

# UTTAGNINGSNORMER TILL JEM OCH EM I TRAMPOLIN & DMT 9-15 APRIL 2018 I BAKU, AZERBADZJAN

Dessa uttagningsnormer baseras på Gymnastikförbundets Riktlinjer för deltagande i internationella mästerskap, fastställda av Gymnastikförbundets styrelse 2017-10-24

## UTTAGNINGSPROCESSEN

För att vara uttagningsbar till JEM/EM 2018 ska nedan uppsatta kvalpoäng uppnås vid två av varandra oberoende tävlingstillfällen varvid minst ett tillfälle skall vara en internationell tävling sanktionerat av uttagningsansvariga.

Att uppnå kvalpoängen är en förutsättning för att komma ifråga vid en diskussion för deltagande d v s att uppnå kvalpoängen är inte lika med att vara uttagen.

För att vara uttagningsbar ska gymnasten:

- Vara en god förebild för Svensk Gymnastik och medveten om att representera inte bara sig själv men även Gymnastikförbundet och Sverige på bästa sätt.
- Ha visat sig kunna fokusera på den egna prestationen såväl som att bidra till en helhet som stärker och lyfter andra lagmedlem på ett bra sätt.
- Ha en fysisk status som anses vara god vid uttagningsstidpunkten samt ha en tydlig plan för hur denna ska upprätthållas/förbättras fram mot mästerskapet.
- Vara medveten om och ha rimliga förväntningar på sin egen prestationsnivå, tekniskt som mentalt, samt en tydlig plan fram mot mästerskapet för hur denna ska uppnås.
- Ha en vardag i balans där träning och tävling ingår i en välfungerande helhet med tillräckligt utrymme för återhämtning.

Kraven ovan gäller fullt ut för seniorgymnaster. För juniorgymnaster anses det tillräckligt med viss insyn i planering och egen förväntan men övriga delar eftersträvas fullt ut.

Gymnasten skall även inneha giltig svensk tävlingslicens och vara svensk medborgare. Gymnaster födda 2001 eller tidigare kan bli uttagna till EM och gymnaster födda 2005 t o m 2001 kan bli uttagna till JEM.

Max 4 gymnaster kan tas ut i varje klass, skulle fler än 4 gymnaster uppfylla de uppsatta kraven kommer det vid det definitiva uttagningsstillfället göras en uttagning baserat punkterna i uppställd prioriteringslista, se nedan.

Senast 29 december anmäls antal gymnaster i respektive klass, med utgångspunkt från hur många som vid den tidpunkten uppnått poängkravet.

Senast 2 mars görs den definitiva uttagningen med utgångspunkt från uppnådd kvalpoäng samt gymnastens status avseende seriesäkerhet och form som uppvisats vid checkpoints/landslagssamlingar i januari och februari.

Uttagningsbesked kommer att publiceras på gymnastikförbundets hemsida samt skickas via e-post till berörda föreningar, gymnaster och tränare.

## AVSTEG/WILD CARD

Förbundskapten kan undantagsvis anmoda om avsteg från poängkrav till uttagningsgruppen om särskilda skäl finns. I sådant fall avgörs medverkan i samråd mellan Landslagschef och Generalsekreterare. En utgångspunkt för avsteg är att gymnasten tidigare har uppvisat en prestationsnivå i linje med uttagningskriterierna.

## KVALPOÄNG

Enligt Gymnastikförbundets riktlinjer för deltagande i mästerskap skall kvalpoängen vara uppnådd vid minst två olika tävlingstillfällen inom 6 månader före uttagningstillfället, varav minst ett i en internationell tävling, sanktionerat av uttagningsansvariga.

### Kvalpoäng för JEM 2018

	Trampolin Poäng / svårighet	Trampolin lag Poäng	Synkron Poäng / svårighet
Flickor	84,5 / 8,5	260,5	71,0 / 7,5
Pojkar	87,0 / 10,0	267,0	73,5 / 8,5

	DMT Poäng / svårighet	DMT lag Poäng
Flickor	62,0 / 8,8	193,0
Pojkar	65,8 / 11,2	203,0

### Kvalpoäng för EM 2018

	Trampolin År 1* Poäng / svårighet***	Trampolin följ år** Poäng / svårighet***	Trampolin lag Poäng	Synkron Poäng / svårighet***
Damer	90,0 / 13,5	94,5 / 13,5	267,0	80,0 / 12,0
Herrar	97,0 / 18,0	102,0 / 18,0	292,0	82,0 / 17,0

	DMT år 1* Poäng / svårighet	DMT följ år** Poäng / svårighet	DMT lag Poäng
Damer	65,0 / 10,4	66,2 / 10,4	195,0
Herrar	67,0 / 13,2	70,8 / 13,2	204,0

\* Denna poäng gäller för seniorgymnaster som kvalar in till sitt första EM som senior

\*\* Denna poäng gäller för seniorgymnaster som deltagit vid ett EM för seniorer tidigare

\*\*\* för seniorer avses svårigheten första och andra serien sammanlagt d v s på 14 övningar.

Följande gäller för beräkning av kvalpoängen:

#### *INDIVIDUELL OCH SYNKRON TRAMPOLIN*

Kvalpoängen är summan av stil, vandring, time of flight eller synkron samt svårighet minus straffavdrag på serie 1 och serie 2 och ska uppnås i en och samma tävling genom totalpoängen i kvaltävlingen alternativt poängen på serie 1 och final tillsammans. För att poängen ska gälla för kvalificering måste första serien uppfylla krav enligt FIG B (för juniorer) eller FIG A (för seniorer).

Om en senior vill tillgodoräkna sig kvalpoäng från en juniortävling (ex. WAGC) där det inte är svårighetsgrad i serie 1 läggs svårighetsgraden på de fyra svåraste övningarna i serie 1 (borträknat de övningar som upprepas i serie 2) till poängen på serie 1. Detta är dock ett undantag från mästerskapsriktlinjerna som vi tillåter inför EM 2018 men det är inget som därmed kommer att vara möjligt vid kommande mästerskap.

Om en junior vill tillgodoräkna sig kvalpoäng från en tävling på seniorkrav (ex. klass 1 i Svenska Cupen) dras den uppnådda svårighetsgraden från serie 1 bort från totalpoängen.

Den angivna svårighetsgraden är minsta svårighetsgrad som poängen ska innehålla i serie 2 för juniorer och sammanlagt på serie 1 och 2 för seniorer.

#### *DMT*

Kvalpoängen är summan av stil och svårighetsgrad minus straffavdrag i de två kombinationerna och ska uppnås i en och samma tävling genom totalpoängen i antingen kval eller final. Den angivna svårighetsgraden är minsta svårighetsgrad som poängen ska innehålla räknat över två kombinationer.

#### *LAG*

Uttagningen i lag grundar sig på 3 eller 4 individers individuella kvalpoäng uppnådda enligt reglerna ovan (med minsta tillåtna svårighetsgrad enligt de individuella kraven). De olika individerna behöver dock inte uppnå kvalpoängen i en och samma tävling. Summan av dessa kvalpoäng ska vara minst den angivna poängen för lag enligt ovan (vid beräkning på fyra individer proportioneras lagpoängen motsvarande). En uttagning som ett lag innebär att individer som inte klarat den individuella kvalgränsen ändå kan komma ifråga för uttagning som en del i ett lag.

#### *SYNKRON*

För att kunna bli uttagen i synkron krävs att paret i fråga uppnått kvalpoängen i synkron enligt ovan eller att båda gymnasterna i paret uppnått kvalpoängen för individuell trampolin och att man därefter i samråd mellan Förbundskapten, hemmatränare och gymnaster formar synkronpar.

## PRIORTERINGSLISTA

Om fler än fyra gymnaster (i en klass/kategori) når de uppsatta kvalgränserna kommer följande prioriteringar användas för att avgöra vilka fyra gymnaster som tas ut i laget:

1. Uppvisad seriesäkerhet på en nivå nära eller över kvalgränsen, d v s högre genomgångsprocent på tävlingar i kvalperioden och vid checkpoints genomförda mellan definitiva och nominella anmälan ökar gymnastens chanser att bli uttagen, jämfört med annan gymnast som har lägre genomgångsprocent.
2. Uppvisad status gällande fysiska och mentala aspekter vid checkpoints genomförda mellan definitiva och nominella anmälan.
3. Högsta nivå på tävlingar under kvalperioden, d v s gymnast men högre total kvalpoäng ökar sina chanser.

## KVALIFICERANDE TÄVLINGAR

Följande tävlingar under 2017 är kvalificerande till JEM/EM 2018:

### *Nationella tävlingar*

SM i Borås 2-3 juli

Levo Cup i Lidköping 14-15 oktober

Uppsala Cup i Uppsala 1-2 december

### *Internationella tävlingar*

World Games i Polen, 24-26 juli

World Cup/Int Tournament, Valladolid, Spanien 6-8 oktober

VM i Sofia, Bulgarien, 9-12 november

WAGC i Sofia, Bulgarien, 16-19 november

Gymnaster som vill tillgodoräkna sig resultat från andra tävlingar än ovanstående ombeds kontakta FK om detta för godkännande.

Jenny Söderlund, Förbundskapten,

Jonas Heiman, Junioransvarig

Jonas Juhl Christiansen, Landslagschef