

UTTAGNINGSBESKED TILL SENIORLANDSLAGET I TRAMPOLIN OCH DMT 2019

Baserat på tävlingsresultat under 2018 och en allmän bedömning av gymnastens träningsinsats och utvecklingskurva tas följande gymnaster ut till seniorlandslaget i trampolin och DMT 2019.

TRAMPOLIN SENIOR HERRAR

<i>Namn</i>	<i>Född</i>	<i>Förening</i>	<i>Ansvarig tränare</i>
Oscar Smith	1991	TK Levo	Per Holgersson
Jonas Nordfors	1992	Upplands Väsby GK	N. Grönström, L Nordfors
Måns Åberg	1993	Upplands Väsby GK	Niklas Grönström
Niklas Lindqvist	1996	Upplands Väsby GK	Niklas Grönström
Felix Holgersson	2000	TK Levo	Per Holgersson

TRAMPOLIN SENIOR DAMER

<i>Namn</i>	<i>Född</i>	<i>Förening</i>	<i>Ansvarig tränare</i>
Lina Sjöberg	1993	Uppsala GF	U. Andersson, M. Lindeberg, L. Nordenberg
Hanna Rydén	1997	Upplands Väsby GK	Niklas Grönström
Alva Lemoine	1998	Uppsala GF	U. Andersson, M. Lindeberg, L. Nordenberg
Alice Flensburg	1999	Uppsala GF	U. Andersson, M. Lindeberg, L. Nordenberg
Sofia Redman	2001	TK Levo	Per Holgersson

DMT SENIOR HERRAR

<i>Namn</i>	<i>Född</i>	<i>Förening</i>	<i>Ansvarig tränare</i>
Gustav Tingelöf	1994	Uppsala GF	U. Andersson, M. Lindeberg, L. Nordenberg
Jonas Nordfors	1992	Upplands Väsby GK	N. Grönström, L Nordfors

DMT SENIOR DAMER

<i>Namn</i>	<i>Född</i>	<i>Förening</i>	<i>Ansvarig tränare</i>
Lina Sjöberg	1993	Uppsala GF	U. Andersson, M. Lindeberg, L. Nordenberg

Poängkraven för uttagning till seniorlandslaget baseras på dokumentet "Uttagningsnormer till trampolinlandslaget 2016" men följande justeringar:

- Poängkraven för trampolin har justerats med anledning av nytt bedömningsreglemente från 2017 där vandring blivit en separat poäng och det blivit 4 svårighetsövningar i serie 1 för seniorer. För att kompensera för de nya reglerna har uppräknings gjorts med 3,8 poäng för damer och 4,5 poäng för herrar så

att uttagningspoängen till seniorlandslaget i trampolin nu är 88,70 för damer och 94,9 för herrar.

- I och med införandet av nytt kvalsystem för juniorlandslaget från 2017 har även möjligheten i punkt 2.3 i uttagningsnormerna om automatiskt uppflyttning från junior till senior tagits bort.

VAD SOM GÄLLER FÖR UTTAGEN GYMNAST

Att bli uttagen till ett landslag är ett förtroende och förutsätter att gymnasten:

- Deltar i alla samlingar som han/hon blir kallad till.
- Deltar i alla nationella och internationella tävlingar som anordnas i Sverige*
- Deltar i alla internationella tävlingar där han/hon blir uttagen att representera Sverige.
- Tar del av innehållet i broschyren "Välkommen till landslaget" samt att följa de regler och riktlinjer som fastställs i broschyren.
- Tar del av och undertecknar Gymnastikförbundets avtal mellan Landslag och Gymnast. Detta är nytt fr o m med 2019 och undertecknat avtal är en förutsättning för medverkan i landslag fr o m 2019. Avtalet kommer mailas ut separat inom kort.
- Efter kallelse, genomföra och enskilt bekosta hälsoundersökning (detta är nytt från 2019). Gymnastikförbundet tillhandahåller tjänst kring årlig hälsoundersökning (EKG vartannat år) hos vårdgivare till ett avtalat rabatterat pris, för nuvarande 1500 kr (1700 kr vid EKG). Mer information kring detta ges på landslagslägret på Bosön i januari.
- Att gymnasten löpande varje vecka rapporterar in statistik på genomförd träning och i förekommande fall genomförda serier/kombinationer. Rapporteringen ska ske via formulär på telefon/dator som tillhandahålls av landslagsledningen.
- Dessutom ska gymnasten och/eller dennes ansvarige tränare hålla kontakten med förbundskaptenen och informera förbundskaptenen om skador och/eller sjukdomar eller andra förändrade omständigheter som kan påverka gymnastens träning och prestationsutveckling.

** Undantag från deltagande i samlingar eller tävlingar kan göras vid speciella situationer som förbundskaptenen informerats om och godkänt i god tid före samlingen/tävlingen. Undantag från deltagande i tävlingar kan också göras om tävlingen inte passar in gymnastens individuella årsplanering. Årsplaneringen upprättas i samråd mellan gymnast, hemmatränare och förbundskapten.*

TRÄNARMEDVERKAN

Alla föreningar skall utse en för gymnasten ansvarig tränare som i så stor utsträckning som möjligt deltar i de samlingar landslaget har. Ovan har de tränare vi sedan tidigare har kännedom om som ansvariga tränare listats, vänligen kontakta Förbundskapten om dessa uppgifter inte stämmer. Det är önskvärt att deltagande tränare har tränarlicens steg 4. Vid de tillfällen som den ansvarige tränaren inte kan medverka är det önskvärt att föreningen skickar en ersättare

AKTIVITETER 2019

Första landslagssamlingen under 2019 hålls på Bosön 2-5 januari, se separat kallelse som sänds ut inom kort till uttagna gymnaster och deras ansvariga tränare. I samband med denna samling kommer aktiviteterna för hela 2019 att presenteras.

Stort grattis till alla uttagna gymnaster! Vi i landslagsledningen ser fram emot ett spännande och förhoppningsvis givande och framgångsrikt 2019 tillsammans med er.

Med vänliga hälsningar

Gymnastikförbundet

JENNY SÖDERLUND

Förbundskapten trampolin

070-5852560 • jenny.soderlund@gymnastik.se

www.gymnastik.se