

# UTTAGNINGSNORMER TILL JEM OCH EM I TRAMPOLIN & DMT 7-10 MAJ 2020 I GÖTEBORG

Dessa uttagningsnormer baseras på Gymnastikförbundets Riktlinjer för deltagande i internationella mästerskap, fastställda av Gymnastikförbundets styrelse 2017-12-08

## UTTAGNINGSPROCESSEN

För att vara uttagningsbar till JEM/EM 2020 ska nedan uppsatta kvalpoäng uppnås vid två av varandra oberoende tävlingstillfällen varvid minst ett tillfälle skall vara en internationell tävling sanktionerat av uttagningsansvariga.

Att uppnå kvalpoängen är en förutsättning för att komma ifråga vid en diskussion för deltagande d v s att uppnå kvalpoängen är inte lika med att vara uttagen.

För att vara uttagningsbar ska gymnasten:

- Vara en god förebild för Svensk Gymnastik och medveten om att representera inte bara sig själv men även Gymnastikförbundet och Sverige på bästa sätt.
- Ha visat sig kunna fokusera på den egna prestationen såväl som att bidra till en helhet som stärker och lyfter andra lagmedlem på ett bra sätt.
- Ha en fysisk status som anses vara god vid uttagningstidpunkten samt ha en tydlig plan för hur denna ska upprätthållas/förbättras fram mot mästerskapet.
- Vara medveten om och ha rimliga förväntningar på sin egen prestationsnivå, tekniskt som mentalt, samt en tydlig plan fram mot mästerskapet för hur denna ska uppnås.
- Ha en vardag i balans där träning och tävling ingår i en välfungerande helhet med tillräckligt utrymme för återhämtning.

Kraven ovan gäller fullt ut för seniorgymnaster. För juniorgymnaster anses det tillräckligt med viss insyn i planering och egen förväntan men övriga delar eftersträvas fullt ut.

Gymnasten skall även inneha giltig svensk tävlingslicens och vara svensk medborgare. Gymnaster födda 2003 eller tidigare kan bli uttagna till EM och gymnaster födda 2004 t o m 2006 kan bli uttagna till JEM.

I trampolin kan totalt 6 gymnaster tas ut i varje klass (inkl. reserver), men max 4 st får tävla individuellt och de 2 övriga enbart i synkron. Ytterligare ett synkronpar kan tas ut (2 synkronpar kan tas ut i varje klass) men måste då komma från de 4 gymnaster som tävlar individuellt. I DMT kan max 4 gymnaster + 1 reserv tas ut i varje klass.

Skulle fler än uppfylla de uppsatta kraven kommer det vid det definitiva uttagningstillfället göras en uttagning baserat på punkterna i uppställd prioriteringslista, se nedan.

Senast 7 februari 2020 (preliminärt datum) anmäls antal gymnaster i respektive klass, med utgångspunkt från hur många som vid den tidpunkten uppnått poängkravet.

Senast 7 april 2020 (preliminärt datum) görs den definitiva uttagningen med utgångspunkt från uppnådd kvalpoäng under kvalperioden samt gymnastens status avseende seriesäkerhet och form som uppvisats vid checkpoints/landslagssamlingar under våren.

Uttagningsbesked kommer att publiceras på gymnastikförbundets hemsida samt skickas via e-post till berörda föreningar, gymnaster och tränare.

## KVALPOÄNG

Enligt Gymnastikförbundets riktlinjer för deltagande i mästerskap skall kvalpoängen vara uppnådd vid minst två olika tävlingstillfällen inom 6 månader före uttagningstillfället, varav minst ett i en internationell tävling, sanktionerat av uttagningsansvariga.

### Kvalpoäng för JEM 2020

	Trampolin Poäng /	Trampolin lag Poäng	Synkron Poäng
Flickor	87,0	263,0	76,0
Pojkar	91,0	280,0	76,0

	DMT Poäng	DMT lag Poäng
Flickor	62,0	192,0
Pojkar	65,0	204,0

### Kvalpoäng för EM 2020

	Trampolin År 1* Poäng	Trampolin följ år** Poäng	Trampolin lag Poäng	Synkron Poäng
Damer	93,0	96,0	289,00	81,00
Herrar	101,0	105,0	305,00	86,00

	DMT år 1* Poäng	DMT följ år** Poäng /	DMT lag Poäng
Damer	64,0	66,0	198,0
Herrar	68,0	71,0	208,0

\* Denna poäng gäller för seniorgymnaster som kvalar in till sitt första mästerskap som senior.

\*\* Denna poäng gäller för seniorgymnaster som deltagit vid EM och/eller VM för seniorer tidigare.

Följande gäller för beräkning av kvalpoängen:

#### INDIVIDUELL OCH SYNKRON TRAMPOLIN

Kvalpoängen är summan av stil, vandring, time of flight eller synkron samt svårighet minus straffavdrag på serie 1 och serie 2 och ska uppnås i en och samma tävling genom

totalpoängen i kvaltävlingen (serie 1 + 2). För att poängen ska gälla för kvalificering måste första serien uppfylla krav enligt FIG B (för juniorer) eller FIG A (för seniorer).

Gymnast som deltar i klassen 17-21 på höstens WAGC får tillgodoräkna sig detta resultat mot kval till seniorklass på EM trots att WAGC i egentlig mening inte är en seniortävling. På WAGC räknas svårighetsgrad på två av övningarna i första serien och därför kommer svårighetsgrad på ytterligare två övningar i serie 1 läggas till när poängen räknas som kvalpoäng till EM.

#### *DMT*

Kvalpoängen är summan av stil och svårighetsgrad minus straffavdrag i de två kombinationerna och ska uppnås i en och samma tävling genom totalpoängen i antingen kval eller final.

#### *LAG*

Uttagningen i lag grundar sig på 3 eller 4 individers individuella kvalpoäng uppnådda enligt reglerna ovan. De olika individerna behöver dock inte uppnå kvalpoängen i en och samma tävling. Summan av dessa kvalpoäng ska vara minst den angivna poängen för lag enligt ovan (vid beräkning på fyra individer proportioneras lagpoängen motsvarande). En uttagning som ett lag innebär att individer som inte klarat den individuella kvalgränsen ändå kan komma ifråga för uttagning som en del i ett lag.

#### *SYNKRON*

För att kunna bli uttagen i synkron krävs att paret i fråga uppnått kvalpoängen i synkron enligt ovan. Max 6 gymnaster totalt kan tas ut för att delta i trampolin och/eller synkron. Detta innebär att max 2 gymnaster kan tas ut för att bara tävla i synkron förutsatt att det är 4 gymnaster som tas ut för individuell trampolin.

### PRIORTERINGSLISTA

Om fler än fyra gymnaster (i en klass/kategori) når de uppsatta kvalgränserna för individuell medverkan kommer följande prioriteringar användas för att avgöra vilka fyra gymnaster som tas ut i laget:

1. Uppvisad seriesäkerhet på en nivå nära eller över kvalgränsen, d v s högre genomgångsprocent på tävlingar i kvalperioden och vid checkpoints genomförda mellan definitiva och nominella anmälan ökar gymnastens chanser att bli uttagen, jämfört med annan gymnast som har lägre genomgångsprocent.
2. Uppvisad status gällande fysiska och mentala aspekter vid checkpoints genomförda mellan definitiva och nominella anmälan.
3. Högsta nivå på tävlingar under kvalperioden, d v s gymnast med högre total kvalpoäng ökar sina chanser.

I de fall gymnaster uppnår kvalpoängen i synkron men samma gymnast(er) inte uppnått den individuella kvalpoängen alternativt poäng som räknas in som en del av ett lag kommer första prioritet för deltagande ges till de gymnaster som klarat poäng för att

ingå i ett lag. Deltagande med ett helt lag (4 gymnaster) har alltså högsta prioritet  
Följande prioriteringsordning gäller:

1. I första hand tas gymnaster som klarat den individuella kvalgränsen ut för att bilda ett lag (max 4 gymnaster).
2. Om färre än 4 gymnaster klarat den individuella kvalgränsen fylls det på med gymnaster som med sina poäng bidrar till att den uppsatta kvalpoängen för lag nås så det blir totalt max 4 gymnaster i laget.
3. Om det därefter finns ytterligare gymnaster som har klarat kvalgränsen i synkron men inte ingår i de gymnaster som tas ut enligt punkt 1 och 2 ovan kan dessa tas ut för deltagande i bara synkron. Dock max 2 gymnaster utöver de 4 ovan.

## KVALIFICERANDE TÄVLINGAR

Följande tävlingar under 2019 är kvalificerande till JEM/EM 2020:

### *Nationella tävlingar*

Frölundacupen, Göteborg, 14 september

Levo Cup, Lidköping, 16-17 november

### *Internationella tävlingar*

World Cup, Khabarovsk, Ryssland, 21-22 september

World Cup & Age Group int Tournament, Valladolid, Spanien 5-6 oktober

Loulé Cup, Loulé Portugal, 5-6 oktober

International Competition of Friendship, Jabolnec nad Nisou, Tjeckien, 11-12 oktober

VM i Tokyo, Japan, 28 november – 1 december

WAGC i Tokyo, Japan, 5-8 december

Gymnaster som vill tillgodoräkna sig resultat från andra tävlingar än ovanstående ombeds kontakta FK om detta för godkännande. Tävlingarna måste dock ligga i tidsspannet augusti 2019 t o m januari 2020.

## AVSTEG/WILD CARD

Förbundskapten kan undantagsvis anmoda om avsteg från poängkrav till uttagningsgruppen om särskilda skäl finns. I sådant fall avgörs medverkan i samråd mellan Landslagschef och Generalsekreterare. En utgångspunkt för avsteg är att gymnasten tidigare har uppvisat en prestationsnivå i linje med uttagningskriterierna.

Stockholm 2019-08-07

Jenny Söderlund  
*Förbundskapten*

Jonas Heiman  
*Junioransvarig*

Jonas Juhl Christiansen  
*Landslagschef*