

Kontrollfrågor

Alternativ Bedömning

Rytmisk Gymnastik

Sverige 2010

KONTROLLFRÅGOR för Alternativ Bedömning RG

- 1 Hur många poäng har varje domare till sitt förfogande?

Svarsalternativ

- 1: 5 poäng
X: 15 poäng
2: 10 poäng

- 2 Vilka fyra kategorier bedöms (ej individuella klassen)?

Svarsalternativ

- 1: Glädje, musik/rörelse, samarbete, svårigheter
X: Glädje, musik, handredskap, vighet
2: Glädje, samarbete/rörelse, komposition, volter

- 3 Om ett program innehåller olika handredskap, vad gäller?

Svarsalternativ

- 1: Du ger 5 poäng
X: Du ger 10 poäng
2: Programmet bedöms ej

- 4 Hur mycket är en svårighet värd?

Svarsalternativ

- 1: 5 poäng
X: 2,5 poäng
2: 1 poäng

- 5 Gymnasterna bygger en pyramid av sig själva i sitt program, hur dömer du?

Svarsalternativ

- 1: Originellt, du ger 2,5 poäng
X: Gymnasterna vinglar så du godkänner inte övningarna
2: Programmet bedöms inte, pyramid är inte tillåtet

- 6 Programmet har ingen musik utan gymnasterna sjunger själva istället, hur dömer du?

Svarsalternativ

- 1: De sjunger inget vidare så du ger en låg poäng
X: Programmet bedöms inte, program utan musik är inte tillåtet
2: Sången och programmet passar bra ihop, du ger en hög poäng

- 7 En gymnast i en trupp står inte 2 sek i balansen utan faller ur den direkt, vad gäller?

Svarsalternativ

1: Ingen poäng för den är inte godkänd. Alla måste klara svårigheten!

X: De andra klarade den så det är väl ok, de får 2,5 poäng

2: De andra klarade den så de får 1 poäng.

- 8 Hur många svårigheter måste ett program innehålla för att kunna få 10 poäng i bedömningskategorin svårigheter?

Svarsalternativ

1: 4st, dock måste varje svårighetsgrupp vara representerad

X: 6 stycken valfria svårigheter

2: Varje svårighet ger 1 poäng dvs 10st svårigheter behövs för att få 10 poäng

- 9 Vad kännetecknar bedömningskategorin Glädje?

Svarsalternativ

1: Hur man samarbetar med varandra

X: Alla skrattar i programmet

2: Hur väl gymnasten/gymnasterna uttrycker rörelseglädje i sitt program, sin glädje för gymnastiken och glädje i sitt framträdande.

- 10 Gymnasterna gör en vågrörelse med ena armen i sitt program, hur dömer du?

Svarsalternativ

1: Inget, total kroppsvåg krävs för att vara godkänd svårighet

X: Ger 2,5 poäng

2: Ger 5 poäng eftersom den var fin och samtidig