rum 1,450 SEK per rum och natt

- För individuella (upp till 4 rum åt gången via hemsidan)

Bokning av rum sker primärt via Scandic hemsida www.scandichotels.se (alternativt genom att ringa Scandic Centralbokning på 08 517 517 00, tonval 1)

Välj hotell (Scandic Alvik) och datum för boende, och antal personer.

Uppge bokningskod: BMSG260522

Gäst ska uppge kreditkortsinformation vid bokningstillfället för garanti av sitt rum, och betalning sker i samband med vistelse. Gäst kan ändra och/eller avboka sitt rum fram till 18:00 ankomstdagen,

Sen avbokning eller no-show debiteras med 100%

Varje gäst erhåller en bekräftelse för sin bokning

- För 10 rum eller fler i en och samma grupp

Maila förfrågan till sport.sweden@scandichotels.com

Uppge bokningskod: BMSG260522

Följande information ska också framgå

- Antal rum och rumsfördelning
- Datum för boende
- Namn på grupp/lag
- Betelsätt

Vänligen notera att vid bokning som grupp erhåller beställaren en bokningsbekräftelse för gruppen och med tillhörande villkor

Sjukvårdare

Sjukvårdare kommer finnas tillgänglig på plats i arenan under all träning och tävling.

Kommunikation

Enklaste sättet att åka Scandic Alvik till/från Åkeshovshallen är med Tunnelbana. Tunnelbanestationen Alvik är belägen ett stenkast från hotellet.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se/>. Efter tävlingen kan man se resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Anmälningsavgift

Gymnastikförbundet fakturerar anmälningsavgiften när tävlingen har genomförts.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift på 100 kr/gymnast. Faktureras av Gymnastikförbundet i samband med anmälningsavgiften.

Dopingklassade läkemedel

Gymnastikförbundet står bakom en dopingfri tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att du som deltagare (aktiv, ledare, domare eller funktionär) bör ta del av information gällande regler kring antidoping.

Du kan läsa Gymnastikförbundets Antidopingprogram och mycket mer på Gymnastikförbundets hemsida här: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/>
Via Antidoping Sverige kan du få mer information: <https://www.antidoping.se/>
Se om din medicin är dopingklassad här: <https://rodgronolistan.antidoping.se/index.asp>
Har du några frågor – kontakta antidoping@gymnastik.se

GDPR

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Slutligen...

önskar vi dig lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa dig och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!

Stort tack till arrangörens sponsorer:



Scandic

PARTNERS TILL

