



# TÄVLINGSBESTÄMMELSER

## MANLIG ARTISTISK GYMNASTIK 2019

# MAG TÄVLINGSBESTÄMMELSER 2019

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Förord .....	3
Definitioner .....	4
1 Allmänna tävlingsbestämmelser .....	5
1.1 Nationella tävlingar .....	5
2 Inbjudan och PM .....	5
2.1 Startordning .....	5
3 Anmälningrutiner .....	6
3.1 Tävlingsanmälan .....	6
3.2 Anmälningavgifter .....	6
3.3 Efteranmälan .....	6
3.4 Strykningar .....	6
3.5 Anmäla domare (Se punkt 4) .....	6
4 Domare .....	7
4.1 Uttagning av domare .....	7
4.2 Anmälan domare .....	7
4.3 Utebliven domare .....	7
4.4 Klädsel för domare på nationella tävlingar .....	7
5 Tävlingsdeltagande .....	7
5.1 Reserver vid grenfinaler .....	7
5.2 Representant från Gymnastikförbundet .....	7
5.3 Protest .....	7
Vid eventuell protestförfarande, se Tekniskt reglemente punkt 1.6. ....	7
6 Tävlingsgenomförande .....	8
6.1 Prisutdelningar .....	8
6.2 Kvalificering .....	8
7 Tävlingskalender .....	8
7.1 Nationell Test- och uttagningshelg .....	8
7.2 Ungdomscupen .....	8
7.3 Riksmästerskapen (RM) .....	9
7.4 Sverigepokalen .....	9
7.5 Svenska Mästerskapen för Lag (Lag-SM) .....	10
7.6 Masters .....	10
7.7 Svenska Mästerskapen (SM) .....	11
7.8 Svenska Mästerskapen för Juniorer (JSM) .....	11
7.9 Svenska Cupen .....	11
7.10 Ungdomscupen .....	12
7.11 Rikscupen .....	12
7.12 Rikspokalen .....	12
8 Tävlingsregler .....	13
8.1 Förtydligande angående hoppregler .....	13
9 Bedömning .....	13
9.1 Nationella bedömningsvärden vid herrtävlingar .....	13
10 Bilagor .....	14

# Förord

Samtliga nationella tävlingar inom MAG är sammanslagna och genomförs vid två olika tillfällen under året. På våren (maj-juni) arrangeras den Nationella Mästerskapshelgen innehållande Sverigepokalen, Riksmästerskapet, Ungdomscupen och Lag-SM. I vissa fall, de år då det inte arrangeras ett disciplingemensamt SM eller SM-veckan, genomförs SM under mästerskapshelgen. På hösten genomförs Cuphelgen innehållande Rikscupen, Ungdomscupen, Svenska Cupen och Rikspokalen. Under januari och februari månad genomförs den Nationella Testhelgen vilket är en tävling baserad på styrke- och rörlighetstester samt tekniktest.

Tävlingsbestämmelser Manlig Artistisk Gymnastik är framtagna av Gymnastikförbundets Tävlingskommitté för manlig artistisk gymnastik (MTK) och godkända av Gymnastikförbundets Generalsekreterare. Förändringar under innevarande giltighetsperiod kan endast göras av MTK alternativt Gymnastikförbundets Generalsekreterare. Vid frågor gällande Tävlingsbestämmelser Manlig AG, kontakta i första hand MTK.

Följande dokument ska läsas ihop med Tävlingsbestämmelser

- Tekniskt Reglemente
- Nationellt test- och kvalifikationsprogram
- Tävlingsprogrammet MAG 2019 v1.0
- Code of Points 2017-2020
- Arrangörsreglemente
- Redskapsreglemente

Stefan Agnvall  
Ordförande i MTK

# Definitioner

- Internationell tävling:** tävling med deltagande föreningar och/eller förbund från mer än ett (1) land i Sverige eller utomlands
- Nationell tävling/rikstävling:** tävling med deltagare från Sverige som arrangeras på uppdrag av Gymnastikförbundet nationellt och som ingår i respektive Tävlingskommittés officiella tävlingsstege.
- Regionstävling:** tävling som arrangeras av eller på uppdrag av Gymnastikförbundet regionalt
- Föreningstävling:** tävling som arrangeras av en förening ansluten till Gymnastikförbundet. Inbjudna deltagare kan vara lokala, regionala, nationella eller internationella

## 1 Allmänna tävlingsbestämmelser

### 1.1 Nationella tävlingar

I Manlig AG är följande tävlingar klassificerade som Gymnastikförbundets nationella tävlingar:

- SM
- JSM
- Lag-SM
- Riksmästerskapet
- Sverigepokalen
- Svenska Cupen
- Ungdomscupen
- Rikscupen
- Rikspokalen
- Nationella Testhelgen

## 2 Inbjudan och PM

Senast tre (3) månader före respektive nationell tävling ska en inbjudan publiceras på [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se) med information om tävlingsdatum, plats (ort och lokal), arrangör, anmälningsavgifter, sista anmälningsdag och ev. särbestämmelser och avvikelser från bedömningsreglementet och andra tävlingsbestämmelser.

Senast 3 veckor före respektive nationell tävling ska samtliga anmälda föreningar tillsändas en PM med information om bl.a. tävlingsplatsens adress, preliminärt program för tävlingens genomförande, antal anmälda i respektive klass och logialternativ inklusive kostnader för såväl mat som logi.

### 2.1 Startordning

Lottning av startordning görs på Gymnastikförbundets kansli 3 veckor före tävlingsstart (gäller Ungdomscuperna, Svenska Cupen, Lag-SM, JSM och SM) och skickas därefter till arrangörsföreningen. När startordningen är klar skickas den ut till samtliga anmälda föreningar via e-post från arrangören samt publiceras på [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se). På övriga nationella tävlingar lottas startordningen föreningsvis.

Lottningen av startordningen görs tre (3) veckor före respektive rikstävling och skickas därefter till arrangörsföreningen. När startordningen är klar skickas den ut till samtliga anmälda föreningar från arrangören samt publiceras på [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se)

## 3 Anmälningrutiner

Vid eventuell övergång till nytt Tävlingsadministrativt system kan avgifterna komma att förändras i enlighet med Tekniskt reglemente punkt 1.2.

### 3.1 Tävlingsanmälan

Anmälningar till alla nationella tävlingar i Manlig AG görs på Gymnastikförbundets hemsida [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se). Anmälningarna till nationella tävlingar ska vara en (1) månad innan respektive tävlings första tävlingsdag. Den anmälade föreningen är ansvarig för att kontrollera att anmälan är mottagen (detta görs också på [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se)).

### 3.2 Anmälningavgifter

Anmälningavgifternas storlek vid nationella tävlingar i Manlig AG är 650 kr per gymnast. Undantaget är Nationella Test- och Uttagningshelgen då anmälningavgiften är 300 kr per gymnast.

Anmälningavgifterna faktureras respektive förening efter att tävlingen genomförts av Gymnastikförbundet.

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift á 100 kr per gymnast.

### 3.3 Efteranmälan

Vid för sen anmälan får gymnasten delta i tävlingen, dock mot erläggande av en efteranmälsavgift á 1000 kr per förening.

Efter att lottningen av startordningen är genomförd accepteras sena anmälningar endast i mån av eventuella strykningar.

### 3.4 Strykningar

Eventuella strykningar görs på [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se). Vid återbud som görs senare än sista anmälningdag tas anmälningavgift ut. Detta gäller ej om läkarintyg kan uppvisas.

### 3.5 Anmäla domare (Se punkt 4)

Anmälan av domare regleras i punkt 4.

## 4 Domare

### 4.1 Uttagning av domare

Till tävlingen Masters och klassen öppet program på tävlingarna Sverigepokalen och Rikspokalen tar Gymnastikförbundet ut D1 och D2 utifrån anmälda domare.

Gymnastikförbundet tar ut domare till Ungdomscupen, Lag-SM, JSM och SM.

### 4.2 Anmälan domare

Domare till Riksmästerskapen, Rikscupen, Sverigepokalen eller Rikspokalen ska varje deltagande förening anmäla 1 domare per 4 anmälda gymnaster.

### 4.3 Utebliven domare

På Mästerskapshelgen gäller att för saknad domare debiteras berörd förening en avgift på 3000kr per domare.

### 4.4 Klädsel för domare på nationella tävlingar

Som domare på en rikstävling har man ett uppdrag där man representerar Gymnastikförbundet. Därför är det viktigt att man klär sig enligt de bestämmelser som anges i Code of Points.

Herrar: Grå byxor, ljus skjorta och slips samt mörkblå kavaj.

Damer: Grå byxa/kjol, ljus skjorta/blus samt mörkblå kavaj.

## 5 Tävlingsdeltagande

### 5.1 Reserver vid grenfinaler

Max 2 reserver/gren (De två som är närmast ordinarie plats.) Reserverna kan förekommande fall erbjudas plats i respektive grenfinal senast 15 minuter innan grenen startar.

### 5.2 Representant från Gymnastikförbundet

Vid varje nationell tävling ska en officiell representant finnas från Gymnastikförbundet. Representanten är från tävlingskommittén/arbetsgrupp eller anställd på Gymnastikförbundet utsedd som officiell representant. Representanten ingår i tävlingsjuryn.

### 5.3 Protest

Vid eventuell protestförfarande, se Tekniskt reglemente punkt 1.6.

# MAG TÄVLINGSBESTÄMMELSER 2019

---

## 5.3.1 Protestregler vid ungdoms-, junior- och seniortävlingar

Enligt COP 2017-2020 är det möjligt att protestera mot D-värdet för egen gymnast. Protesten skall behandlas genom filmanalys om film är tillgänglig. Det åligger protesterande förening att tillhandahålla inspelad filmsekvens till domarteamet. Protest skall anmälas så skyndsamt som möjligt.

## 6 Tävlingsgenomförande

### 6.1 Prisutdelningar

#### 6.1.1 Ceremonier, medaljer och priser

Vid JSM och SM erhålls Riksidrottsförbundets SM-tecken. Gymnastikförbundet ansvarar för att beställa och bekosta SM-tecken som sedan skickas till arrangörsföreningen.

Vandringspokal delas endast ut vid JSM och SM. Vid övriga finaltävlingar delas medaljer ut till platserna guld, silver och brons. Medaljer som delas ut ska vara neutrala eller ha disciplinenligt utseende. Deltagare kan erhålla diplom/plakett som ska vara neutrala eller ha disciplinenligt utseende. Arrangören har rätt att dela ut ytterligare priser.

### 6.2 Kvalificering

#### 6.2.1 Kvalificeringsregler för grenfinaler

Vid likaplacering vid kvalificering till grenfinal gäller att bägge/samtliga Med samma kvalificerande poäng går vidare till grenfinal.

## 7 Tävlingskalender

### 7.1 Nationell Test- och uttagningshelg

<b>Datum</b>	VAKANT
<b>Plats</b>	VAKANT
<b>Arrangör</b>	VAKANT
<b>Tävlingsformer</b>	Atletiktest (Rörlighet och Styrka) samt Tekniktest.
<b>Åldrar</b>	10 år och uppåt (Gäller under kalenderår)
<b>Tävlingsregler</b>	Enligt Tekniskt Atletiskt Testprogram 2019 v 1.0
<b>Särbestämmelser</b>	
<b>Domare</b>	Varje klubb måste ha med sig en tränare per 4 gymnaster som deltar. Tränarna gör bedömningen. Till tekniktestet utses en expert till varje redskap av Gymnastikförbundet.
<b>Lottning</b>	Ingen lottning görs. Indelning görs åldersvis.

### 7.2 Ungdomscupen

<b>Datum</b>	31 maj – 2 juni
<b>Plats</b>	Stockholm



## MAG TÄVLINGSBESTÄMMELSER 2019

---

<b>Arrangör</b>	KFUM, Brommagymnasterna, Hammarbygymnasterna
<b>Tävlingsformer</b>	Individuell mångkamp (tillåtet att starta i enstaka grenar), grenfinaler och lagtävling. Lagtävling gemensamt med JSM och SM. Grenfinalerna genomförs med de sex bästa från respektive gren i mångkampen. Se även 3.1 Särskilda bestämmelser ang. lagtävling och grenfinaler.
<b>Åldrar</b>	12-14 år (gäller under kalenderår)
<b>Tävlingsregler</b>	Enligt Ungdomsprogrammet i Tävlingsprogrammet MAG 2019
<b>Särbestämmelser</b>	Gymnast som inte fyller minst 14 år under kalenderåret måste ha uppnått minst 73 poäng på Treans program (Gäller endast vid Rikstävlingar eller Landsdelsmästerskap) för att få delta på Ungdomscupen.
<b>Domare</b>	Utses av Gymnastikförbundet

### 7.3 Riksmästerskapen (RM)

<b>Datum</b>	31 maj – 2 juni
<b>Plats</b>	Stockholm
<b>Arrangör</b>	KFUM, Brommagymnasterna, Hammarbygymnasterna
<b>Tävlingsformer</b>	Individuell mångkamp, lagtävling och grenfinaler. Grenfinalerna genomförs med de tre bästa från respektive gren i mångkampen.
<b>Åldrar</b>	Ettan 7-10 år Tvåan 12 år och yngre Trean 14 år och yngre (gäller under kalenderår)
<b>Tävlingsregler</b>	Enligt Tävlingsprogrammet MAG 2019
<b>Särbestämmelser</b>	Gymnast som vill tävla i klass högre än sin ålder måste ha uppnått minst 73 poäng på föregående program (Gäller endast vid Rikstävlingar eller Landsdelsmästerskap).
<b>Domare</b>	Varje deltagande förening måste anmäla 1 st domare per 4 anmälda gymnaster.

### 7.4 Sverigepokalen

<b>Datum</b>	31 maj – 2 juni
<b>Plats</b>	Stockholm
<b>Arrangör</b>	KFUM, Brommagymnasterna, Hammarbygymnasterna
<b>Tävlingsformer</b>	Individuell mångkamp
<b>Åldrar</b>	Ettan Från 7 år Tvåan Från 7 år Trean Från 7 år Öppet program Från 7 år (gäller under kalenderår)

## MAG TÄVLINGSBESTÄMMELSER 2019

---

<b>Tävlingsregler</b>	Enligt Tävlingsprogrammet MAG 2019Tävlingsprogrammet MAG 2015-2018
<b>Särbestämmelser</b>	Gymnast som klarar ålderskraven enligt Riksmästerskapsreglerna får ej delta i Sverigepokalen.
<b>Domare</b>	Gymnastikförbundet tar ut D1 och D2 i respektive redskap och varje förening ska ha en (1) domare per påbörjat 4-talet anmälda gymnaster

### 7.5 Svenska Mästerskapen för Lag (Lag-SM)

<b>Datum</b>	31 maj – 2 juni
<b>Plats</b>	Stockholm
<b>Arrangör</b>	KFUM, Brommagymnasterna, Hammarbygymnasterna
<b>Tävlingsformer</b>	Lagtävling gemensamt med JSM och Ungdomscupen.
<b>Åldrar</b>	13 år och äldre (gäller under kalenderår)
<b>Tävlingsregler</b>	Enligt COP 2017-2020
<b>Särbestämmelser</b>	Lag-SM är öppen för gymnaster som under kalenderåret fyller 13 år eller mer. Gymnaster kan välja att tävla antingen på senior- eller juniorregler enligt FIG Code of Points. Dock med undantaget att gymnaster som är i juniorålder (13-17 år) INTE får använda sig av övningar förbjudna för juniorer enligt Junior CoP.

#### **Särskilda regler för Hopp**

Gymnasten har möjlighet att välja att utföra ett andrahopp. Vid detta val görs ett avdrag av 2,0 poäng av D-juryn. Om gymnasten väljer att köra 2 hopp räknas alltid det sista.

#### **Sammansättning av Lag**

Varje lag består av maximalt 5 gymnaster. I varje redskap får högst 3 gymnaster delta varav summan av de 2 högsta poängen utgör poängen för laget i redskapet. Alla i laget ingående gymnaster måste namnges innan tävlingsstart. Gymnasternas inbördes startordning skall även vara inlämnad i förväg där det tydligt framgår vilket program gymnasten avser tävla på, senior eller junior CoP. Föreningar har möjlighet att anmäla flera lag om de så önskar. Utses av Gymnastikförbundet

**Domare**

### 7.6 Masters

<b>Datum</b>	31 maj – 2 juni
<b>Plats</b>	Stockholm
<b>Arrangör</b>	KFUM, Brommagymnasterna, Hammarbygymnasterna
<b>Tävlingsformer</b>	Individuell mångkamp och lagtävling.
<b>Åldrar</b>	30år och äldre (gäller under kalenderår)

## MAG TÄVLINGSBESTÄMMELSER 2019

---

<b>Tävlingsregler</b>	Enligt Veteranprogram i Tävlingsprogrammet MAG 2019 v1.0Tävlingsprogrammet MAG 2015-2018 v1.2
<b>Särbestämmelser</b>	Masters är en tävling i disciplinen MAG öppen för både män och kvinnor
<b>Domare</b>	D-domare utses av Gymnastikförbundet. Varje deltagande förening måste anmäla 1 st domare per 4 anmälda gymnaster.

### 7.7 Svenska Mästerskapen (SM)

<b>Datum</b>	26 juni-2 juli
<b>Plats</b>	Malmö (SM-veckan)
<b>Arrangör</b>	Tävlingskommittén för Manlig AG och Gymnastikförbundet
<b>Tävlingsformer</b>	Individuell mångkamp och grenfinaler
<b>Åldrar</b>	18 år och äldre (gäller under kalenderår)
<b>Tävlingsregler</b>	Enligt COP 2017-2020
<b>Särbestämmelser</b>	
<b>Domare</b>	Utses av Gymnastikförbundet

### 7.8 Svenska Mästerskapen för Juniorer (JSM)

<b>Datum</b>	4 maj
<b>Plats</b>	Malmö
<b>Arrangör</b>	Tävlingskommittén för Manlig AG och Gymnastikförbundet
<b>Tävlingsformer</b>	Individuell mångkamp och grenfinaler
<b>Åldrar</b>	14-17 år (gäller under kalenderår)
<b>Tävlingsregler</b>	Enligt COP 2017-2020 (Juniorregler)
<b>Särbestämmelser</b>	Gymnast som inte fyller minst 15 år under kalenderåret måste ha uppnått minst 73 poäng på U- programmet för att få delta på JSM.
<b>Domare</b>	Utses av Gymnastikförbundet

### 7.9 Svenska Cupen

<b>Datum</b>	15-17 november
<b>Plats</b>	Halmstad
<b>Arrangör</b>	Halmstad Frigymnaster
<b>Tävlingsformer</b>	Individuell mångkamp (tillåtet att starta i enstaka grenar), grenfinaler och lagtävling. Grenfinalerna genomförs med de sex bästa från respektive gren i mångkampen. Se även 3.1 Särskilda bestämmelser ang. lagtävling och grenfinaler.
<b>Åldrar</b>	15 år och äldre (gäller under kalenderår)
<b>Tävlingsregler</b>	Enligt COP 2017-2020. Lagtävlingen är gemensam med Ungdomscupen.
<b>Särbestämmelser</b>	Svenska Cupen är öppen för utländska deltagare. (Swedish Cup)

## MAG TÄVLINGSBESTÄMMELSER 2019

---

**Domare** Utses av Gymnastikförbundet

### 7.10 Ungdomscupen

**Datum** 15-17 november  
**Plats** Halmstad  
**Arrangör** Halmstad Frigymnaster  
**Tävlingsformer** Individuell mångkamp (tillåtet att starta i enstaka redskap), grenfinaler och lagtävling. Grenfinalerna genomförs med de sex bästa från respektive gren i mångkampen. Se även 3.1 Särskilda bestämmelser ang. lagtävling och grenfinaler.  
**Åldrar** 12-14 år (gäller under kalenderår)  
**Tävlingsregler** Enligt Tävlingsprogrammet MAG 2019. Lagtävlingen är gemensam med Svenska Cupen.  
**Särbestämmelser** Gymnast som inte fyller minst 14 år under kalenderåret måste ha uppnått minst 73 poäng på Treans program (Gäller endast vid Rikstävlingar eller Landsdelsmästerskap) för att få delta på Ungdomscupen.  
**Domare** Utses av Gymnastikförbundet

### 7.11 Rikscupen

**Datum** 15-17 november  
**Plats** Halmstad  
**Arrangör** Halmstad Frigymnaster  
**Tävlingsformer** Individuell mångkamp grenfinaler och lagtävling. Grenfinalerna genomförs med de tre bästa från respektive gren i mångkampen.  
**Åldrar**  
Ettan 7-10 år  
Tvåan 12 år och yngre  
Trean 14 år och yngre  
(gäller under kalenderår)  
**Tävlingsregler** Enligt Tävlingsprogrammet MAG 2019 Ettan-Trean  
**Särbestämmelser** Gymnast som vill tävla i klass högre än sin ålder måste ha uppnått minst 73 poäng på föregående program (Gäller endast vid Rikstävlingar eller Landsdelsmästerskap.)  
**Domare** Utses av Gymnastikförbundet

### 7.12 Rikspokalen

**Datum** 15-17 november  
**Plats** Halmstad  
**Arrangör** Halmstad Frigymnaster  
**Tävlingsformer** Individuell mångkamp

# MAG TÄVLINGSBESTÄMMELSER 2019

---

<b>Åldrar</b>	Ettan	Från 7 år
	Tvåan	Från 7 år
	Trean	Från 7 år
	Öppet program (gäller under kalenderår)	Från 7 år
<b>Tävlingsregler</b>	Enligt Tävlingsprogrammet MAG 2019 Ettan-Trean	
<b>Särbestämmelser</b>	Gymnast som klarar ålderskraven enligt Rikscupsreglerna får ej delta i Rikspokalen.	
<b>Domare</b>	Gymnastikförbundet utser D1 och D2 av de anmälda domarna i respektive redskap och varje förening ska ha en (1) domare per påbörjat 4-talet anmälda gymnaster	

## 8 Tävlingsregler

### 8.1 Förtydligande angående hoppregler

Vid samtliga tävlingar med hoppfinal gäller 2 hopp från olika strukturgrupper såväl i kvalificering som i final.

## 9 Bedömning

### 9.1 Nationella bedömningsvärden vid herrtävlingar

För att lagtävlingen skall genomföras krävs att det är minst 2 deltagande lag där lagmedlemmarna genomför 6-kamp.

Lagtävling(klubb) Ungdom =  $x - x - 3^*$

Lagtävling(klubb) Riksmästerskapen Ettan -Trean = 4 bästa placeringarna

Lagtävling(Göta-Svea-Norr) Svenska - Ungdoms Cupen =  $x - x - 3^*$

Lagtävling(Göta-Svea-Norr) Rikscupen Ettan – Trean = 4 bästa placeringar

\*( $x - x - 3$  = valfritt antal i laget – valfritt antal tävlandes per redskap – de 3 bästa poängen per redskap räknas till lagpoängen)

Regler för genomförande av grenfinaler vid SM, Svenska Cupen, JSM, USM och Ungdomscupen. Antalet startande avser antalet i aktuell gren:

1-3 startande= Ingen grenfinal

4-6 startande= 3 till grenfinal

7-8 startande = 4 till grenfinal

9-10 startande = 5 till grenfinal

11-12- startande = 6 till grenfinal

## MAG TÄVLINGSBESTÄMMELSER 2019

---

OBS! Under särskilda omständigheter kan MTK fatta beslut att genomföra grenfinaler med startande i kvalet; T.ex. att annan finaltävling pågår parallellt och domare ändå finns på plats.

### 10 Bilagor

Utbildningskrav 2018

Redskapsreglemente

Regler för UNM och pojk NM 2009

Arrangörsreglemente

Checklista för medicinsk resurs på plats

Direktlänk till skaderapporten

Digital skaderapport i utskriftsformat

Tekniskt reglemente