

# UTTAGNINGSBESKED TILL JEM & EM I TRAMPOLIN & DMT I BAKU, AZERBAJDZJAN, 12-15 APRIL 2018

*Till: Föreningar med gymnaster i junior- och seniorlandslaget i trampolin och DMT*

## Följande gymnaster och lag är uttagna:

### JEM

Linnea Larsson	Klippans GK	Individuell trampolin och synkron
Sofia Redman	TK Levo	Individuell trampolin och synkron

### EM

3-4 gymnaster*		Damlag trampolin
Lina Sjöberg	Uppsala GF	Individuell trampolin, synkron och DMT
Hanna Rydén	Upplands Väsby GK	Synkron
3-4 gymnaster**		Herrlag trampolin
Oscar Smith	TK Levo	Individuell trampolin och synkron
Felix Holgersson	TK Levo	Individuell trampolin och synkron
Gustav Tingelöf***	Uppsala GF	DMT

\* Lag damer trampolin med 3-4 gymnaster, där endast Lina Sjöberg i dagsläget har en namngiven plats. Övriga 2-3 gymnaster tas ut efter checkpoint nr 2 (se nedan). Följande gymnaster har möjlighet att bli uttagna i laget: Hanna Rydén, Alva Lemoine (Gefle Flyers GK) och Alice Flensburg (Klippans GK).

\*\* Lag herrar trampolin med 3-4 gymnaster, där enbart Oscar Smith och Felix Holgersson har namngivna platser. Övriga 1-2 gymnaster tas ut efter checkpoint nr 2 (se nedan). Följande gymnaster har möjlighet att bli uttagna i laget: Jonas Nordfors, Måns Åberg och Niklas Lindqvist (samtliga Upplands Väsby GK).

\*\*\* Tas ut enligt bestämmelsen om Wild Card i uttagningsnormerna. Gymnasten har vid två nationella tävlingar varit över kvalgränsen, men saknar internationellt resultat inom kvalperioden. Då gymnasten bara haft ett tillfälle att nå internationellt resultat så har uttagningsgruppen även vägt in att gymnasten var över kvalgränsen på Frivolten Cup som gick ca en månad före kvalperioden.

## Följande gymnaster och lag har fått en förlängd uttagningsperiod och har fortsatt möjlighet att bli uttagna:

### JEM

1-2 gymnaster*	Lag flickor
----------------	-------------

\* Beslut om ytterligare 1-2 gymnaster ska tas ut för att bilda ett lag tillsammans med de redan uttagna, tas efter checkpoint nr 2. Följande gymnaster har möjlighet att bli uttagna till laget: Lova Heiman (Västra Frölunda TK), Thea Liljeroth (Gefle Flyers GK), Clara Melin (Uppsala GF), Mira Wassberger (Upplands Väsby GK) och Siri Elisson (Västra Frölunda TK).

Vi gör ett delvist undantag från uttagningsnormerna grundat på att juniorflickorna var väldigt nära en kvalificering av lag (mindre en poäng ifrån kvalgränsen i både nationell och internationell tävling) samt som grupp har uppvisat en väldigt fin utvecklingskurva det senaste året. Detta i kombination med att EM och JEM arrangeras på hemmaplan i Göteborg om två år, gör att vi beslutat att förlänga möjligheten för kvalifikation så att fler juniorflickor ges möjlighet för värdefull erfarenhet från JEM.

## EM

Måns Åberg*	Upplands Väsby GK	Synkron
Jonas Nordfors*	Upplands Väsby GK	Synkron och DMT**

\* Både Jonas och Måns har möjlighet att tas ut som gymnaster att ingå i laget i trampolin (se ovan). Förutsatt att båda tas ut till laget kan de även bli uttagna i synkron om de visar upp bra stabilitet och resultat på eller i närheten av kvalgränsen för synkron på UVGK Cup.

\*\* Jonas kan bli uttagen i DMT om han visar upp tävlingskombinationer i nivå med kvalgränsen för DMT på checkpoint 1 och 2.

## DELEGATIONEN

Delegationen i övrigt kommer se ut enligt följande:

- Jenny Söderlund - Head of delegation och tränare
- Per Holgersson – tränare trampolin
- Mathias Lindeberg – tränare trampolin och DMT
- Petra Källman Navier – fysio
- Niklas Grönström – tränare, preliminärt (beroende av hur många gymnaster som slutgiltigt tas ut, beslut fattas efter checkpoint 2)
- Tre domare, fastställs senare.

## CHECKPOINTS

Två checkpoints kommer att genomföras under perioden fram till den nominativa anmälan. Syftet med dessa är att ge uttagningsgruppen underlag för beslut kring uttagning av resterande lagmedlemmar för senior dam och herr samt för eventuell uttagning av lag och gymnaster som fått en förlängd uttagningsperiod enligt ovan. Men båda checkpoints är också en del av uppladdningen och avstämningen inför JEM och EM och samtliga gymnaster som nämnts ovan, både nu uttagna och de som har möjlighet att bli uttagna förväntas delta i checkpoints.

### Checkpoint 1

Samling i Vilundahallen i Upplands Väsby lördag 3 februari, deltagare från Väst- och Sydsverige kan resa upp fredag kväll. Träningspass med serieträning på förmiddagen och på eftermiddagen blir det serietest där samtliga gymnaster förväntas visa upp: 1 st av första serien och 2 st av serie 2. Serie 2 får visas upp som två delar med 5 + 5 övningar, eller som hel serie. I DMT visas minst 2 fulla tävlingskombinationer upp och 2 st andra kombinationer där förenklad avhoppsovning får användas om man vill.

### Checkpoint 2

I samband med landslagsläger för junior och senior i Lidköping 23-25 februari. Samling fredag kväll ca kl 20.00, avslut söndag ca kl 14.30. Själva checkpoint 2 består av en testtävling med bedömning lördag eftermiddag där samtliga ovan nämnda gymnaster visar upp 1 st av första serien och 2 st av andra serien. I DMT visas 4 st tävlingskombinationer upp. Detta följs upp

med ett serietest söndag förmiddag där samma gymnaster visar upp 1 st första serie och 2 st andra serier igen. I DMT visas 2 kombinationer upp igen (de tänkta kvalkombinationerna).

## SLUTGILTIG UTTAGNING

Efter checkpoint 2 kommer den slutliga truppen tas ut. Uttagningen kommer grunda sig på prestationer under checkpoints och följande prioriteringslista kommer användas och ligga till grund för den slutgiltiga uttagningen:

1. Uppvisad serie- eller kombinationssäkerhet på en nivå nära eller över kvalgränsen. Här vägs även resultat från kvalperioden och uppvisad säkerhet på träning in.
2. Uppvisad status gällande fysiska och mentala aspekter vid checkpoints.
3. Högsta nivå på tävlingar under kvalperioden och på checkpoints, d v s gymnast med högre totalpoäng ökar sina chanser.

Efter den slutgiltiga uttagningen görs den nominativa namnanmälan runt den 1 mars och fram till dess kan det bli ändringar i ovanstående trupp om någon av de nu uttagna gymnasterna inte visar på god form, inte är tävlingsförberedd och serie- eller kombinationssäker eller om skador uppstår. Detta sker i så fall efter en dialog mellan förbundskaptenen och berörd gymnast och dennes tränare. I enlighet med Gymnastikförbundets riktlinjer för deltagande i internationella mästerskap så förväntas de uttagna gymnasterna hålla en god form och vara väl förberedda för JEM/EM. Eventuella skador eller andra hinder som kan inverka på JEM/EM-deltagandet och prestationsförmågan ska genast meddelas till förbundskaptenen.

## UPPLADDNING

Efter det att den slutgiltiga truppen tagits ut, fortsätter processen med uppladdning och förberedelser inför JEM/EM där alla uttagna gymnaster förväntas delta.

17-18 mars Svenska Cupen 1 – UVGK Cup i Upplands Väsby

28-30 mars Träningsläger i Haslev, Danmark tillsammans med det danska JEM/EM-laget. Avresa från Sverige onsdag lunch, ankomst till Haslev på kvällen onsdag. Detta läger ersätter precamp som vi annars brukar hålla under avresehelgen inför mästerskap. Detta då lägret i Haslev är bara en knapp vecka före avresa till JEM/EM.

31 mars Scandinavian Open, tävling (endast ind TRA) i Haslev Danmark

Om någon har förhinder, så måste detta genast kommuniceras med Förbundskaptenen och endast synnerliga goda skäl till frånvaro kommer att godtas.

## JEM OCH EM

JEM och EM går i Baku i Azerbajdzjan. Avresa till Baku sker lördag 7 april på kvällen eller söndag 8 april tidig morgon, avresa från Landvetter eller Arlanda. Hemkomst måndag 16 april (eller tidigare beroende på om man väljer att stanna kvar på egen bekostnad, se under ekonomi nedan). Är det någon av er uttagna som behöver intyg för ledighet från skola/arbete maila [trampolin@gymnastik.se](mailto:trampolin@gymnastik.se) och be om det. Visum krävs för inresa till Azerbajdzjan och Gymnastikförbundet kommer att hjälpa till med visumansökan för hela delegationen.

## EKONOMI

### Checkpoints inkl landslagsläger och uppladdningsläger i Haslev

Gymnastikförbundet står för hela kostnaden, inkl. resa t o r samt kost och logi.

### JEM/EM

Gymnastikförbundet står för gymnasters kostnad till och med kvaltävlingssdagen i Baku (medverkar man i flera grenar, är det sista kvalifikationsdagen som gäller) med hemresa dagen efter kvaltävlingen. Önskar man att stanna längre än så bekostar man själv resterande dygn. Kostnad per dygn är ca 1100 kr. För gymnaster som går vidare till semifinal eller final står Gymnastikförbundet för kostnaden för de extra dygnen som finalmedverkan innebär.

#### *Schema för tävlingarna*

Torsdag 12/4 Kvaltävlingar junior trampolin och Senior DMT

Fredag 13/4 Kvaltävlingar senior trampolin

Lördag 14/4 Kvaltävlingar junior & senior synkron, semifinaler junior & senior trampolin

Söndag 15/4 Individuella finaler trampolin, synkron och DMT

Måndag 16/4 Hemresa

Enligt ovanstående innebär detta att för ex. en junior som inte tävlar i synkron blir det 3 extra dygn att bekosta själv, om man vill stanna hela JEM/EM och resa hem måndag. För juniorer som inte vill stanna kvar på egen bekostnad tar vi (efter uttagning) en direkt kontakt med målsmän för en lösning kring hemresa och om den kan ske på egen hand.

Alla som nu är uttagna (både juniorer och seniorer) meddela om ni vill stanna kvar i Baku på egen bekostnad eller åka hem dagen efter kvaldagen, genom att maila till [jenny.soderlund@gymnastik.se](mailto:jenny.soderlund@gymnastik.se) senast torsdag 25 januari.

Gymnastikförbundet betalar alla overheadkostnader för ledare, domare och fysio.

## YTTERLIGARE INFORMATION

Mer info kring resor och annat kommer lite längre fram efter den nominativa anmälan. Har ni frågor eller funderingar kontakta Jenny på [jenny.soderlund@gymnastik.se](mailto:jenny.soderlund@gymnastik.se) eller tel. 070-585 25 60

## UTTAGNINGSGRUPPEN

Beslut om uttagning till internationella mästerskap fattas av landslagsledning och landslagschef i samråd, där förbundskaptenen är föredragande. I fall samsyn inte skulle råda involveras generalsekreteraren som i yttersta fall har beslutsrätten.

Jenny Söderlund, förbundskapten och senioransvarig  
Jonas Heiman, junioransvarig  
Jonas Juhl Christiansen, Landslagschef