

UTTAGNINGSBESKED JUNIORLANDSLAGET I TRAMPOLIN 2018

Efter ansökan och genomförda testdagar har följande gymnaster tagits ut till juniorlandslaget i trampolin 2018. Då vi sett en positiv utvecklingskurva och många bra resultat på testerna har vi valt att utöka juniorlandslaget med 2 platser till totalt 14 platser under 2018.

NAMN	FÖDD	FÖRENING	ANSVARIG TRÄNARE
Sofia Redman	2001	TK Levo	Tony Kjellen
Linnéa Larsson	2002	Klippans GK	Trude Nyhuus
Clara Melin	2003	Uppsala GF	Samuel Wanselow
Lova Heiman	2003	Västra Frölunda TK	Paul Andersson
Siri Elisson	2003	Västra Frölunda TK	Jonas Heiman
Tess Palmquist Mickelin*	2003	Uppsala GF	Lina Sjöberg
Mira Wassberger	2004	Upplands Väsby GK	Leif Nordfors
Thea Liljeroth	2004	Gefle Flyers GK	Pelle Tingelöf
Hugo Salomonsson*	2002	TK Levo	Lena Mattsson
Alvin Olsson	2003	TK Levo	Lena Mattsson
Lucas Kjellen	2003	TK Levo	Tony Kjellen
Linus von Heideman	2004	Västra Frölunda TK	Niklas von Heideman
Linus Sjöblom	2005	TK Levo	Lena Mattsson
Vilhelm Edhammer	2005	TK Levo	Lena Mattsson

** Dessa gymnaster har haft skador under hösten och tas nu ut på en "vilande" landslagsplats i väntan på slutförd rehab- och återuppbyggnadsträning. Läs mer nedan.*

VAD SOM GÄLLER FÖR UTTAGEN GYMNAST I JUNIORLANDSLAGET

Att bli uttagen till landslaget är ett förtroende och förutsätter att gymnasten:

- Deltar i alla samlingar som han/hon blir kallad till.
- Deltar i alla nationella och internationella tävlingar som anordnas i Sverige.
- Deltar i alla internationella tävlingar där han/hon blir uttagen att representera Sverige.

Undantag från ovanstående kan göras vid speciella situationer som junioransvarig informerats om och godkänt i god tid före samlingen/tävlingen.

- Uttagen gymnast, dennes hemmatränare, förening och målsman (för minderårig) ska ta del av och respektera innehållet i dokumentet "Välkommen till landslaget" (detta dokument skickas ut separat via mail till uttagna gymnaster, deras målsmän och hemmatränare samt delas ut i tryckt form på första landslagssamlingen).
- Dessutom ska gymnasten via sin tränare hålla kontakten med junioransvarig och löpande informera om skador och/eller sjukdomar eller andra förändrade omständigheter som kan påverka gymnastens träning och prestationsutveckling.

TRÄNARMEDVERKAN

Alla föreningar skall utse en för gymnasten ansvarig tränare som i så stor utsträckning som möjligt deltar i de samlingar landslaget har, de tränare som namngetts ovan är de som stod som ansvariga vid ansökan till juniorlandslaget. Om detta inte stämmer vänligen meddela Jonas Heiman vilken tränare ni istället önskar ha som ansvarig hemmatränare. Det är önskvärt att deltagande tränare har tränarlicens steg 4 och krav att tränaren har minst steg 3. Vid de tillfällen som den ansvarige tränaren inte kan medverka är det önskvärt att föreningen skickar en ersättare.

VILANDE LANDSLAGSPLATS

Gymnaster som har en vilande landslagsplats förväntas att löpande hålla landslagsledning inkl. landslagets fysio Petra Källman Navier informerad om utvecklingen med rehab- och återuppbyggnadsträning. Återgång till teknikträning med full belastning ska ske stegvis utifrån utarbetad plan som godkänts av landslagets fysio. Så snart dessa gymnaster kan genomföra teknikträning med full belastning så övergår den vilande platsen till ordinarie plats. Under perioden med vilande plats är det inte självklart att gymnasten kallas till alla läger och aktiviteter utan det görs en bedömning om medverkan på läger och andra aktiviteter från fall till fall, beroende på lägrets innehåll och gymnastens möjlighet att aktivt delta i aktiviteterna.

UTVÄRDERING OCH KOMMANDE AKTIVITETER

Samtliga gymnaster som deltog på testdagarna och deras hemmatränare får sina individuella resultat och en enkel utvärdering via mail under den kommande veckan. Första aktiviteten för juniorlandslaget 2018 blir landslagsläger på Bosön 4-7 januari. Uttagna gymnaster kommer att få kallelse och information om detta läger inom kort på mail.

Vi vill också ta tillfället i akt och tacka alla gymnaster och hemmatränare som sökte till juniorlandslaget vid detta tillfälle, för ert stora engagemang och er positiva attityd. Vi såg återigen ett stort antal sökande och kvalitén på resultaten hade också höjts sedan uttagningen i somras vilket gläder oss mycket. Den positiva utveckling i svensk trampolinsport fortsätter, tack vare det fina arbete ni alla gör ute i föreningarna.

Och till er som inte fick en plats i landslaget denna gång vill vi skicka med en stor uppmuntran att ni fortsätter att träna, utvecklas och att ni ha roligt med er trampolin hoppning. Ha ett långsiktigt perspektiv och kom ihåg att även om ni inte blev

uttagna nu så betyder inte det att ni inte kan komma med i landslaget i framtiden. De som nu tagits ut är uttagna t o m 31 dec 2018 och en ny uttagning kommer att göras i slutet av 2018 inför 2019.

Med vänliga hälsningar,

Gymnastikförbundet

JONAS HEIMAN

Junioransvarig trampolin

076-543 08 25

jonas.heiman@gymnastik.se

JENNY SÖDERLUND

Förbundskapten trampolin

070-5852560

jenny.soderlund@gymnastik.se

www.gymnastik.se