



## Minnesanteckningar trampolin Upplands Väsby 26-27 augusti 2016

Närvarande: Louise Nordenberg (ordförande, vid tangenterna), Thérèse Nordfors, Johan Ekenberg, Linnéa Ågren, Mats Göransson och Jenny Söderlund (adjungerad; förbundskapten) – saknades gjorde Alex Frejemark

### 1. Inspirationsdagen för nya föreningar

Endast en anmäld förening – Bålsta GK – upplägget justerades av projektansvarig Thérèse Nordfors; föreningen bjöds in till en skräddarsydd inspirationsdag med läger för gymnasterna tillsammans med etablerade Upplands Väsby GK. Totalt 55 deltagare.

Hallhyra	1 500 kr
Redskapshyra	1 000 kr
Fika/mellanmål	2 500 kr
Ledare	6 000 kr
Administrativ avgift	1 000 kr

**TOTALT** 10 000 kr

- Thérèse fakturerar Gymnastikförbundet från Upplands Väsby GK.
- Beslut att arrangera ett eller två tillfällen till under HT16 – där föreningarna har behov; troligtvis Väst + Syd. Thérèse kikar på underlaget (finns hos Ulf Andersson) och kontaktar etablerade "värdföreningar" som kan kopiera UVGK's upplägg. Thérèse ansvarar. (D v s budgetposten kvarstår i prognosarbetet.)

---

### 2. Gymnastikförbundets organisation

Utifrån Gymnastikförbundets omorganisation har vi en rad följdfrågor, se bilaga 1.

- Louise levererar underlaget till Johanna Persson + önska ett möte likt det upplägg som landslagen genomfört nu under sensommaren.

---

### 3. Gymnastikförbundets representant

Svenska Cupen 2	Lidköping	Louise Nordenberg
Svenska Cupen 3	Västra Frölunda	Thérèse Nordfors
Svenska Cupen 4	Uppsala	Johan Ekenberg

- Thérèse pratar med Robert Paulson om att räkna lagtävling och Svenska Cupen-totalen vid varje deltävling.
- Representanten "testkör" instruktionen; Louise vid Svenska Cupen 2, Thérèse vid Svenska Cupen 3 och Johan vid Svenska Cupen 4.
- Två funktionärer krävs till ToF för att få ihop domarlagen (representanten ansvarig); Louise vid Svenska Cupen 2, Thérèse vid Svenska Cupen 3 och Johan vid Svenska Cupen 4.)

#### 4. Technical regulations

Inget som påverkar de svenska reglementena – det som påverkas står även i Code of Point.

---

#### 5. Code of Point 2017-2020

Avser rikstävlingar; ej regionstävlingar: Där gör vi inga justeringar kopplade till Code of Point 2017-2020. Bedömningsreglemente trampolin 2015 fortsätter där att gälla tills vidare – *inväntar större översyn*.

Beslut; se bilaga 1 för trampolin och bilaga 2 för DMT.

Louise levererar till Anna Gustafsson – samt Johanna Persson kopplat till strukturfrågan + publicerar som nyhet (Facebook och hemsidan).

---

#### 6. Tävlingskalender 2017

WC* (troligtvis inte aktuell)	18-19 februari
Svenska Cupen 1	1-2 april
Scandinavian Open	14-15 april
USM/JSM	29/30 april
Svenska Cupen 2	13-14 maj
Frivolten Cup	25-27 maj
SM	SM-veckan i Borås; vecka 26/27 den 6-13 juli
World Games	20-30 juli
Svenska Cupen 3	14-15 oktober
VM	6-12 november
WAGC	13-19 november
Svenska Cupen 4	1-2 december

\*FIG har inte släppt några fler datum för 2017; troligtvis två tävlingar i februari-april och två tävlingar på hösten (mellan mitten av juli och oktober)  
+ Inget NM detta år

Louise mailar [trampolin@gymnastik.se](mailto:trampolin@gymnastik.se) – behöver göra en arrangörsförfrågan. Preliminära tävlingsdatum som nyhet på hemsidan och Facebook.

---

#### 7. Tävlingsystem 2017

##### Regionstävling

Justerat I60915: Beslut att rekommendera att ej använda trampoliner av modellen Ultimate vid regionstävlingar. **Behöver skrivas in i reglerna.**

##### Övergripande (rikstävlingar)

Tiden för respektive uppvärmningspass ska visas på storbild i hallen (räknar ner).

**Behöver skrivas in i reglerna.**

Beslut att varje förening som deltar vid rikstävling också skall bidra med en funktionär. Samma straffavgift som saknad domare om funktionär saknas. **Behöver skrivas in i reglerna.**

Beslut att uppvärmningstiden ska vara minst 25 minuter/trampolinpass vid rikstävling, oavsett antalet tävlanden. Gymnastikförbundets representant behöver vara noggrann med schemalaggningsen; ej för kort uppvärmning i kombination med saknad kort paus inför defileringsen. **Behöver skrivas in i reglerna.**

Om endast en trampolin av modellen Ultimate finns på plats har klass I; damer och herrar, förtur till den. Om två finns, är vår rekommendation att de ska stå vid samma podium – minskar köerna i de högre klasserna. Dessutom prioriteras denna modell för de äldre hopparna, kopplat till kraft och fysisk preparation. **Behöver skrivas in i reglerna.**

Beslut att fortsätta använda ett gemensamt sekretariat. Då vi är mycket nöjda med lösningen vi har nu, kommer Robert Paulson få en förfrågan om 2017. Ingen annan förening/person har inkommit med annat förslag. **Johan tar kontakt med Robert. Bordläggs: Gemensam utvärdering; kommitté-Robert.**

Beslut att helt sluta med gemensamma samlingar vid Svenska Cupen p g a tidsbrist, gäller redan från 2016 (med omedelbar verkan).

#### Svenska Cupen

Beslut att starta tävlingen lördag morgon klockan 09.00 (med uppvärmning för första klassen); ackreditering senast 08.15 och ledarmöte 08.30. Antalet finalister publiceras via listor innan första klassens tävlingsstart. **Behöver skrivas in i reglerna.**

Beslut att ta bort alla inmarscher under kvalet. Startlistorna ska publiceras på webben senast ondagen före tävling. (Ersätts med "jingel" som signalerar att uppvärmningen är slut och gymnasterna ska samlas i hagen.) **Behöver skrivas in i reglerna + "jingel" bordläggs, deadline HT16.**

Justerat 160915: Beslut att göra ett remissarbete, förankrat med verksamheten, för att ev justera kraven vid Svenska Cupen. **Alex förbereder remissunderlaget för kort infopunkt vid ledarmötet i samband med Levo Cup. Feedback samlas in t o m Frölunda Cup.**

Kommitténs tankar/förslag nedan:

#### INDIVIDUELL TRAMPOLIN

Klass 1 – Minst 9 volter (270 graders voltrotation) varav en övning med minst 720 graders voltrotation; fyra svårighetsövningar räknas

Klass 2 – Minst 7 volter (270 graders voltrotation) + premierande övningar

Klass 3 - Minst 5 volter (270 graders voltrotation) + premierande övningar, max svårighet i andraserien; 6,5 poäng

Premierande övningar i klass 3 och 2; cody (en; valfri stilart), I  $\frac{3}{4}$  (en; valfri stilart)\*, salto B, barany B.

\*Alex Frejemark reserverar sig i denna övning.

När dessa utförs i förstaserien ges en bonus motsvarande svårighetsgraden.

Övningarna får utföras igen i andraserien; d v s svårighetsgraden räknas.

*Cody: Lazyback-cody; tekniskt svår. Bra förövning inför dubbelvolter bakåt.*

*Användbar i serier för både stil i höjd, vi ser den ofta internationellt men inte i Sverige.*

*I  $\frac{3}{4}$ : Vikten av logisk stegring. viktig inför dubbelvolter framåt, viktig övning att träna in som escape route.*

*Salto B och barany B: Tekniskt svåraste enkelvolterna, ställer krav på fysisk preparation, stå i starten – plockas ofta bort p g a lägre stilpoängen då tekniken tar tid att öva in*

## DMT

Beslut att de övningar som får upprepas i klass 2; får ha max 0,7 i svårighet.

**Behöver skrivas in i reglerna.**

## SYNKRON TRAMPOLIN

Beslut att införa klass 2 i Svenska Cupen. Befintlig klass 2 (vid regionstävlingar) byter namn till klass 3. Krav för klass 1; samma som individuell trampolin klass 1 + 14-årsgräns. Krav för klass 2; samma som vi har på Svenska Cupen idag i synkronklassen. **Behöver skrivas in i reglerna.**

## SM

Beslut att lägga fram som förslag till Gymnastikförbundet att införa JSM i DMT och synkron: 13-17 år för båda klasserna (sänkt ålder jämfört med individuell trampolin då det inte finns någon U-klass; också anpassat efter kraven). För DMT; minst en kombination i kvalet och en kombination i finalen ska uppnå minst 1,5 poäng i svårighet (motsvarar t ex salto-rudolf och barany-helskrub). För synkron; samma regler som individuell trampolin – paret väljer själva U- eller J-kraven. **Louise skickar in förfrågan till Gymnastikförbundet – vart i organisationen beslutet tas. Vid godkänt behöver reglerna skrivas in + tävlingsbestämmelserna omformuleras; vilka klasser man får tävla i vid SM-sammanhang under samma år.**

---

## 8. Tränarutbildning 2017

Förslag från kommittén:

Trampolin steg 1 – Syd Q1, Uppsvenska/Öst Q2 samt Väst Q3  
Trampolin steg 2 – Öst Q3 (september), Syd/Väst Q4 (gärna november/december)  
Trampolin steg 3 – Väst Q3 (gärna början av september)  
Trampolin steg 4 – Uppsvenska/Öst 2018; januari (planera in redan nu)

➔ Önskemål att högsta stegen hanteras centralt! Kvalitetssäkring.

**Johan skickar in underlaget till Therese Flemström.**

---

## 9. Domarutbildning 2017

Regionsdomarutbildning – Syd/Väst Q2 och Uppsvenska/Öst Q3

Förbundsdomarutbildning – Uppdateringsdag i Stockholm (lördag vecka 10 med Jenny Söderlund) respektive Göteborg (lördag vecka 9 med Alex Frejemark) + för nya domare; helgen vecka 6 i Stockholm – Jenny Söderlund utbildare

➔ Inför internationella domarutbildningen; vilka förbundsdomare är intresserade av att åka? Utskick med datum och erbjudande att träffas för att döma tillsammans; fokus på framförallt svårigheten. Det är en förutsättning att ha behörighet att döma svårighet på rikstävling ("superdiff"). Vi rekommenderar att du varit förbundsdomare minst två år och har dömt fyra rikstävlingar de senaste två åren. **Louise gör utskicket via Utbildningsenheten, deadline v 34.**

## 10. Inför höstens FIG-kongress

Trampoline technical committee: Vår röst faller helt klart på Miguel Vicente Marino; är vice president i UEG:s tekniska kommitté, brinner för sporten (inklusive DMT!) och är jordnära. Brett Austine kommer troligtvis inte kandidera – om han kandiderar vill vi absolut lägga en röst även där. Därutöver förordar vi omval på Stephan Duchesne och Christophe Lambert. **Louise meddelar Ulf Andersson.**

---

## 11. Hur lägger vi upp höstens arbete?

Effektivisering, fokus, mål, möten och deadlines:

- ✓ Regeländringar; översättning – skrivning – remiss – vem gör?  
*Om vi; stort arbete.*
- ✓ Färdigställa DMT- och regionsdomarutbildning.
- ✓ Göra klart styrdokument för rikstävlingar.
- ✓ Arbetet med regionsutveckling ska vara påbörjat.
- ✓ 'To do' skall tömmas!

Kommande möten:

Skypemöte tisdag 13 september klockan 20.30

Skypemöte tisdag 4 oktober klockan 20.30

Skypemöte tisdag 1 november klockan 20.30

Helgen den 9-11 december; arbetsmöte och avtackning mandatperioden 2015-2016 samt Cicci Johansson och Ulf Andersson som inte tackats av vid tidigare tillfälle. **Louise bjuder in Cicci och Ulf, bokar hotell, middag, lunch, julbord på Liseberg.**

---

## 12. Internationella domare kopplade till landslagsverksamheten

Se bilaga 4. **Underlaget levereras till [trampolin@gymnastik.se](mailto:trampolin@gymnastik.se) via Alex Frejemark senast den 31 augusti.**

---

## 13. Övrigt

- ✓ Skrivning till arrangören + danska förbundet kring schemat för NM. Fel fokus; JNM och NM skall vara fokus! Utöver det en klass för U17 och en U14 + tre klasser i DMT (ungdom, junior och senior). Den stora problematiken är dessutom uppvärmningen för NM-klasserna; alla klasser har gemensam uppvärmning 1 h och 50 minuter först på morgonen. Dessutom tror vi inte tidsschemat de gjort håller. Extra domare måste ha nationell brevet; förbundsdomare. *(En skrivelse har redan gjorts från Svenska Gymnastikförbundet då inbjudan felaktigt inkluderade UNM.)* **Jenny skriver klart och skickar snarast, undertecknat kommitté och förbundskapten.**
- ✓ Länka Tränarpasset om hjärnskakning. **Louise ansvarig (Facebook och hemsidan).**
- ✓ På förekommen anledning; tränare som saknar licens – **Louise löser via Utbildningsenheten.**
- ✓ Thomas Erikson har diskuterat med Jenny hur vi använder Swescore – vi fortsätter gärna på regionstävlingar och liknande! **Jenny återkopplar till Thomas.**

+ Varför är inte arbetet med att tillsätta en ordförande för mandatperioden 2017-2018 igång?  
Så denne har en chans att bygga en kommitté (och inte börja i mars...) Prata med oss...?!  
+ Trampolinkommittén; varför är det bara vi som inte är en teknisk kommitté (på hemsidan)  
när det är beslutat för alla kommittéer? **Louise tar upp med Pia Josephson.**