



Redskapsreglemente
Rytmask gymnastik

REDSKAPSREGLEMENTE – RYTMISK GYMNASTIK

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1. ALLMÄNT	3
2. KRAV FÖR TÄVLINGSREDSKAP	3
2.1 Godkänd RG-matta	3
2.2 Godkända handredskap	4
3. TRÄNINGSG- OCH TÄVLINGSHALL	4
3.1 Ljus	4
3.2 Temperatur	4
3.3 Träningsyta	4
3.4 Tävlingshall	4
4. MUSIKANLÄGGNING	4

REDSKAPSREGLEMENTE – RYTMISK GYMNASTIK

1. ALLMÄNT

Detta redskapsreglemente beskriver de krav som ställs på arrangören med avseende på lokal och de redskap som används vid nationella tävlingar arrangerade av Svenska Gymnastikförbundet.

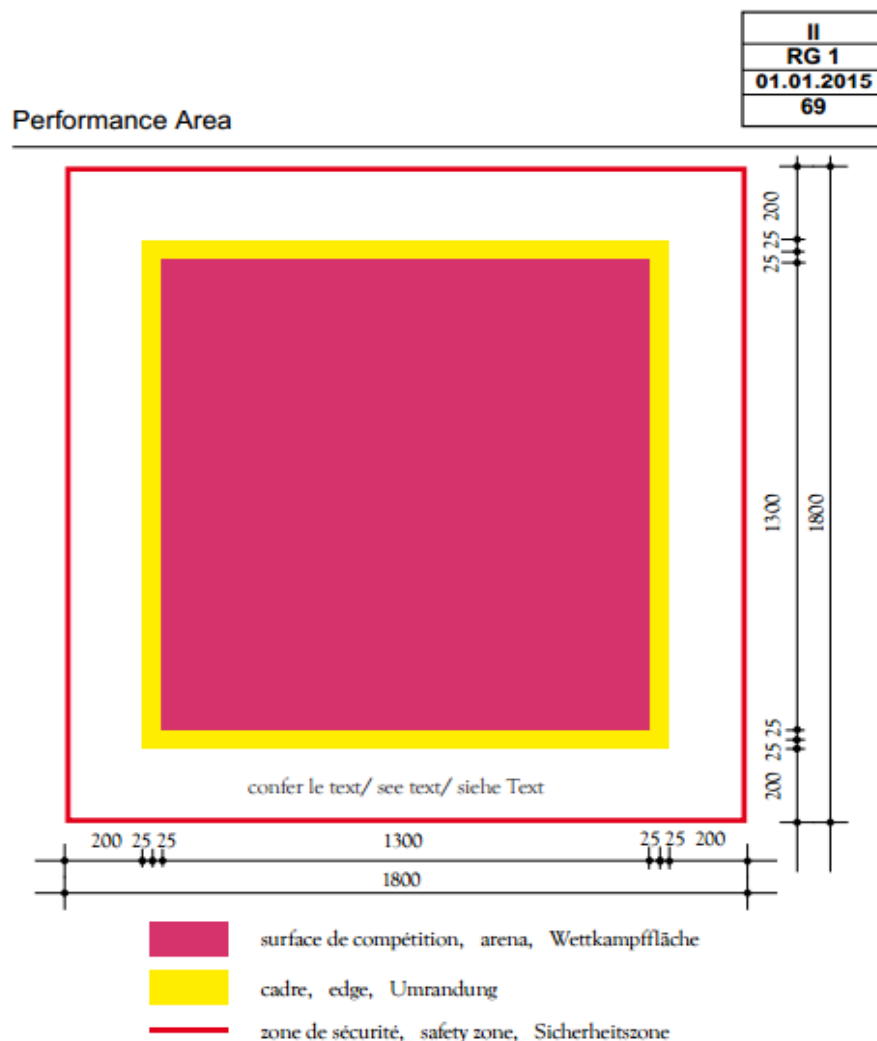
2. KRAV FÖR TÄVLINGSREDSKAP

Samtliga redskap (RG-matta och handredskap) som används ska uppfylla FIG:s och European Gymnastics normer.

Det är dock varje enskild gymnasts ansvar att normerna efterföljs på dennes egna handredskap. Vid nationella tävlingar kan arrangören kontrollera handredskap via stickprov (se arrangörsreglemente)

2.1 Godkänd RG-matta

Arrangören beslutar om märke och modell på den RG-matta som används och anger detta även i PM:et inför tävlingen. Arrangören ska se till att RG-mattan är i gott skick och i möjligaste mån uppfyller kraven nedan (beroende på hallens storlek).



REDSKAPSREGLEMENTE – RYTMISK GYMNASTIK

2.2 Godkända handredskap

Enligt FIG:s bestämmelser. Handredskapen ska vara FIG approved enligt de nya bestämmelserna. Redskapskontroll sker inte per automatik men arrangören äger rätt att göra stickprov (för mer info se arrangörsreglemente).

Rep:	I valfri längd.
Tunnband:	Diameter: 80-90cm (senior), 70-90 cm (junior). Vikt: minimum 300 gram
Boll:	Diameter: 18-20 cm. Vikt: minimum 400 gram
Käglor:	Längd: 40-50 cm. Vikt: minimum 150 gram/styck
Band:	Längd på pinnen: 50-60 cm. Bredd på band 4-6 cm. Längd på band: minimum 6 meter (senior) minimum 5 meter (junior) Vikt på band: minimum 35 gram (senior), minimum 30 gram (junior)

Läs mer detaljerna ang mått/längd/vikt etc:

FIG's hemsida under Apparatus norms <http://www.fig-gymnastics.com/site/rules/app-norms>

Observera att FIG-märkningen ej får tejpas över, den måste vara synlig!

3. TRÄNINGSG- OCH TÄVLINGSHALL

Arrangörsföreningen ansvarar för att tävlingshallen är representativ gällande exponering av sponsorer, utsmyckning och städning.

3.1 Ljus

Tävlingsytan ska vara upplyst från taket. Rörliga spotlights bör inte förekomma.

3.2 Temperatur

Dragfri luftväxling med lufttemperatur ca +20 grader C är önskvärd.

3.3 Träningsyta

Träningsytans storlek varierar men önskvärt är att den ska vara i anslutning till tävlingshallen. I tävlingshallen om den är avdelad brukar det finnas en mattvåd som nästa gymnast kan förbereda sig på. Önskvärt är att ha lika stor träningsyta som tävlingsyta.

3.4 Tävlingshall

Tävlingshallen ska ha en tävlingsyta på 13 x 13 meter och den ska vara uppmärkt med röd markering. Minimum **8 meter** i takhöjd.

2 st flaggor ska finnas tillgängliga i ändarna av mattan för att visa när gymnasten/redskapet kommer utanför.

4. MUSIKANLÄGGNING

Arrangören ansvarar för att det finns en väl fungerande musikanläggning som fungerar för CD-skivor och/eller mp3-filer. Deltagande föreningar ansvarar för att musiken som skickas in är rätt märkt; med gymnastens namn, klass, förening och redskap, samt att musiken fungerar i det format som lämnas in. Deltagande föreningar uppmanas ha musik i reserv på annat format än inskickat, exempelvis på USB-minne.