

# INBJUDAN

Ungdoms, Junior och Senior SM  
trampolin och dmt



6–7/11-2021

**Klippans Gymnastikkrets  
och  
Gymnastikförbundet  
hälsar er välkomna till**

**Ungdoms, junior och Senior SM  
6-7/11 2021  
I forum ÖrkeUjunga**

**Information**

Information kan fås genom:

Tävlingsledare  
Magnus Berg  
E-mail: [magnus.berg@telia.com](mailto:magnus.berg@telia.com)

Klippans GK  
E-mail: [info@klippansgk.se](mailto:info@klippansgk.se)  
Web: [www.klippansgk.se](http://www.klippansgk.se)

Den 7 september meddelade Folkhälsomyndigheten att deltagarbegränsningen för allmänna sammankomster och offentliga tillställningar tas bort den 29 september.

Det är en glädjande nyhet som regeringen kommit med och det kommer att underlätta verksamheten inom Svensk Gymnastik. Exakt vad det får för konsekvenser kommer Gymnastikförbundet meddela när vi fått klarhet i vilka restriktioner som kommer finnas efter den 29 september.

SM i Individuell trampolin för ungdom, junior och senior, Synkron för junior och senior samt DMT för junior och senior.

**Tävlingshall**  
Forum ÖrkeUjunga

**Adress till hallen**  
Kungsvägen 22 i ÖrkeUjunga

GPS-koordinater  
WGS84 DD (lat, long)  
56.27994, 13.26812

## Preliminärt tidsschema

### Lördag

9:00	Uppvärmning USM flickor, pojkar
9:35	Tävling flickor
10:15	one touch pojkar
10:25	Tävling pojkar
11:05	Uppvärmning JSM flickor och pojkar
11:40	Tävling flickor
12:20	one touch pojkar
12:30	Tävling pojkar
13:10	Uppvärmning SM
13:50	Tävling Damer
14:30	one touch Herrar
14:40	Tävling Herrar
15:20	Uppvärmning DMT JSM
15:50	Tävling flickor
16:10	two touch pojkar
16:20	Tävling pojkar
16:40	Uppvärmning DMT SM
17:10	Tävling Damer
17:30	Two touch Herrar
17:40	Tävling Herrar

### Söndag

9:00	Uppvärmning JSM Synkron
9:30	Tävling JSM Synkron
10:00	Uppvärmning SM Synkron
10:30	Tävling SM Synkron
11:00-12:00	Uppvärmning alla finalister
12:05	Inmarsch alla finalister i overall
12:15	Finaler enligt följande:
	Junior DMT two touch och final F+P
	SM DMT two touch och final D+H
	Junior synkron one touch och final F+D
	SM synkron one touch och final D+H
	Ungdom IND one touch och final F
	Ungdom IND one touch och final P
	Junior IND one touch och final F
	Junior IND one touch och final P
	SM IND one touch och final D
	SM IND one touch och final H

Inmarsch och prisutdelning

**Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.**

Ledarmöte lördag kl. 8:45

Domarmöte lördag kl. 9:00

## **Tävlingsklasser**

SM Trampolin, DMT, Synkron  
Junior SM Trampolin, DMT, Synkron  
Ungdoms SM Trampolin

## **Anmälan**

Anmälan görs på [www.indta.se](http://www.indta.se)  
Sista anmälningsdag är den 10/10

## **Anmälningsavgift**

Anmälningsavgiften vid USM, JSM och SM är 450 kr/gymnast i individuell trampolin, 450 kr/gymnast i DMT och 450 kr/synkronpar.

Anmälningsavgiften faktureras av arrangören efter tävlingen är genomförd.

## **Domare**

Vid sista anmälningsdatum måste varje förening ha anmält en (1) domare vid 1-7 anmälda gymnaster, två (2) domare vid 8-14 anmälda gymnaster och tre (3) domare vid 15 eller fler anmälda gymnaster (se Arrangörsreglemente). Dessa anmälas med namn. Eventuella ändringar som berör domarlagen måste meddelas TrK-representanten senast en (1) vecka innan respektive tävling.

Samtliga domare förutsätts vara tillgängliga under hela tävlingen, eventuell avvikelse till detta skall meddelas senast 2 veckor innan aktuell tävling till TrK-representant som ansvarar för domarna på aktuell tävling.

Om en förening önskar ha två domare som delar på ett domaruppdrag skall det meddelas senast 3 veckor innan aktuell tävling.

Klädsel enligt reglemente för SM

Vid Svenska Mästerskap kan andra bestämmelser kring domare gälla, detta framgår i så fall i PM.

## **Tävlingsregler**

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se) under rubriken tävling – tävlingsinriktning – trampolin och DMT – regler. Eventuella frågor kan skickas till [trampolin@gymnastik.se](mailto:trampolin@gymnastik.se)

## **Tävlingslicens**

Föreningarna ansvara för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

## **Utbildningskrav**

Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven.

## **Redskap**

2 st 4\*4 Ultimate Eurotramp samt 1 st 6\*6 Ultimate DMT

## **Startkort**

Startkortet måste vara inskickade till [info@klippansgk.se](mailto:info@klippansgk.se) den 25/10. Om de inte e-postas ska de lämnas in i samband med ackrediteringen. En förutsättning för deltagande är att startkortet är inlämnade i tid.

OBS! Startkortet som ligger på GF:s hemsida ska användas vid rikstävlingar:

<https://www.gymnastik.se/Verksamheter/TrampolinochDMT/Regler/arrangorsreglemente/>

## Dopingklassade läkemedel

Ditt ansvar som ledare är att kontrollera vilka regler som gäller för dopingklassade läkemedel och informera dina gymnaster om detta. Senaste Antidopingprogrammet finns alltid på hemsidan: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/>

Ett dopingklassat läkemedel är dopingklassat, oavsett vem som använder det, dock skiljer sig förfarandet åt beroende på om en gymnast är uttagen till landslaget eller ej. Landslagsgymnaster måste söka dispens för sina läkemedel i förväg, information om hur det går till finns här: <http://www.rf.se/Antidoping/Dispens/>. Gymnaster som inte ingår i landslaget omfattas av retroaktiv dispens och behöver därför inte söka dispens i förväg. Det innebär att om en gymnast skulle visa positivt resultat i en dopingkontroll och inte kan påvisa dokument med mera som behövs för att få en godkänd dispens, har begått ett dopingbrott.

För att ta reda på om ett läkemedel är dopingklassat söker du efter aktuellt läkemedel på den Röd-Gröna Listan: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/otillatnpreparat/>

Generellt krävs att en gymnast har dokumenterad erfarenhet av att ha provat icke dopingklassade läkemedel utan goda resultat för att kunna få en godkänd dispens. Bricanyl är ett exempel på ett dopingklassat läkemedel. Här kan ni läsa mer om astma och kortisonbehandling som är bland de vanligaste frågorna: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/Medicinskdispens/>

Kosttillskott kan innehålla dopingklassade substanser som inte listas på innehållsförteckningen. Det är alltid utövarens eget ansvar att inte få i sig något dopingklassat.

Ska dispens sökas måste detta göras i god tid då handläggningstiden kan vara lång. Ta kontakt via [antidoping@gymnastik.se](mailto:antidoping@gymnastik.se) om ni behöver hjälp med dispensansökan och ytterligare information.

Som förening kan ni ta ställning mot doping och Vaccinera Klubben. Läs mer på: <https://www.rf.se/vaccinera/>

## Logi

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

Hotell scandic Helsingborg Nord 042-495 20 00

Hotell Erikslund Varalöv 0431-41 57 00

Övernattning i tävlingshallen går att ordna [magnus.berg@telia.com](mailto:magnus.berg@telia.com)

Örkelljunga FK Klubbstuga (självhushåll) [magnusbjork@telia.com](mailto:magnusbjork@telia.com)

Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com)

## PASSARE

Vi behöver hjälp med passare då våra passare inte har erfarenhet av tävlingar på SM nivå. Skicka namn till [magnus.berg@telia.com](mailto:magnus.berg@telia.com) så bjuder vi på lunch och fika under tävlingsdagen för passare.

## PM

PM skickas ut via mail tre (3) veckor innan tävlingen.

## **GDPR**

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

### **Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan**

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

***Varmt Välkomna!***



**CRAFT**



**VERA**  
Sport

**svedea**

**LEG**  
by  
**UNISPORT**



**folkspel**

**Scandic**

PARTNERS TILL

**Gymnastikförbundet**

**Gymnastikförbundet**