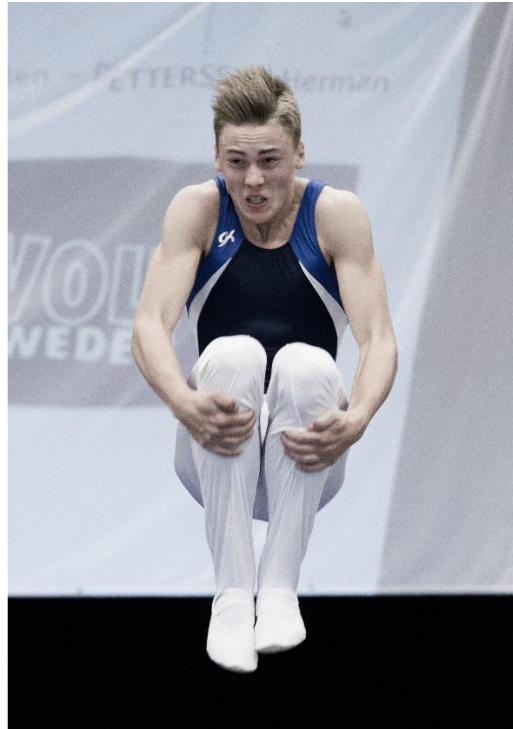
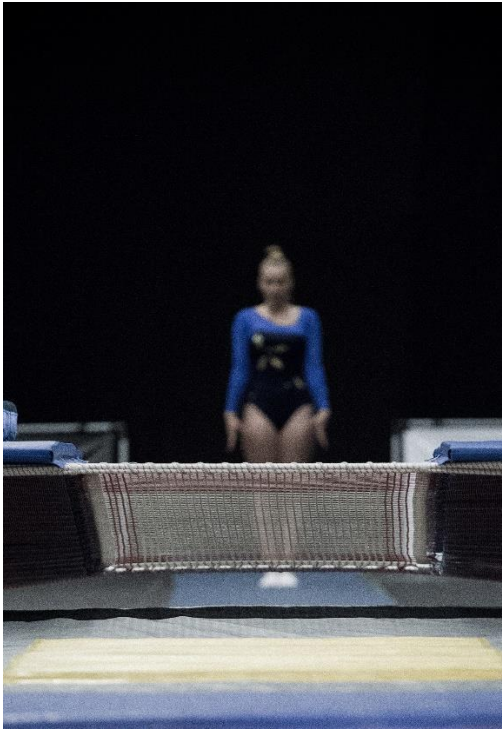


Foto: Samuel Wendellus



Regler för Svenska Mästerskap och Svenska Cupen **Trampolin 2017-2020**

REGLER FÖR SVENSKA MÄSTERSKAP

Giltiga från 1 januari 2017

1. SVENSKA MÄSTERSKAP

Svenska Mästerskap (SM) arrangeras årligen. Senior-SM-klasserna arrangeras normalt i samband med varandra. Junior-SM och ungdoms-SM kan arrangeras i samband med senior-SM.

2. TÄVLINGSKLASSER

Senior-SM

- Individuell trampolin herrar och Individuell trampolin damer
- Dubbelminitrampolin herrar och Dubbelminitrampolin damer
- Synkron trampolin herrar och Synkron trampolin damer

Junior-SM

- Individuell trampolin pojkar och Individuell trampolin flickor
- Dubbelminitrampolin pojkar och Dubbelminitrampolin flickor
- Synkron trampolin pojkar och Synkron trampolin flickor

Ungdoms-SM

- Individuell trampolin pojkar och Individuell trampolin flickor

2.1 En gymnast får delta i maximal två individuella trampolinklasser, dock inte både junior-SM och ungdoms-SM.

2.2 Ett synkronpar får bestå av gymnaster från två olika föreningar.

3. BEDÖMNINGSREGLEMENTE

Gymnastikförbundets Nationellt Bedömningsreglemente för Trampolin resp.

Gymnastikförbundets Nationellt Bedömningsreglemente för DMT ska följas vid Svenska Mästerskapen, med följande undantag:

3.1 Gymnasterna/paren med de sex (6) högsta poängen från kvalificeringsomgången går vidare till final.

3.1.1 I klasser med 15 eller fler deltagare/par går de åtta (8) bäst placerade gymnasterna/paren i kvalificeringsomgången vidare till final.

3.2 I senior-SM DMT måste varje kombination ha en svårighetsgrad på minst 1,5 poäng. Om en gymnast utför en kombination med två godkända övningar men inte når upp till svårighetsgraden 1,5 gör svårighetsdomarna ett straffavdrag på 3,0 poäng för kombinationen ifråga.

3.3 I junior-SM DMT måste minst en kombination i kvalet och en kombination i finalen uppnå minst 1,5 poäng i svårighetsgrad. Om en gymnast inte når upp till svårighetsgraden 1,5 i en av kombinationerna gör svårighetsdomarna ett straffavdrag på 3,0 poäng i den andra kombinationen.

3.4 I junior-SM Synkron trampolin gäller samma krav som i Individuell trampolin U-SM och J-SM, paret får själv välja vilken kravnivå de skall följa.

REGLER FÖR SVENSKA CUPEN

Giltiga från 1 januari 2017

1. SVENSKA CUPEN

Svenska Cupen (SC) består av mellan tre och sex deltävlingar.

Deltävlingarna ska fördelas jämt över året och bör spridas geografiskt i möjligaste mån.

Trampolintävlingskommittén utser arrangörer av deltävlingarna efter inkomna ansökningar.

2. TÄVLINGSKLASSER

Trampolin

- Klass 1 Damer och Klass 1 Herrar
- Klass 2 Flickor och Klass 2 Pojkar
- Klass 3 Flickor och Klass 3 Pojkar

Synkron

- Damer och Herrar

Dubbelminitrampolin (DMT)

- Klass 1 Damer och Klass 1 Herrar
- Klass 2 Flickor och Klass 2 Pojkar

2.1 En gymnast får delta i maximalt en individuell trampolinklass, en DMT-klass och i Synkron klass på en och samma deltävling.

2.2 Ett synkronpar får bestå av gymnaster från två olika föreningar.

3. BEDÖMNINGSREGLEMENTE

Gymnastikförbundets Nationella Bedömningsreglemente för Trampolin resp.

Gymnastikförbundets Nationella Bedömningsreglemente för Dubbelminitrampolin ska följas vid deltävlingar i Svenska Cupen, med följande undantag:

3.2 Om det är 8 eller fler deltagare (gymnaster eller par) så går 6 till final

7 deltagare – 5 till final

6 deltagare – 4 till final

5 deltagare – 3 till final

4 deltagare – 3 till final

3 deltagare – 2 till final

2 deltagare – 2 till final

1 deltagare – 1 till final

3.3 Vid utländskt deltagande så kommer rätt antal svenskar gå till final plus de utländska deltagarna som har placerat sig bättre än de svenska finalisterna.

3.4 I klass 3 Individuelltrampolin är max tillgodoräknad svårighet 6,5 poäng per serie i kvältävlingens andra serie respektive finalserie.

3.5 I klass 1 DMT är det inte tillåtet att utföra några övningar utan 360° voltrotation. Om en gymnast utför övningar utan 360° voltrotation gör svårighetsdomarna ett straffavdrag på 3,0 poäng per övning utan 360° voltrotation.

REGLER FÖR SVENSKA MÄSTERSKAP OCH SVENSKA CUPEN – 2017-2020

3.6 I klass 2 DMT är det inte tillåtet att utföra några övningar utan 360° voltrotation. Om en gymnast utför övningar utan 360°voltrotation gör svårighetsdomarna ett straffavdrag på 3,0 poäng per övning utan 360° voltrotation.

Dock har gymnasten rätt att, utan avdrag och med bibehållen svårighetsgrad, upprepa övningar enligt följande:

- i kvalificeringsomgången får en (1) övning upprepas med en maximal svårighetsgrad på 0,7 poäng.
- i finalomgången får en (1) övning upprepas (dock inte samma övning som övningsupprepades i kvalificeringsomgången) med en maximal svårighetsgrad på 0,7 poäng.

3.7 I klass 2 DMT är maximal svårighetgrad för en kombination 3,0 poäng.

4. SVENSKA CUPEN-POÄNG

Samtliga tävlande med giltig svensk tävlingslicens erhåller Svenska Cupen-poäng, förutsatt att klassen de tävlar i har tre eller fler tävlande. Placeringar i Svenska Cupens deltävlingar ger poäng enligt följande:

Plac.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15, 16, etc
Poäng	50	45	40	35	30	25	20	18	16	14	12	10	9	8	5

5. TOTALA SVENSKA CUPEN

I samband med Svenska Cupen-finalen (årets sista deltävling i Svenska Cupen) koras och delas pris ut till ettan, tvåan och trean i Totala Svenska Cupen i samtliga SC-klasser som uppfyller villkoren i regel 5.1.

- 5.1 Totala Svenska Cupen-pris delas endast ut i klasser som har haft minst tre deltagare i minst två av deltävlingarna.
- 5.2 Gymnasterna får räkna poängen från maximalt tre deltävlingar i totala Svenska Cupen. Om Svenska Cupen endast har haft tre deltävlingar under året får gymnasterna räkna poängen från maximalt två deltävlingar.
- 5.3 Om två eller fler gymnaster erhåller samma totala SC-poäng, får den gymnast som har högst SC-poäng i den/de deltävling(ar) som annars inte räknas i totala Svenska Cupen den högsta placeringen.

6. LAGTÄVLINGAR

6.1 Lagtävling trampolin

6.1.1 Varje förenings fem (5) bästa resultat (placeringar) i trampolin (individuellt och synkron) räknas ihop (oavsett tävlingsklass). Endast finalplatser räknas.

6.1.2 Poäng delas ut enligt följande:

- 1:a plats 10 poäng
- 2:a plats 7 poäng
- 3:e plats 5 poäng
- 4:e plats 3 poäng
- 5:e plats 2 poäng
- 6:e plats 1 poäng

6.1.2.1 När ett synkronpar består av gymnaster från olika föreningar erhåller båda

föreningar full placeringspoäng.

- 6.1.3 Lagtävling genomförs och pris delas ut vid varje deltävling i Svenska Cupen.
- 6.1.4 I samband med Svenska Cupen-finalen delas pris ut till den förening som samlat ihop flest poäng i lagtävlingen under hela Svenska Cupen-säsongen.
- 6.2 Lagtävling DMT
 - 6.2.1 Varje förenings tre (3) bästa resultat (placeringar) i DMT räknas ihop (oavsett tävlingsklass). Endast finalplatser räknas.
 - 6.2.2 Poäng delas ut enligt följande:

1:a	plats	10	poäng
2:a	plats	7	poäng
3:e	plats	5	poäng
4:e	plats	3	poäng
5:e	plats	2	poäng
6:e	plats	1	poäng
 - 6.2.3 Lagtävling genomförs och pris delas ut vid varje deltävling i Svenska Cupen.
 - 6.2.4 I samband med Svenska Cupen-finalen delas pris ut till den förening som samlat ihop flest poäng i lagtävlingen under hela Svenska Cupen-säsongen.

Bilaga:

Krav vid Rikstävlingar Trampolin