

# INBJUDAN

## Riksserien 4



20–21 november 2021

**C4-gymnasterna  
och  
Gymnastikförbundet  
hälsar er välkomna till**

**Riksserien 4  
20-21 november 2021  
Kristianstad**

Efter den 29 september finns inga restriktioner kvar för de som är vaccinerade samt under 18 år och utifrån detta så kommer Riksserien 4 att genomföras utan restriktioner. Det kommer även att vara publik.

**Fortsatt gäller för alla:**

- Stanna hemma vid minsta symptom på Covid-19.
- Tvätta händerna ofta eller använd handdesinfektion.
- Håll sig informerad om särskilda rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och den regionala smittskyddsläkaren

**Över 18 år och ovaccinerade**

Efter den 29 september kommer det fortsatt att finnas restriktioner för de som är över 18 år och ovaccinerade att förhålla sig till. Det är viktigt att du som individ fortsatt följer dessa rekommendationer om du tillhör den målgruppen.

**Anmälningsavgift och strykning**

Enligt Tekniskt reglemente gäller att anmälningsavgift tas ut efter sista anmälningsdag men ej om läkarintyg kan uppvisas senast 1,5 vecka efter tävlingstillfället. För att inte belasta sjukvården kommer Gymnastikförbundet under hösten inte kräva ett uppvisande av läkarintyg vid strykning för att undvika debitering av anmälningsavgift.

Avbokning av kost och logi hos arrangören kan dock se annorlunda ut på grund av arrangörens egna leverantörers avbokningsregler och beställningarna är fortsatt bindande i enlighet med inbjudan och PM.

Om en/flera gymnaster och/eller ledare har symptom på Covid-19 föreslår Gymnastikförbundet att alla de personer i föreningen som ska till tävlingen och som kan ha blivit utsatta för smitta ska testa sig. Detta för att säkerställa att smittan inte tas med till tävlingen.

## Information

Information kan fås genom:

Tävlingsledare  
Sarah Magnusson  
Telefonnummer: 0733-777631  
E-mail: [Sarah.magnusson95@hotmail.com](mailto:Sarah.magnusson95@hotmail.com)

## Tävlingshall

Kristianstad Arena – A-hallen

Uppvärmning i intilliggande hall (b- och c-hallen)

## Adress till hallen

Västra Storgatan 69  
291 54 Kristianstad

## Tävlingsklasser

Junior BAS 2008  
Junior BAS 2007  
Junior BAS 2006  
Junior FIG Junior  
Trupp/DT

Senior FIG  
Senior BAS 2005  
Senior Bas Senior Trupp/DT

## Preliminära tider

### Lördag

**8.00 Hallen öppnas**

**9.30 Tävlingsstart**

### Söndag

**8.00 Hallen öppnas**

**9.30 Tävlingsstart**

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

## Anmälan

Anmälan görs på [www.indta.se](http://www.indta.se)  
Sista anmälningsdag är den 10 oktober.

## Anmälningsavgift

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är

- 550kr/individuell gymnast
- 650kr/duo/trio
- 1 100kr/trupp
- 1 300kr/lag

Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

### **Administrativ avgift**

50 kr/individuell gymnast, 25 kr/gymnast för tävlingar i RG-trupp samt duo/trio.

Administrativ avgift betalas till C4-gymnasternas bankgiro 786–8417 senast den 1 november (1/11). Märk betalningen med RS4 och förening.

### **Domare**

Gymnastikförbundet tar ut domare.

### **Tävlingsregler**

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se) under rubriken tävling – tävlingsinriktning – rytmisk gymnastik – regler. Eventuella frågor kan skickas till [rg@gymnastik.se](mailto:rg@gymnastik.se)

### **Tävlingslicens**

Föreningarna ansvarar för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

### **Utbildningskrav**

Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven.

### **Musik**

Mailas in till [C4gymnasterna.musik@gmail.com](mailto:C4gymnasterna.musik@gmail.com) i mp3- eller mp4 format senast den 1 november (1/11). Märk musiken med namn, redskap, förening och tävlingsklass.

### **Takhöjd**

Fri takhöjd.

### **Livestream**

Tävlingen kommer livestreamas från C4-gymnasternas SolidSport-konto.

### **Dopingklassade läkemedel**

Ditt ansvar som ledare är att kontrollera vilka regler som gäller för dopingklassade läkemedel och informera dina gymnaster om detta. Senaste Antidopingprogrammet finns alltid på hemsidan: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/>

Ett dopingklassat läkemedel är dopingklassat, oavsett vem som använder det, dock skiljer sig förfarandet åt beroende på om en gymnast är uttagen till landslaget eller ej. Landslagsgymnaster måste söka dispens för sina läkemedel i förväg, information om hur det går till finns

här: <https://www.antidoping.se/dopinglistanlakemedelssok/Medicinskdispens/>. Gymnaster som inte ingår i landslaget omfattas av retroaktiv dispens och behöver därför inte söka dispens i förväg. Det innebär att om en gymnast skulle visa positivt resultat i en dopingkontroll och inte kan påvisa dokument med mera som behövs för att få en godkänd dispens, har begått ett dopingbrott.

För att ta reda på om ett läkemedel är dopingklassat söker du efter aktuellt läkemedel på den Röd-Gröna Listan: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/otillatnpreparat/>

Generellt krävs att en gymnast har dokumenterad erfarenhet av att ha provat icke dopingklassade läkemedel utan goda resultat för att kunna få en godkänd dispens. Bricanyl är ett exempel på ett dopingklassat läkemedel. Här kan ni läsa mer om astma och kortisonbehandling som är bland de vanligaste frågorna: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/Medicinskdispens/>

Kosttillskott kan innehålla dopingklassade substanser som inte listas på innehållsförteckningen. Det är alltid utövarens eget ansvar att inte få i sig något dopingklassat.

Ska dispens sökas måste detta göras i god tid då handläggningstiden kan vara lång. Ta kontakt via [antidoping@gymnastik.se](mailto:antidoping@gymnastik.se) om ni behöver hjälp med dispensansökan och ytterligare information.

Som förening kan ni ta ställning mot doping och Vaccinera Klubben. Läs mer på: <https://www.antidoping.se/utbildningfakta/Utbildning/Vaccineraklubben/>

### **Mat**

Föreningen kommer ha en cafeteria öppen med enklare förtäring.

### **Logi**

För dig som önskar logi på hotell rekommenderar vi:

#### First Hotel Christian IV

Enkelrum 795: - per natt inkl. frukostbuffé

Dubbelrum 895: - per natt inkl. frukostbuffé

Uppge bokningskod: Riksserien

Bokas via telefon: 044203850 eller mail [christianiv@firsthotels.se](mailto:christianiv@firsthotels.se)

#### Quality Hotel Grand Kristianstad / Nordic Choice Hotels

Enkelrum 650: - per natt inkl. frukostbuffé

Dubbelrum 850: - per natt inkl. frukostbuffé

Trippelrum 1100: - per natt inkl. frukostbuffé

Uppge koden: C4-Gymnasterna.

Erbjudandet gäller till och med den 31/10.

Om ni ringer till dem ska ni välja "val 2" annars kommer ni till den centrala bokningen.

Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com).

### **PM**

PM skickas ut via mail fem (5) veckor innan tävlingen.

### **GDPR**

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

### **Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan**

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering

- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

# Varmt Välkomna!

## C4-gymnasterna



**CRAFT**



**VERA**  
Sport

**svedea**

**LEG**  
by  
**UNISPORT**



**folkspel**

**Scandic**

PARTNERS TILL

**Gymnastikförbundet**

**Gymnastikförbundet**