

# UTTAGNINGSNORMER TILL VM I TRAMPOLIN & DMT 28 NOV – 1 DEC 2019 I TOKYO, JAPAN

Dessa uttagningsnormer baseras på Gymnastikförbundets Riktlinjer för deltagande i internationella mästerskap, fastställda av Gymnastikförbundets styrelse 2017-12-08.

## UTTAGNINGSPROCESSEN

För att vara uttagningsbar till VM 2019 ska nedan uppsatta kvalpoäng uppnås vid två av varandra oberoende tävlingstillfällen varvid minst ett tillfälle skall vara en internationell tävling sanktionerat av uttagningsansvariga.

Att uppnå kvalpoängen är en förutsättning för att komma ifråga vid en diskussion för deltagande d v s att uppnå kvalpoängen är inte lika med att vara uttagen.

För att vara uttagningsbar ska gymnasten:

- Vara en god förebild för Svensk Gymnastik och medveten om att representera inte bara sig själv men även Gymnastikförbundet och Sverige på bästa sätt.
- Ha visat sig kunna fokusera på den egna prestationen såväl som att bidra till en helhet som stärker och lyfter andra lagmedlemmar på ett bra sätt.
- Ha en fysisk status som anses vara god vid uttagningstidpunkten samt ha en tydlig plan för hur denna ska upprätthållas/förbättras fram mot mästerskapet.
- Vara medveten om samt ha rimliga förväntningar på sin egen prestationsnivå, tekniskt som mentalt, samt en tydlig plan fram mot mästerskapet för hur denna ska uppnås.
- Ha en vardag i balans där träning och tävling ingår i en välfungerande helhet med tillräckligt utrymme för återhämtning.

Gymnasten skall även inneha giltig svensk tävlingslicens och vara svensk medborgare. Gymnaster födda 2002 eller tidigare kan bli uttagna.

Max 4 gymnaster kan tas ut i varje klass, skulle fler än 4 gymnaster uppfylla de uppsatta kraven kommer det vid det definitiva uttagningstillfället göras en uttagning baserat punkterna i uppställd prioriteringslista, se nedan.

Senast 15 augusti görs uttagningen med utgångspunkt från hur många som vid den tidpunkten uppnått poängkravet.

Senast 25 oktober görs den definitiva uttagningen med utgångspunkt från uppnådd kvalpoäng samt gymnastens status avseende seriesäkerhet och form som uppvisats vid checkpoints/landslagssamlingar och tävlingar under perioden augusti till 25 oktober.

Uttagningsbesked kommer att publiceras på Gymnastikförbundets hemsida samt skickas via e-post till berörda föreningar, gymnaster och tränare.

## AVSTEG/WILD CARD

Förbundskapten kan undantagsvis anmoda om avsteg från poängkrav till uttagningsgruppen om särskilda skäl finns. I sådant fall avgörs medverkan i samråd mellan Landslagschef och Generalsekreterare. En utgångspunkt för avsteg är att gymnasten tidigare har uppvisat en prestationsnivå i linje med uttagningskriterierna.

## KVALPOÄNG

Enligt Gymnastikförbundets riktlinjer för deltagande i mästerskap skall kvalpoängen vara uppnådd vid minst två olika tävlingstillfällen inom 6 månader före uttagningstillfället, varav minst ett i en internationell tävling, sanktionerat av uttagningsansvariga.

### Kvalpoäng för VM 2019

	Trampolin År 1*	Trampolin följ år**	Trampolin lag	Synkron
	Poäng	Poäng	Poäng	Poäng
Damer	92,3	96,1	295,0	84,40
Herrar	102,3	105,0	314,50	90,20

	DMT år 1*	DMT följ år**	DMT lag
	Poäng	Poäng	Poäng
Damer	66,1	67,4	196,60
Herrar	67,60	70,0	207,90

\* Denna poäng gäller för seniorgymnaster som gör sitt första mästerskapsår som senior under 2019, d v s gymnasten har ej före 2019 deltagit på EM eller VM på seniornivå.

\*\* Denna poäng gäller för seniorgymnaster som deltagit vid EM och/eller VM för seniorer under 2018 eller tidigare. Med att delta menas att gymnasten faktiskt tävlade i mästerskapet, inte bara att han/hon var uttagen.

Följande gäller för beräkning av kvalpoängen:

### INDIVIDUELL OCH SYNKRON TRAMPOLIN

Kvalpoängen är summan av stil, vandring, time of flight eller synkronitet samt svårighet minus straffavdrag på serie 1 och serie 2 och ska uppnås i en och samma tävling genom totalpoängen i kvaltävlingen. För att poängen ska gälla för kvalificering måste första serien uppfylla krav enligt FIG A. För att kunna bli uttagen i synkron krävs att paret i fråga uppnått kvalpoängen i synkron enligt ovan.

### DMT

Kvalpoängen är summan av stil och svårighetsgrad minus straffavdrag i de två kombinationerna och ska uppnås i en och samma tävling genom totalpoängen i antingen kval eller final.

## LAG

Uttagningen i lag grundar sig på 3 eller 4 individers individuella kvalpoäng uppnådda enligt reglerna ovan. De olika individerna behöver dock inte uppnå kvalpoängen i en och samma tävling. Summan av dessa kvalpoäng ska vara minst den angivna poängen för lag enligt ovan (vid beräkning på fyra individer proportioneras lagpoängen motsvarande). En uttagning som ett lag innebär att individer som inte klarat den individuella kvalgränsen ändå kan komma ifråga för uttagning som en del i ett lag.

## PRIORITERINGSLISTA

Om fler än fyra gymnaster (i en klass/kategori) når de uppsatta kvalgränserna kommer följande prioriteringar användas för att avgöra vilka fyra gymnaster som tas ut i laget:

1. Uppvisad seriesäkerhet på en nivå nära eller över kvalgränsen, d v s högre genomgångsprocent på tävlingar i kvalperioden och vid tävlingar och checkpoints genomförda mellan definitiva och nominella anmälan ökar gymnastens chanser att bli uttagen, jämfört med annan gymnast som har lägre genomgångsprocent.
2. Högsta nivå på tävlingar under kvalperioden, d v s gymnast med högre total kvalpoäng ökar sina chanser.
3. Uppvisad status gällande fysiska och mentala aspekter vid checkpoints genomförda mellan definitiva och nominella anmälan.

## KVALIFICERANDE TÄVLINGAR

Följande tävlingar under 2019 är kvalificerande till VM 2019:

### *Nationella tävlingar*

Svenska Cupen 1 – UVGK Cup i Upplands Väsby, 23-24 mars

Svenska Cupen 2, 11-12 maj eller 18-19 maj

SM i Malmö, första veckan i juli

### *Internationella tävlingar*

World Cup, Baku, Azerbajdzjan, 16-17 februari

World Cup, Minsk, Vitryssland, 20-21 april

Frivolten Cup, Herrljunga, 31 maj – 1 juni

European Games, Minsk, Vitryssland, 24-25 juni

Gymnaster som vill tillgodoräkna sig resultat från andra tävlingar än ovanstående ombeds kontakta FK om detta för godkännande.

Jenny Söderlund, Förbundskapten  
jenny.soderlund@gymnastik.se

Jonas Juhl Christiansen, Landslagschef  
jonas.juhl@gymnastik.se