

## Allmän avdragstabell (E-jury avdrag) - COP 2013

Maximal E-poäng uppgår alltid till 10,0. Sammanlagda E-domaravdrag kan aldrig överstiga 10,0 poäng.			
E-juryn ska presentera sitt avdrag inom 20 sekunder efter det att serien avslutats.			
Vid tveksamhet ska bedömningen göras till gymnastens fördel.			
Estetiska fel och utförandefel	Litet 0,10	Medelstort 0,30	Stort 0,50
Ej distinkta kroppspositioner (grupperad, pik, sträckt)	+	+	+
Justering av handens läge eller grepp (varje gång)	+		
Steg eller hopp i handstående (varje steg/hopp)	+		
Toucha redskap eller golvet		+	
Islag på redskap eller golvet			+
Tränare nuddar gymnast utan att assistera i en övning		+	
Avbrott i en serie utan att falla			+
Böjda armar, böjda ben eller delade ben	+	+	+
Dålig kroppshållning eller justering av kroppsläge i slutposition	+	+	+
Salto med delade ben	≤ axelbredd	> axelbredd	
Delade ben i landning	≤ axelbredd	> axelbredd	
Ostadig landning, mindre just. av fot/kraftig armsving	+		
Obalans i landning, utan fall eller stöd med hand i marken (max. 1,0 poängs sammanlagt avdrag)	Lite obalans, litet steg eller hopp (per steg)	Stort steg/hopp alt. toucha golvet med hand/händer	
Fall eller stöd med en eller två händer i alla landningar (max. 1,0 poängs sammanlagt avdrag för fallet)			1,0
Fall i landning, ej kontakt med fötter i mattan först			1,0 & ej reg.
Kontrollerat avhopp utan övning från grupp V	Inget avdrag för fall		
Atypisk bendelning		+	
Andra estetiska fel	+	+	+
Tekniska fel	Litet 0,10	Medelstort 0,30	Stort 0,50
Avvikelse i sving till eller genom handstående eller i kretsövningar	15-30°	31-45°	>45° & ej registrerad övn.
Avvikelse från perfekt vinkel i stillmoment	≤ 15°	16-30°	31-45° >45 = & ej reg.
Press från ej korrekt hållna stillmoment	Avdrag för stillmomentet upprepas		
Ofullständig skruv	≤ 30°	31-60°	61-90° >90 = & ej reg.
Avsaknad av höjd/amplitud i volter och flygelement	+	+	
Extra-/mellan stöd med hand	+		
Styrka med sving el. vice versa	+	+	+
Hållande av stillmoment (2 sekunder)		< 2 sek	Stannar ej & ej reg.
Avbrott i uppåtgående rörelse	+	+	+
Två eller flera försök att uppnå ett styrke-/stillmoment		+	+
Obalans i eller fall från handstående	+	Sving el. kraftig störning/obalans	fall över
Fall på eller från ett redskap			1,0
Mellansving eller "layaway"		Halv el. layaway	Hel
Assist av tränare vid utförande av övning			1,0 & ej reg.
Bristande utsträckning i förberedelse för landning	+	+	
Andra tekniska fel	+	+	+

### Tillåtna differenser mellan E-domares siffror

≥0,0 - 0,4 = 0,1	>1,5 - 2,0 = 0,5
>0,4 - 0,6 = 0,2	>2,0 - 2,5 = 0,6
>0,6 - 1,0 = 0,3	>2,5 = 0,7
>1,0 - 1,5 = 0,4	

### Neutralt D-avdrag för kort serie

7 övningar eller fler	- 0,00
5-6 övningar	- 4,00
3-4 övningar	- 6,00
1-2 övningar	- 8,00
Inga övningar	- 10,00

Avdrags- och bedömningstabeller COP 2013 – Manlig Artistisk Gymnastik

<b>Fristående</b>			
<b>EG I</b>	Icke-akrobatiska övningar		
<b>EG II</b>	Akrobatiska övningar framåt		
<b>EG III</b>	Akrobatiska övningar bakåt		
<b>EG IV</b>	Akrobatiska övningar sidledes eller med inledande ½ skruv		
<b>E-jury</b>	<b>Litet 0,10</b>	<b>Medelstort 0,30</b>	<b>Stort 0,50</b>
Otillräcklig höjd i akrobatiska moment	+	+	
Avsaknad av flexibilitet i akrobatiska & statiska mom.	+	+	
Ej utnyttjande av hela friståendeytan		< 4 hörn	
Volt till rullning utan stöd på händerna (förbjuden övning för juniorer)		Stöd på baksidan av händerna	Utan stöd
Paus i 2 sekunder eller mer innan akrobatiskt moment	+		
Okontrollerad mellanlandning (även vid förflyttning)	+	+	+ (Fall = 1,0)
Enkla steg eller förflyttningar för att nå ut i hörnen	+ (Varje gång)		
Mer än två längor i följd på samma diagonal		+	
Fler än 2 övningar till rullning el. framstöd		+ (Varje gång)	
Voltkombination med voltövning till rullning			+ (Varje gång)
<b>D-jury</b>	<b>Litet 0,10</b>	<b>Medelstort 0,30</b>	<b>Stort 0,50</b>
Seriens längd överskrider 70 sekunder	≤ 2 s.	> 2-5 s.	> 5 s.
Icke akrobatisk eller otillåten avslutning (rullning)	Övningen registreras ej av D-jury		
Fler än två övningar till rullning eller framstöd alt. fler än en voltövning till rullning	Övningen registreras ej av D-jury		
Fler än två styrkeövningar (inkl. styrkehandstående)	Övningen registreras ej av D-jury		
Fler än två kretsövningar/ryssvandringer	Övningen registreras ej av D-jury		
Voltkombination med voltövning till rullning	Voltövning till rullning registreras ej av D-jury		
Landa el. toucha med en hand/fot utanför frist.ytan	+		
Toucha utanför friståendeytan med händer, fötter, fot+hand eller annan kroppsdel		+	
Landa direkt helt utanför friståendeytan		+	
Övning initierad utanför friståendeytan	Övningen registreras ej av D-jury		
Volt framåt till rullning (minst B)	Ej tillåtet för juniorer		

<b>Bygelhäst</b>			
<b>EG I</b>	Enbenssving och saxar		
<b>EG II</b>	Kretsar, med eller utan spindlar och handstående		
<b>EG III</b>	Sid- och tvärstödsvandringar		
<b>EG IV</b>	Vändningar, floppar och kombinerade övningar		
<b>EG V</b>	Avhopp		
<b>E-jury</b>	<b>Litet 0,10</b>	<b>Medelstort 0,30</b>	<b>Stort 0,50</b>
Bristande amplitud i saxar och enbenssving	+	+	
Handst. med synbar styrkeinsats eller böjda armar	+	+	+
Stopp/paus i handstående	+	+	+
Böjd höft i kretsar	+	+	
Bristande utsträckning i kretsar (globalt avdrag)		+	+
Böjda ben och/eller delade ben i övningar	+	+	+
Skevning vid tvärstöds-kretsar och vandringar	>15-30°	30-45°	>45° = ej reg
Skev landning, ej vänd i hästens längdriktning	>45° fel	90° fel	
Ej nyttjande av hästens alla tre delar		+	
Avhopp < 30° över axelns horisontallinje		+	
Sax till handstående med böjd höft	+	+	+ & ej. reg.
Extrasving utan överbenssving vid upphopp		+	
Obalans i handståendeavhopp, ostadig vändning	+	+	
Sving till handstående med styrka el. sänkt höft/ben	+	+	+ & ej reg.
Nytt försök på handståendeavhopp	Avdrag -0,5 på första försöket höjs till -1,0		
<b>D-jury</b>			
3/3 tvärstödsvandringar	Endast de två första vandringarna registreras av D-jury		
Ryssvändningar	Endast två registreras av D-jury (ev. avhopp först)		
Avhopp genom handstående	Ett andra försök på ej godkänt handståendeavhopp tillåts Det andra försöket får vara på valfri EGV-övning		
Ryssvändningsavhopp	Vid fall i övningen ges värde för genomförd EGV-övning EGV-övning måste avslutas med passage över bygelhästen		

<b>Ringar</b>			
<b>EG I</b>	Kippar och svingövningar		
<b>EG II</b>	Sving till handstående (2 s.)		
<b>EG III</b>	Sving till styrka (2 s.)		
<b>EG IV</b>	Styrke-/stillmoment (2 s.)		
<b>EG V</b>	Avhopp		
<b>E-jury</b>	<b>Litet 0,10</b>	<b>Medelstort 0,30</b>	<b>Stort 0,50</b>
Extra sving innan start		+	
Tränare ger inledande sving	+		
”Layaway” i baksving		+	
Korsande av linor		+	
Kompositionsfel		+	
Delade ben eller annan dålig hållning vid upplyftande		+	
Övertag i styrke-/stillövningar (varje gång)	+		
Böjda armar i sving till styrkemoment eller när stillmoment skall uppnås	+	+	+
Beröring av linorna med armar/fötter/annan kroppsdel		+	
Stödja/balansera med fötter eller ben mot linorna			+ & ej reg.
Fall från handstående			+ & ej reg.
Gung på linorna	+ (per övning)		
Press till stillmoment från felaktig position	+	+	
Mer än två Gucozohy eller Li Ning		+ & ej reg.	
<b>D-jury</b>			
Övningar från grupp III och IV	Endast tre övningar i följd registreras av D-juryn		
Samma slutposition kan endast användas två gånger	Påföljande övningar registreras ej av D-juryn		
Svingövningar med bakåtvolt (Gucozohy) & Li Ning	Förbjudna för juniorer		
Jonasson/Yamawaki med tydligt stöd	Godkänns ej som Honma pga gymnastens avsikt		

<b>Hopp</b>			
<b>EG I</b>	Överslag och Yamashita		
<b>EG II</b>	Överslag med ¼ eller ½ skruv i första flygfasen (Tsukahara och Kasamatsu)		
<b>EG III</b>	Rondathopp med andra flygfas bakåt		
<b>EG IV</b>	Rondathopp med ½ skruv i första flygfasen och andra flygfas framåt		
<b>EG V</b>	Rondathopp med 1/1 skruv i första flygfasen och andra flygfas bakåt		
<b>E-jury</b>	<b>Litet 0,10</b>	<b>Medelstort 0,30</b>	<b>Stort 0,50</b>
Utförandefel i första flygfasen	+	+	+
Tekniska fel i första flygfasen	+	+	+
Ej passera vertikalt genom handstående	+	+	+
Utförandefel i andra flygfasen	+	+	+
Tekniska fel i andra flygfasen	+	+	+
Otillräcklig höjd – ingen synlig höjning av kroppen	+	+	+
Bristande utsträckning i förberedelse för landning	+	+	
<b>D-jury</b>	<b>Litet 0,10</b>	<b>Medelstort 0,30</b>	<b>Stort 0,50</b>
Landa el. toucha med en hand/fot utanför landningszonen	+		
Toucha utanför landningszonen med händer, fötter, fot+hand eller annan kroppsdel		+	
Landa direkt helt utanför landningszonen		+	
Anlopp överskrider 25 meter			+
Påbörja ny ansats (2 försök vid ett hopp, 3 vid två)	1,0		
Ej tillåtet eller ogiltigt hopp	0,0 poäng från både D-jury och E-jury		
Ej nyttjande av skydd runt satsbräda vid rondathopp	0,0 poäng från både D-jury och E-jury		
Upprepa första hoppet vid kval eller i hoppfinal	0,0 poäng från både D-jury och E-jury		
Två hopp från samma grupp i kval eller hoppfinal	2,0 poängs avdrag från slutpoängen		
Identisk andra flygfas i båda hoppen i kval el. hoppfinal	2,0 poängs avdrag från slutpoängen		
Slutpoäng vid två hopp (kval till och i grenfinal)	Slutpoängen är ett genomsnitt av poängen på de två hoppen		

<b>Barr</b>			
<b>EG I</b>	Övningar i eller genom stöd på två holmar		
<b>EG II</b>	Övningar som initieras i överarmshängande		
<b>EG III</b>	Långsvingar i hängande på en eller två holmar		
<b>EG IV</b>	Undersvingar		
<b>EG V</b>	Avhopp		
<b>E-jury</b>	<b>Litet 0,10</b>	<b>Medelstort 0,30</b>	<b>Stort 0,50</b>
Steg eller enbenssving innan start		+	
”Layaway” i baksving		+	
Okontrollerat tillf. handstående på en eller två holmar	+		
Förövning			+
Steg eller justering av grepp i handstående	+ (Varje gång)		
Bristande utsträckning innan återtag vid volter	+	+	
Okontrollerat återtag efter voltövning		+	+
Övningar till handstående på en holme behöver endast hållas i 1 sekund		< 1 sek	Stannar ej & ej reg.
Kippövning med böjda ben efter återtag från släpp		+	
<b>D-jury</b>			
Ej respektera den officiella uppvärmningstiden (50s)	0,3 vid individuell tävling 1,0 från lagpoängen vid lagtävling		
Voltövningar i barren	Endast en variant av samma övning reg. av D-juryn		
Voltövningar till överarmshängande eller böjda armar	Ej tillåtet för juniorer		

<b>Räck</b>			
<b>EG I</b>	Svingövningar med eller utan vändningar		
<b>EG II</b>	Släpp		
<b>EG III</b>	Stångnära övningar		
<b>EG IV</b>	Vridet grepp		
<b>EG V</b>	Avhopp		
<b>E-jury</b>	<b>Litet 0,10</b>	<b>Medelstort 0,30</b>	<b>Stort 0,50</b>
Delade ben eller annan dålig hållning vid upplyftande		+	
Bristande sving alt. paus i handst. eller annan position	+	+	
Dålig amplitud i flygelement	+	+	
Avvikelse från rörelseplan (t ex sidledes i svängar)	≤ 15°	> 15°	
Layaway i baksving		+	
Otillåten övning med fötterna i kontakt med stången		+	
Passage av undre lodlinjen mer än 2 ggr med en arm		+ & ej reg.	
Fler än två varianter av örnutskjut (Adler)		+ & ej reg.	
Böjda armar vid återtag efter flygelement	+	+	
Böjda knän vid sving	+ Varje gång		
Övning fortsätter inte i avsedd riktning			+
Sent återtag vid vändning	16-30°	31-45°	>45° & ej reg.
Sent återtag vid vändning till vridet eller mixat grepp	31-45°	46-90°	>90° & ej reg.
Zou Li Min utan fullständig första skruv			>90° & ej reg.
<b>D-jury</b>			
Enarmssvingar	Endast två svingar genom undre lodlinjen reg. av D		
Örnutskjut (Adler)	Endast två varianter är tillåtna, tredje registreras ej.		
Vändningar	Endast en greppvariant av samma övning registreras av D		

## D-jury bedömning - COP 2013

	Seniorer	Juniorer
D-poäng	- De 9 bästa övn. + avhopp (max 4 övn. från en grupp) - Kombinationsbonusar - Speciella krav	- De 7 bästa övn. + avh. (max 4 övn från en grupp) - Kombinationsbonusar - Speciella krav
Uppfyller speciella krav (grupp I-IV)	0,5 per inkluderad grupp	
Avhoppskrav (grupp V)	A – B = 0,0 C = 0,3 D eller högre = 0,5	A = 0,0 B = 0,3 C eller högre = 0,5
Kombinationsbonus Fristående. Ges endast på ”en sida” av en volt, till gymnastens fördel, tex A-D-B. Båda volterna måste inte vara bland de övningar som räknas.	≥ D + Any salto = 0,1 ≥ D + ≥ D = 0,2	
Kombinationsbonus Räck. Kan ges på flera sidor av en övning. Samtliga övningar måste vara bland de som räknas.	Stångövning ≥ D + Släpp ≥ D = 0,1 Släpp ≥ C + Släpp C = 0,1 Släpp ≥ D + Släpp ≥ D = 0,2	
Kombinationsbonus ges ej om någon av övningarna innehåller ett stort fel		
<b>Fel som leder till ej registrerad övning (exempel)</b>		
- Upprepad övning, tillåts men ges inget värde	- Assist av tränare vid utförande av övning	
- Övningen känns inte igen	- Delade ben i styrkeövning (där det ej anges i COP)	
- Övningen finns inte angiven i COP	- Fall på eller av redskapet under övningen	
- Styrke-/Stillmoment stannar aldrig helt		
- Press från sådan övning		
<b>Fel som leder till ej registrerad övning och ej uppfyllt avhoppskrav</b>		
- Fötterna lämnar redskapet sist vid avhopp	- Gymnasten landar med 90° vridning	
- Gymnasten landar ej med fötterna först		

## Bestraffning vid felaktigt uppträdande av gymnast/tränare - COP 2013

Fel	Påföljd
<b>Bestraffning för felaktigt uppträdande</b>	<b>Avdrag 0,3</b>
Alla fel beträffande klädsel	Avdrag 0,3/tävlingssomgång från slutpoäng (Superior Jury)
Ej sträcka upp för överdomaren före eller efter serie	Avdrag 0,3 per gång från slutpoängen. Dras av D1
Gymnast dröjer mer än 30 s. innan serien startas	Avdrag 0,3 från slutpoängen. Dras av D1
Gymnast dröjer mer än 30 s. efter ett fall	Serien anses avslutad vid fallet
På nytt beträda podiet efter avslutad serie	Avdrag 0,3 från slutpoängen. Dras av D1
Tränare pratar med gymnast under serie	Avdrag 0,3 från slutpoängen. Dras av D1
Övrigt osportsligt uppträdande	Avdrag 0,3 från slutpoängen. Dras av D1
<b>Redskapsrelaterad bestraffning</b>	<b>Avdrag 0,5</b>
Otillåten närvaro av passare	Avdrag 0,5 från slutpoängen. Dras av D1
Magnesium på eller skada redskapet	Avdrag 0,5 från slutpoängen. Dras av D1
Felaktigt nyttjande av extra mattor alt. ej nyttjande av mattor där det är obligatoriskt	Avdrag 0,5 från slutpoängen. Dras av D1
Tränare flyttar extra mattor under serien	Avdrag 0,5 från slutpoängen. Dras av D1
Höjning av redskapet utan tillåtelse	Avdrag 0,5 från slutpoängen. Dras av D1
Flytta på eller ta bort fjädrar i satsbräda	Avdrag 0,5 från slutpoängen. Dras av D1
<b>Annan individuell bestraffning</b>	<b>(Dras av Superior Jury)</b>
Gymnast lämnar tävlingsarenan utan tillåtelse	Diskvalificerad från resten av tävlingen (Superior Jury)
Gymnast uteblir från prisutdelning	Resultat stryks i lag- och ind. tävling (Superior Jury)
Starta serie utan att ha fått klartecken	Seriens poäng = 0
<b>Lagbestraffning (1,0 avdrag)</b>	<b>(Dras av Superior Jury)</b>
Gymnast (-er) startar i fel ordning i ett redskap	Avdrag 1,0 från den totala lagpoängen i berörd gren.
Felaktig klädsel i lagtävlingen.	Avdrag 1,0 p från tot. lagpoäng, en gång före tävlingen.
<b>Felaktigt uppträdande av tränare</b>	<b>(Dras av Superior Jury)</b>
Osportsligt beteende av tränare vilket inte påverkar prestationen/resultatet	Första gången: Gult kort Andra gången: Rött kort och utvisning från tävlingen
Annat odisciplinerat/opassande beteende utan inv.	Rött kort och utvisning direkt
Osportsligt beteende av tränare vilket påverkar prestationen/resultatet	Första ggn: -0,5 + Gult kort (tränare talar med domare) Första ggn: -1,0 + Gult kort (tränare talar aggressivt) Andra ggn: -1,0 + Rött kort och utvisning från tävlingen
Annat felaktigt uppträdande med inverkan på resultatet	Avdrag 1,0 från ind./lag samt rött kort och utvisning