



TÄVLINGSBESTÄMMELSER RYTMISK GYMNASTIK 2021

TÄVLINGSBESTÄMMELSER – RYTMISK GYMNASTIK 2021

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

FÖRORD.....	3
1. ALLMÄNA RÄVLINGSBESTÄMMELSER	4
1.1 Nationella tävlingar	4
2. INBJUDAN OCH PM.....	4
2.1 Startordning	4
3. ANMÄLNINGSRUTINER.....	4
3.1 Tävlingsanmälan	4
3.2 Anmälningsavgifter	5
3.3 Efteranmälan	5
3.4 Strykningar	5
4. DOMARE	6
4.1 Uttagning av domare	6
4.2 Anmälan domare	6
4.3 Utebliven domare	6
4.4 Resa, kost och logi	6
4.5 Klädsel på samtliga nationella tävlingar i Sverige	6
5. TÄVLINGSDELTAGANDE	6
5.1 Musik	8
5.2 Protest	9
6. TÄVLINGSGENOMFÖRANDE.....	9
6.1 Representant från Gymnastikförbundet	9
6.2 Allmänt	9
6.3 Defilering	10
6.4 Prisutdelningar	10
6.5 Kvalificering	11
6.6 Redskapsbestämmelser	11
6.7 Utbildningskrav	12
6.8 Passare/mottagare/ledare	12
7. Tävlingskalender	14
7.1 Riksserien 1	14
7.2 Vårpokalen	15
7.3 Riksserien 2	16
7.4 Riksserien 3	16
7.5 JSM + SM (individuellt, trupp, DT och lag)	17
7.6 Riksserien 4	18
7.7 Svenska Cupen (inkl. juniorcupen och ungdomscupen)	18
7.8 Höstpokalen	20
7.9 NM-kval tävling	21
8. BEDÖMNING	21
BILAGOR	21

FÖRORD

Tävlingsbestämmelser Rytmask gymnastik (RG) är framtagna av Gymnastikförbundets tävlingskommitté för rytmask gymnastik (RTK) och godkända av Gymnastikförbundets verksamhetschef för Stöd och service (tillika ansvarig för tävlingsverksamheten). Förändringar under innevarande giltighetsperiod kan endast göras av RTK alternativt verksamhetschef för Stöd och service.

Följande dokument ska läsas ihop med Tävlingsbestämmelser

- Arrangörsreglemente
- Bedömningsreglemente för Rytmask gymnastik (Code of Points 2017-2020)
- Redskapsreglemente
- Tekniskt reglemente
- Nordiska regler för duo/trio
- Bilaga 1 - Ungdomskrav
- Bilaga 2 - Ungdomstrupp anpassade regler
- Bilaga 3 - Utbildningskrav

1. ALLMÄNA RÄVLINGSBESTÄMMELSER

1.1 Nationella tävlingar

I Rytmisk gymnastik är följande tävlingar klassificerade som Gymnastikförbundets Nationella tävlingar: Svenska Mästerskapen (SM, JSM), Svenska Cupen, Riksserien, Vårpokalen och Höstpokalen. Olika tävlingar innefattar olika tävlingsklasser individuellt, duo/trio (DT), trupp, lag.

2. INBJUDAN OCH PM

Senast två (2) månader före respektive nationell tävling ska en inbjudan publiceras på www.gymnastik.se med information om tävlingsdatum, plats (ort och lokal), arrangör, anmälningsavgifter, sista anmälningsdag och eventuella avvikelser från bedömningsreglementet och andra tävlingsbestämmelser.

Senast fem (5) veckor före respektive nationell tävling ska samtliga anmälda föreningar tillsändas en PM från arrangören med information om bl.a. tävlingsplatsens adress, preliminärt program för tävlingens genomförande, antal anmälda i respektive klass samt logialternativ inklusive kostnader för såväl mat som logi.

2.1 Startordning

Lottning av startordning görs av Gymnastikförbundet efter sista anmälningsdag. När startordningen är klar skickas den ut till samtliga anmälda föreningar från arrangör samt publiceras på www.gymnastik.se. Vid gemensamt SM kan lottningen eventuellt göras vid annat tillfälle.

3. ANMÄLNINGSRUTINER

Vid övergång till nytt Tävlingsadministrativt system kommer avgifterna att förändras i enlighet med Tekniskt reglemente punkt 1.2.1.

3.1 Tävlingsanmälan

Anmälningar till alla nationella tävlingar i rytmisk gymnastik görs via Gymnastikförbundets Tävlingskalender/IndTA (www.gymnastik.se). Anmälningarna till nationella tävlingar ska vara sex (6) veckor innan respektive tävlings första tävlingsdag. Den anmälande föreningen är ansvarig för att kontrollera att anmälan är mottagen (detta görs på www.indta.se). Vid gemensamt SM kan anmälan eventuellt göras vid annat tillfälle.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER – RYTMISK GYMNASTIK 2021

3.2 Anmälningavgifter

Anmälningavgifternas storlek vid nationella tävlingar i Rytmisk gymnastik:

- 550kr/ind gymnast
- 650kr/**duo/trio**
- 1 100kr/trupp
- 1 300kr/lag

Anmälningavgifterna faktureras av Gymnastikförbundet till respektive förening efter att tävlingen har genomförts. Arrangörsföreningen betalar inga startavgifter.

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift enligt nedan. Om en och samma gymnast startar både individuellt och trupp, betalas avgiften för två starter (50kr+25kr).

- 50 kronor/individuell gymnast
- 25 kronor/gymnast för tävlingar **duo/trio** samt i RG-trupp

3.3 Efteranmälan

Efteranmälan är tillåtet till fyra (4) veckor innan tävlingen om arrangören godkänner det. Efter att lottningen av startordningen är genomförd accepteras sena anmälningar endast i mån av eventuella strykningar/om arrangören tillåter och det fungerar i schemat. Efteranmälan görs på indta@gymnastik.se och meddelas till rg@gymnastik.se.

Vid efteranmälan får gymnast/trupp delta i tävlingen, dock mot erläggande av en efteranmälningsavgift.

- 200kr per individuell gymnast
- 500kr per **DT**/trupp/lag.

Efteranmälningsavgiften tillfaller arrangörsföreningen.

3.4 Strykningar

Eventuella strykningar görs på www@indta.se. Efter sista anmälningdatum skall strykningar meddelas till rg@gymnastik.se. Vid återbud som görs efter lottning av startordning tas anmälningavgiften ut. Detta gäller ej om läkarintyg kan uppvisas.

Vid strykning innan anmälningstiden gått ut:

Gör strykningen själv via anmälningssportalen (med hjälp av den kod du får när du anmäler). Tänk på att notera koden.

Vid strykning efter anmälningstiden gått ut, men innan startlista publicerats:

Föreningen/tränaren för den/de som ska strykas mailar förbundet och arrangören. Läkarintyg ska skickas in för att föreningen inte ska behöva betala anmälningavgiften.

Vid strykning efter anmälningstiden gått ut, men efter startlista publicerats:

Föreningen/tränaren för den/de som ska strykas mailar förbundet, arrangören samt övriga anmälda föreningar i den aktuella klassen (detta gäller dock endast trupp o DTQ där det kan

TÄVLINGSBESTÄMMELSER – RYTMISK GYMNASTIK 2021

vara relativt få anmälda, som önskar få ta del av informationen så tidigt som möjligt).
Läkarintyg ska skickas in för att föreningen inte ska behöva betala anmälningsavgiften.

4. DOMARE

4.1 Uttagning av domare

Domare utses av RTK som eftersträvar en så bred föreningsrepresentation som möjligt.
Vid SM och JSM samt Svenska Cupen ska en koordinator-domare ingå i domarstaben. Denna domare utses av RTK i samband med att övriga domare bestäms.

4.2 Anmälan domare

De föreningar som har gymnaster anmälda i och Ungdomscupen, ska i samband med anmälan av gymnaster, även anmäla en domare (minst regionsdomare) för att döma denna klass. Förbundet kommer lotta fem av de anmälda domarna till att döma.

Domaren behöver inte "tillhöra" den egna föreningen, men en och samma domare kan inte anmälas från flera föreningar.

4.3 Utebliven domare

Om man ej anmäler en Domare till Ungdomscupen tillkommer en avgift på 1 500kr som tillfaller Gymnastikförbundet.

4.4 Resa, kost och logi

Domarna ansvarar själva för bokning av resor, kost (utanför tävlingsschemat) och logi.
Gymnastikförbundet bekostar resa, kost och logi för uttagna förbundsdomare.
Arrangören står för måltider och fika under pågående tävling.

Anmälande förening bekostar resa, kost och logi för de domare som är anmälda att döma Ungdomscupen.

4.5 Klädsel på samtliga nationella tävlingar i Sverige

Mörkblå eller svart kjol/byxa (ej jeans), vit skjorta med slips alternativt vit blus, topp, piké eller dylikt samt mörkblå eller svart **kavaj/jacka** är obligatorisk klädsel på alla nationella tävlingar

5. TÄVLINGSDELTAGANDE

Allmänt

Ansvarig tränare skall bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att på tävlingsdagen kunna styrka detta genom utdrag från Pensums register till arrangören.

Pensumlistan ska endas visas upp för arrangören inte lämnas in. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens kommer inte att få ställa upp i tävlingen.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER – RYTMISK GYMNASTIK 2021

Arrangörsföreningen skriver avtal med Gymnastikförbundet. Arrangörsreglementet ska följas och rekommenderad sluttid för tävlingar är cirka klockan 14.00 på söndagen så gymnaster/tränare/domare har möjlighet att ta sig hem. Tidigaste starttid för tävlingar är klockan 09.00 och möjlighet till minst en timmes uppvärmning ska finnas inför start. Tiderna ska följas i möjligaste mån där hänsyn även måste tas till antalet deltagare och klasser på tävlingen, samt domares möjlighet till paus.

Åldersindelning

Seniorer: 16 år och äldre (2005 och tidigare)

Juniorer: 13-15 år (2006-2008)

Ungdom: 10-12 år (2009-2011) (ungdom gäller regionala tävlingar samt Pokalenserien)

Angivna åldrar innebär från och med resp. till och med det kalenderår vederbörande uppnår stipulerad ålder

Klädsel på gymnaster

Se I det internationella reglementet Code of Points, Art 5. Dress of gymnasts (Individual and group). För Riksseriens Bas görs inga avdrag från domare för klädsel/dräkt. Det är därmed möjligt att (i nämnda klasser) tävla även i kläder/dräkt som inte följer bestämmelserna CoP fullt ut.

Tillstånd och dispens

Kan ansökas om i följande fall:

Allmänt

Dispens ska sökas via rg@gymnastik.se i samband med att inbjudan till tävlingen publiceras, dock senast i samband med anmälan till tävling. Dispens beviljas eller avslås enligt gällande regler och gäller kalenderåret ut (separat ansökan för varje tävling måste alltså inte göras).

En gymnast kan representera en förening individuellt och en annan förening i trupp. Berörda föreningar måste ge sitt samtycke att gymnasten tävlar för två föreningar. Det är möjligt att gymnasten deltar i olika tävlingsklasser för de olika föreningarna vid denna dispens.

Trupp

Junior

Juniortrupp får söka dispens för max två (2) gymnaster. Det vill säga tre (3) i truppen ska ha rätt ålder. Dispens ges till max en gymnast som är ett (1) år yngre. Dispens ges för en (1) till två (2) gymnaster som är ett (1) år äldre.

Senior

Seniortrupp får söka dispens för två (2) gymnaster som är ett (1) år yngre. Det vill säga tre (3) gymnaster ska ha rätt ålder.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER – RYTMISK GYMNASTIK 2021

Duo och Trio

Observera att klassen quattro kommer att utgå då denna klass ej finns i övriga nordiska länder eller på NM.

Junior

Juniortrio får söka dispens för en gymnast som är ett (1) år äldre.

Juniorduo kan ej ansöka om dispens för gymnast som är ett (1) år yngre för deltagande på Riksserien, JSM eller Svenska Cupen. Detta då deltagare ska fylla 13 år det året. För tävlan på Pokalserien gäller annan indelning av klasser, se under respektive tävling.

Duo där en gymnast är junior och en gymnast är senior tävlar som seniorduo enligt nedanstående text.

Senior

Seniorduo och seniortrio får söka dispens för en (1) gymnast som är ett (1) år yngre.

Trupp/DT

Deltagande på SM

Rätt att delta i svenska mästerskap har gymnast som uppfyller följande krav:

- **RG Trupp**
är svensk medborgare eller utländsk medborgare om vederbörande har bott i Sverige under minst ett år inför tävlingen (i trupp gymnastik och grenen trupp i RG får varje trupp ha maximalt två (2) utländska medborgare i laget).
- **DT**
 - **Duo:** ingen gymnast kan vara utländsk medborgare
 - **Trio:** en (1) gymnast kan vara utländsk medborgare för att få tävla officiellt

Reserver

1. Förening eller region som anmält gymnast som ej kommer till start äger rätt att sätta in reserv om detta meddelas arrangören före tävlingens start.
2. Förening eller region som önskar sätta in reserv i trupp efter tävlingens igångsättande kan göra detta efter godkännande av tävlingsjuryn.
3. Seniortrupp som anmäler 6st gymnaster ska använda alla gymnaster, dvs alla ska vara aktiva i något program.
Juniortrupp följer European Gymnastics regler (info kommer så snart European Gymnastics kommer ut med info).
4. Juniortrupp och ungdomstrupp kan anmäla en reservgymnast som ej behöver delta aktivt under tävlingen.
5. För reserver till mångkamps- samt grenfinaler under JSM/SM samt Svenska Cupen se punkt för respektive tävling.

5.1 Musik

I PM:et framgår hur och när sista dag för att lämna in musik till arrangören är.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER – RYTMISK GYMNASTIK 2021

Vid gemensamma SM

Musiken ska lämnas in via online systemet Tariff, Sport Event Systems. Information och inloggningsuppgifter skickas ut till anmälda föreningar av Gymnastikförbundet.

Programtid:

Programtid juniorer/seniorer ind. samt junior/seniortrupp enligt CoP.

Duo: 1.15-1.30 min enligt de Nordiskt framtagna reglerna för duo/trio (DT).

Ungdomstrupp: 1.45-2.00 min

Miniortrupp: 1.30-1.45 min (gäller främst region/landsdelstävlingar)

Tidtagning:

Vid JSM, SM, Svenska Cupen samt vid FIG-klassen på Riksserien sker tidtagning av alla program.

5.2 Protest

Vid eventuell protestförfarande, se *Tekniskt reglemente* punkt 1.6.

6. TÄVLINGSGENOMFÖRANDE

6.1 Representant från Gymnastikförbundet

Vid varje nationell tävling är ambitionen att en officiell representant ska finnas från Gymnastikförbundet. Representanten är från tävlingskommittén/arbetsgrupp eller anställd på Gymnastikförbundet utsedd som officiell representant. Representanten ingår i tävlingsjuryn.

6.2 Allmänt

Svårighetskrav - individuellt

Seniorer FIG individuellt

Följer Code of Points 2017-2020

Juniorer FIG individuellt

Följer Code of Points 2017-2020

Senior BAS individuellt

Följer Code of Points 2017-2020 med följande undantag:

- Utförandepoängen utgår från 20.00
- En rotation i DER godkänns, värde 0.1

- Inget avdrag ges för dräkt

- Första års seniorer är en egen klass i senior BAS; gymnaster födda 2005

Juniorer BAS individuellt

Följer Code of Points 2017-2020 med följande undantag:

TÄVLINGSBESTÄMMELSER – RYTMISK GYMNASTIK 2021

- Utförandepoängen utgår från 20.00
- En rotation i DER godkänns, värde 0.1
- Inget avdrag ges för dräkt
- Klassen delas även in efter åldrar; 2008, 2007, 2006 är separata klasser i junior BAS

Gymnaster födda 2009 individuellt (sista-års-ungdomar)

Bestämmelser i Sverige för ungdomsklassen regleras i *Bilaga 1 - Ungdomskrav*.

Ungdom

Bestämmelser i Sverige för ungdomsklassen regleras i *Bilaga 1 - Ungdomskrav*. Anpassad bedömning tillämpas på Pokalenserien. Varje region beslutar om egna svårighetskrav vid regionala tävlingar.

Minior individuellt (gäller regionala tävlingar)

Varje region beslutar om egna svårighetskrav.

Svårighetskrav - Trupp och DT

Seniortrupp

Följer Code of Points 2017-2020

Juniortrupp

Följer Code of Points 2017-2020. Redskap under 2021 är fem bollar.

Ungdomstrupp

Fristående och/eller valfritt

Bestämmelser i Sverige för ungdomstrupp regleras i *Bilaga 2 - Ungdomstrupp anpassade regler gällande samarbete*. Antal gymnaster: 5-8 gymnaster (8 gymnaster kan tävla samtidigt på golvet).

Miniortrupp (gäller region/landsdelstävlingar)

Fristående

Varje region beslutar om egna svårighetskrav. Antal gymnaster: 5-8 gymnaster (8 gymnaster kan tävla samtidigt på golvet). Varje region beslutar om egna svårighetskrav.

Duo/Trio

Bestämmelser för DT regleras i *Nordiska regler för duo/trio*. Svenska nationella tävlingar följer dessa regler.

6.3 Defilering

Defilering sker inför tävlingsstart och vid behov vid fler än ett tillfälle under dagen. Presentation av deltagande gymnaster/föreningar sköts av arrangerande förening. Gymnaster och ledare ska vara klädda i föreningsrepresentativa kläder eller tävlingsdräkt.

6.4 Prisutdelningar

TÄVLINGSBESTÄMMELSER – RYTMISK GYMNASTIK 2021

Prisutdelning sker i direkt anslutning till avslutad tävling efter finalen. Alla gymnaster ska defilera in och ställa upp på golvet. Gymnaster och ledare ska vara klädda i föreningsrepresentativa kläder eller tävlingsdräkt.

Resor hem bokas i största möjliga mån med god marginal från tiden för prisutdelningen, då medverkande gymnaster förväntas delta på prisutdelningen. Om det inte är möjligt att stanna på prisutdelningen så bör detta meddelas senast dagen innan så arrangören har möjlighet att göra eventuella justeringar.

6.2.1 Ceremonier, medaljer och priser

Vid JSM och SM erhålls Riksidrottsförbundets SM-tecken. Gymnastikförbundet ansvarar för att beställa och bekosta SM-tecken som sedan skickas till arrangörsföreningen.

Vandringpokal delas endast ut vid mångkampen under JSM och SM. Vid övriga finaltävlingar delas medaljer ut till platserna guld, silver och brons. Medaljer som delas ut ska vara neutrala eller ha disciplinenligt utseende. Vid delad placering delas medalj ut till båda gymnasterna/DT, trupp och lag. Deltagare kan erhålla diplom/plakett som ska vara neutrala eller ha disciplinenligt utseende. Arrangören har rätt att dela ut ytterligare priser. Prisutdelning sker i omvänd placerings-ordning, dvs: brons, silver och sist guld.

Vid Riksserietävling 4 delas pokal ut till plats 1-3 totalresultatet av serien.

6.5 Kvalificering

6.3.1 Kvalificeringsregler för grenfinaler

JSM, SM och Svenska Cupen:

Om max tre gymnaster vid kvalificering till grenfinal hamnar på delad plats på den sista kvalplatsen kvalificerar sig samtliga dessa tre gymnasterna till grenfinalen. Om fler än tre gymnaster hamnar på delad plats på den sista kvalplatsen kvalificerar sig den gymnast / de gymnaster som har högst utförandepoäng (enligt FIG's bestämmelser).

Under JSM, SM och Svenska Cupen kommer *en* reserv att tas in till mångkamps- samt grenfinal om någon kvalificerad gymnast stryker sig under pågående tävling. Gymnast som är näst på tur och alltså är reserv ska presenteras av arrangören vid upprop av kvalificerade gymnaster till respektive final.

6.6 Redskapsbestämmelser

Redskapsnormer

Enligt FIG:s bestämmelser.

<http://www.fig-gymnastics.com/site/rules/app-norms>

Redskapen ska uppfylla normerna enligt FIG:s bestämmelser ovan. Redskapskontroller kommer inte att genomföras för alla gymnaster. Arrangör har dock rätt att kontrollera redskap enligt principen för stickprov under JSM, SM samt Svenska Cupen.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER – RYTMISK GYMNASTIK 2021

6.4.2 Redskapsordning

Seniorer individuellt:

Följer FIG:s bestämmelser 2021: tunnband, boll, käglor, band

Juniorer individuellt:

Följer FIG:s bestämmelser 2021: tunnband, boll, käglor, band

Ungdom individuellt:

Följer Sveriges bestämmelser 2021: fristående och boll + band och valfritt i finalen på Ungdomscupen

Seniortrupp:

Följer FIG:s bestämmelser 2021: 5 bollar samt 3 tunnband +2 par käglor

Juniortrupp:

Följer Nordens/European Gymnastics bestämmelser 2021: 5 bollar fram till och med NM och JSM 2022.

Ungdomstrupp:

Följer Sveriges bestämmelser: 2021: fristående och/eller valfritt redskap

Miniortrupp:

Följer Sveriges bestämmelser 2021: fristående

DT:

Följer Nordiska bestämmelser 2021: valfritt

Observera! Rep som redskap förmodas försvinna ur den olympiska ordningen från och med 2021 och inte återkomma.

6.4.3 Takhöjd

Minimum **8 meter** (enligt FIG normer) men med stark rekommendation på högre höjd. Arrangörer som har möjlighet att boka hall med 10 meter i takhöjd kan komma att prioriteras vid SM och Svenska Cupen.

6.7 Utbildningskrav

Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav (bilaga 3) följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att vara införstådd med och följa kraven.

6.8 Passare/mottagare/ledare

Under 2021 krävs att tränare har minst steg 1 utbildning. Då RG steg 1 inte gått under 2020 räcker det med att tränare har teori steg 1. Till 2022 räknar vi med att alla ska haft möjligheten att gå RG steg 1 och till 2023 kommer kravet att höjas till steg 2 utbildning.

Det kommer **inte** att beviljas några dispenser för tränare och det är inte heller möjligt att låna en tränare från annan förening från och med 2021.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER – RYTMISK GYMNASTIK 2021

Vid en eventuell frånvaro av ansvarig tränare med rätt utbildningsnivå ska en ersättare anges med rätt utbildningsnivå av föreningen, kontakta utbildningsansvarig i kommittén i god tid innan tävlingsstart.

OBS! Föreningen och den enskilde tränaren har det yttersta ansvaret för att säkerhetsaspekterna följs.

Har du annan utbildning som du vill tillgodoräkna dig behöver du söka dispens via Gymnastikförbundets utbildningsavdelning utbildning@gymnastik.se

En tränarlicens är giltig i fem år. För att behålla steg 1-licensen behöver respektive förening skriftligen intyga att tränaren är fortsatt aktiv efter fem år. För att behålla steg 2-licens kommer det att genomföras uppdateringsträffar. Hur uppdateringarna ska ske är under bearbetning.

7. Tävlingskalender

7.1 Riksserien 1

Datum: 27-28 mars
Plats: Digital tävling
Arrangör: Gymnastikförbundet

Tävlingsklasser:

Seniorer FIG	tunnband, boll, käglor
Seniorer BAS	tunnband, boll
Seniorer BAS 2005	tunnband, boll
Juniorer FIG	tunnband, boll, käglor
Juniorer BAS 2006	tunnband, boll
Juniorer BAS 2007	tunnband, boll
Juniorer BAS 2008	tunnband, boll
Seniortrupp	enligt FIG CoP – UTGÅR VT21
Juniortrupp	5 bollar – UTGÅR VT21
DT senior	valfritt
DT junior	valfritt

Tävlingsform: Mångkampstävling i alla tävlingsklasser.
På tävling 4 koras serievinnare i samtliga klasser. Serievinnaren är den med lägst totala placeringssiffra räknat på de tre bästa resultaten av de fyra deltävlingarna.
Undantag VT21, Riksserien 1 kommer inte att ge poäng till totalen i Riksserien.

Domare: Domare tillsätts av RTK.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER – RYTMISK GYMNASTIK 2021

7.2 Vårpokalen

Datum: 24-25 april eller 1-2 maj
Plats: Vakant
Arrangör: Vakant

Om möjligt hålls tävlingen på en dag, lördagen, beroende på antal deltagare. Inga svårighetskrav på programmen, endast bedömning på utförande.

Tävlingsklasser:	AB klass	Ett valfritt program i ett försök (öppen ålder och anpassad bedömning)
	Ungdomsklass ind.	Två valfria program (fristående tillåtet)
	Juniorklass ind.	Två valfria program (fristående tillåtet)
	Seniorklass ind.	Två valfria program
	DT yngre	Ett program i två försök
	DT äldre	Ett program i två försök
	Trupp yngre	Friståendeprogram i två försök
	Trupp äldre	Ett program valfritt redskap i två försök

För DT och trupp gäller följande:

En trupp kan ha blandade åldrar inom det spann som angivs. För duo/trio som hamnar mellan yngre och äldre (en ungdom och en junior/senior) gäller att de tävlar i den äldre klassen.

DT yngre - minior och ungdom

DT äldre - junior och senior

Trupp yngre - minior, ungdom, junior

Trupp äldre - ungdom, junior och senior

Tävlingsformer: Mångkampstävling i alla klasser.

Ålder: 10 år och äldre

Domare: Bedömning enbart på E i alla klasser. Regionsdomare tillsätts av RTK.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER – RYTMISK GYMNASTIK 2021

7.3 Riksserien 2

Datum: 8-9 maj
Plats: Örnsköldsvik
Arrangör: Örnsköldsviks GK

Tävlingsklasser:	Seniorer FIG	boll, kaglor, band
	Seniorer BAS	boll, kaglor
	Seniorer BAS 2005	boll, kaglor
	Juniorer FIG	boll, kaglor, band
	Juniorer BAS 2006	boll, kaglor
	Juniorer BAS 2007	boll, kaglor
	Junior BAS 2008	boll, kaglor
	Seniortrupp	enligt FIG CoP
	Juniortrupp	5 bollar
	DT senior	valfritt
	DT junior	valfritt

Tävlingsform: Mångkampstävling i alla tävlingsklasser.
På tävling 4 koras serievinnare i samtliga klasser. Serievinnaren är den med lägst totala placeringssiffra räknat på de tre bästa resultaten av de fyra deltävlingarna.

Domare: Domare tillsätts av RTK.

7.4 Riksserien 3

Datum: 29-30 maj
Plats: Staffanstorp
Arrangör: Nevis RGK

Tävlingsklasser:	Seniorer FIG	tunnband, kaglor, band
	Seniorer BAS	kaglor, band
	Seniorer BAS 2005	kaglor, band
	Juniorer FIG	tunnband, kaglor, band
	Juniorer BAS 2006	kaglor, band
	Juniorer BAS 2007	kaglor, band
	Juniorer BAS 2008	kaglor, band
	Seniortrupp	enligt FIG CoP
	Juniortrupp	5 bollar
	DT senior	valfritt
	DT junior	valfritt

Tävlingsform: Mångkampstävling i alla tävlingsklasser.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER – RYTMISK GYMNASTIK 2021

På tävling 4 koras serievinnare i samtliga klasser. Serievinnaren är den med lägst totala placeringssiffra räknat på de tre bästa resultaten av de fyra deltävlingarna.

Domare: Domare tillsätts av RTK.

7.5 JSM + SM (individuellt, trupp, DT och lag)

Datum: 30 juni - 6 juli (SM-veckan)

Plats: Halmstad

Arrangör: Halmstad RG

Tävlingsklasser:	Seniorer ind	valfritt i kval och final (se notis nedan)
	Juniorer ind	valfritt i kval och final (se notis nedan)
	Seniortrupp	enligt FIG CoP
	Juniortrupp	5 bollar
	DT senior	valfritt
	DT junior	valfritt

Tävlingsformer: JSM/SM individuellt: Två program i kvaltävling + två program i mångkampsfinal (15 bästa juniorer och 12 bästa seniorer). Valfritt vilket redskap som körs i kvalet respektive finalen, betänk dock att det krävs ett program per redskap för att kunna bilda lag. Efter 4 program koras mångkampsmästarinnan tillika svenska mästarinnan.

Lag-tävling: De högsta poängen från 6 program från kvaltävlingen: ett av vardera redskap + utöver dessa räknas ytterligare två högsta poängerna in oavsett redskap. Ett lag per förening. Minst 3 gymnaster från samma förening krävs för att bilda lag.

DT/Trupp-tävling: Mångkamp med två försök per DT/trupp, för seniortrupp gäller ett försök i respektive program. Grenfinal för de sex (6) bästa med ett försök.

Grenfinal: 8 bästa i respektive gren och klass från mångkampstävlingen.

Domare: Tillsätts av RTK

TÄVLINGSBESTÄMMELSER – RYTMISK GYMNASTIK 2021

7.6 Riksserien 4

Datum: 25-26 september eller 2-3 oktober
Plats: Vakant
Arrangör: Vakant

Tävlingsklasser:	Seniorer FIG	tunnband, boll, band
	Seniorer BAS	tunnband, band
	Seniorer BAS 2005	tunnband, band
	Juniorer FIG	tunnband, band
	Juniorer BAS 2006	tunnband, band
	Juniorer BAS 2007	tunnband, band
	Juniorer BAS 2008	tunnband, band
	Seniortrupp	enligt FIG CoP
	Juniortrupp	5 bollar
	DT senior	valfritt
	DT junior	valfritt

Tävlingsform: Mångkampstävling i alla tävlingsklasser.
På tävling 4 koras serievinnare i samtliga klasser. **Serievinnaren är den med lägst totala placeringssiffror räknat på de två bästa resultaten av de tre deltävlingarna (Riksserien 1 är en digital tävling och ingår inte som en kvaltävling under 2021).**

Domare: Domare tillsätts av RTK.

7.7 Svenska Cupen (inkl. juniorcupen och ungdomscupen)

Datum: 30-31 oktober
Plats: Lindesberg
Arrangör: Stråssa GF

Kvalificering till Svenska Cupen:

Seniorer individuellt:

Landslagsgymnaster kvalificerar sig per automatik.

De gymnaster som placerat sig i topp 6 under Riksserien **2-3** (gäller FIG klass).

De gymnaster som placerat sig i topp 10 under SM.

Eventuella wild-cards väljs ut av landslagsledningen.

Ingen begränsning på antalet deltagande gymnaster och inga reserver kommer att tas in. Det vill säga om topp 6 på en Riksserie innehas av landslagsgymnaster kommer *ej* gymnast på placering 7 att kvalificera sig. Näst på tur tillämpas *inte* om placeringarna innehas av redan kvalificerade gymnaster.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER – RYTMISK GYMNASTIK 2021

Juniorer individuellt:

Landslagsgymnaster kvalificerar sig per automatik.

De gymnaster som placerat sig i topp 6 under Riksserien **2-3** (gäller FIG klass).

De gymnaster som placerat sig i topp 10 under SM.

Eventuella wild-cards väljs ut av landslagsledningen.

Ingen begränsning på antalet deltagande gymnaster och inga reserver kommer att tas in vid strykning innan tävling. Det vill säga om topp 6 på en Riksserie innehas av landslagsgymnaster kommer *ej* gymnast på placering 7 att kvalificera sig. Näst på tur tillämpas *inte* om placeringarna innehas av redan kvalificerade gymnaster.

Sista års ungdomar (födda 2009):

Fri anmälan av ungdomar födda 2009. Anmälande förening måste anmäla minst en domare för att delta vid tävlingen.

Fristående och boll i grundomgång. Finalomgång (8 bästa) band + valfritt redskap.

Tävlingsklasser:

Seniorer individuellt	tunnband, boll, käglor, band
Juniorer individuellt	tunnband, boll, käglor, band
Seniortrupp	enligt FIG CoP
Juniortrupp	5 bollar
DT senior	valfritt
DT junior	valfritt
Sistaårs ungdom	fristående + band i grundomgång, åtta främsta kör sedan band + valfritt redskap i mångkampsfinal.

Grenfinal:

6 bästa i respektive gren och klass från mångkampstävlingen.

6 bästa i respektive klass i **DT**/trupp från mångkampstävlingen.

Grenfinal i ett försök.

Domare:

Domare tillsätts av RTK. Till Ungdomscupen ska minst en domare/förening anmälas.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER – RYTMISK GYMNASTIK 2021

7.8 Höstpokalen

Datum: 13 eller 20 november

Plats:

Arrangör:

Tävlingsregler: Endast utförande bedöms. Juniorer/seniorer tillåts inte tävla i fristående.
OBS! Sena ändringar vad gäller program/laguppställningar kommer inte att godtas. Byten godtas dock p.g.a. sjukdom/skada.

Tävlingsformer: **Lagtävling.** Ett lag består av 6 program med 3-6 gymnaster. Programmen bedöms endast på utförande. Samma gymnast får köra max 2 individuella program. Det är bara tillåtet att ingå i ett lag. **Gymnast kan även delta i övriga angivna klasser, till exempel DT.**

Förutom lagtävlingen körs följande separata klasser:

AB klass ett valfritt program i ett försök (öppen ålder och anpassad bedömning)

DT yngre ett program i två försök

DT äldre ett program i två försök

Trupp yngre fristående program i två försök

Trupp äldre ett program valfritt redskap i två försök

För DT och trupp gäller följande:

En trupp kan ha blandade åldrar inom det spann som angivs. För duo/trio som hamnar mellan yngre och äldre (en ungdom och en junior/senior) gäller att de tävlar i den äldre klassen.

DT yngre - minior och ungdom

DT äldre - junior och senior

Trupp yngre - minior, ungdom, junior

Trupp äldre - ungdom, junior och senior

Tävlingsformer: **Mångkampstävling i alla klasser.**

Ålder: Från 10 år och äldre.

Domare: **Bedömning enbart på E i alla klasser.** Regionsdomare tillsätts av RTK.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER – RYTMISK GYMNASTIK 2021

7.9 NM-kval tävling

Datum: December 2020 eller början på januari 2021

Plats:

Arrangör:

Tävlingsklasser:

Tävlingsformer:

Domare:

Angivna åldrar innebär från och med resp. till och med det <u>kalenderår</u> vederbörande uppnår stipulerad ålder

8. BEDÖMNING

Juniorer och Seniorer Bas bedöms enligt Code of Points (CoP) 2017-2020, med avvikelser listade i punkt 6.1. Juniorer FIG och Seniorer FIG bedöms enligt bedömningsreglemente Code of Points (CoP) 2017-2020.

BILAGOR

Bilaga 1 – Ungdomskrav

Bilaga 2 – Ungdomstrupp anpassade regler gällande samarbete

Bilaga 3 – Utbildningskrav