

Ungdomstrupp – anpassade regler gällande samarbeten

Ungdomstrupp fristående

Max 6 kroppssvårigheter (minst 1 hopp, 1 balans, 1 rotation)

Minst 4 samarbeten i fristående

Minst 2 danssekvenser

Minst 5 formationer

Samarbeten/Kollaborationer:

Vid alla samarbeten krävs det att samtliga gymnaster är i direktkontakt och/eller passerar över, igenom eller under någon eller några av sina partners. Detta kan utföras alla tillsammans eller i subgrupper.

C 0.1

- Samarbete med direktkontakt eller passage under, igenom eller över en eller flera partners.

C2 0.2

- Samarbete med lyft av en eller flera gymnaster. De som inte lyfter eller blir lyfta måste ha direktkontakt eller passera/bli passerade under, igenom eller över de andra gymnasterna då lyftet genomförs.

C1R 0.2

- Samarbete med rotation av en eller flera gymnaster. De som inte roterar måste ha direktkontakt eller passera/ bli passerade under, igenom eller över de andra gymnasterna då rotationen genomförs.

C2R 0.3

- Samarbete med lyft och rotation av samma gymnast. De som inte roterar och lyfts måste ha direktkontakt eller passera/ bli passerade under, igenom eller över de andra gymnasterna då lyftet genomförs.

För alla samarbeten som har lyft eller rotation så krävs det att samtliga gymnaster på något vis är involverade i själva lyftet eller rotationen. Om 3 gymnaster utför C2 och övriga gymnaster gör ett C men inte samarbetar med de som gjorde C2, då blir hela samarbetet klassat som det lägre värdet C 0.1

Ett alternativ till symbolerna (för att inte hitta på nya) är att alla samarbeten antecknas som C men med olika värden beroende på vilket slags samarbete som utförts.

Ungdomstrupp valfritt redskap

Max 6 svårigheter (minst 1 hopp, 1 balans, 1 rotation, 2 byten, 1 valfri)

Minst 4 samarbeten

Minst 1 danssekvens

Minst 5 formationer

Max 1 DER (risk) OBS inget krav!

Alla samarbeten listade i CoP 2017-2020 gäller för Ungdomstrupp redskap samt även dessa:

C 0.1

- Samarbete med direktkontakt (gymnast+gymnast, gymnast+redskap, gymnast+redskap+redskap+gymnast o dyl) eller passage under, igenom eller över en eller flera partners.

C2 0.2

- Samarbete utan kast med lyft av en eller flera gymnaster. De som inte lyfter eller blir lyfta måste ha direktkontakt eller passera/bli passerade under, igenom eller över de andra gymnasterna då lyftet genomförs.

C1R 0.2

- Samarbete utan kast med rotation av en eller flera gymnaster. De som inte roterar måste ha direktkontakt eller passera/ bli passerade under, igenom eller över de andra gymnasterna då rotationen genomförs.

C2R 0.3

- Samarbete utan kast med lyft och rotation av samma gymnast. De som inte roterar och lyfts måste ha direktkontakt eller passera/ bli passerade under, igenom eller över de andra gymnasterna då lyftet genomförs.