

PM1



PM 1

**GF Wermdö och Gymnastikförbundets
Trupptävlingskommitté
hälsar dig**

VÄLKOMMEN TILL

**Riksettan dam, Riksettan herr och Rikstvåan dam
20-21 November 2021
Wermdö**

Information

Information kan fås genom:

Tävlingsledare
Madelen Englund
Telefonnummer: 0708365356
E-mail: Madelen.englund@gfwermdo.se

GF Wermdö
Telefonnummer: 08-400 143 30
E-mail: kansli@gfwermdo.se
Web: www.gfwermdo.se

Tävlings- och träningstider

Se bilaga 1 och gällande Arrangörsreglemente.

Anmälda lag

Se bilaga 2.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara oss tillhanda senast den 31/10. Insändes per mail. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift på 500:-/trupp. Se bilaga 3 (Anmälan) och bilaga 4 (Beställningar).

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustade med:

- Dorado trampett 36 fjädrar
- MD-trampett 40 fjädrar
- LEG tumbling
- LEG bord
- Friståendeväder 9 väder

Redskapsskiss hittar ni i bilaga 5. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera Redskapsreglementet inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Reglementen och bestämmelser

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: www.gymnastik.se. Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (bilaga 1).

Tävlingslicens/Utbildningskrav

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring.

Vid ackreditering skall ansvarig ledare bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att visa upp ett utdrag från Pensums register. Utdraget ska endast innehålla aktuella gymnaster (inte hela föreningens gymnaster) och gymnasterna ska skrivas i denna ordning även på deltagarlistan. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte

ställa upp i tävlingen. Deltagarlistan ska fyllas i i onlinesystemet tariff för bedömningsunderlag, skrivs ut och signeras av ansvarig tränare, deltagarlistan ska lämnas in vid ackreditering.

Enligt Utbildningskrav Tävlning ska en mottagare ha giltig licens för säkerhetspassning på tumbling som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig licens för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

Utbildningskrav: <https://www.gymnastik.se/Utbildning/kravlicenserochdispenser/Utbildningskrav/>

Regler vid skada

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av TTK-representanten baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

- Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart.
- Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande.

Justeringen görs i samråd med TTK-representanten direkt på bedömningsunderlaget efter att skadan godkänts av TTK-representanten och sjukvårdaren.

Dopingklassade läkemedel

Ditt ansvar som ledare är att kontrollera vilka regler som gäller för dopingklassade läkemedel och informera dina gymnaster om detta. Senaste Antidopingprogrammet finns alltid på hemsidan: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/>

Ett dopingklassat läkemedel är dopingklassat, oavsett vem som använder det, dock skiljer sig förfarandet åt beroende på om en gymnast är uttagen till landslaget eller ej. Landslagsgymnaster måste söka dispens för sina läkemedel i förväg, information om hur det går till finns här: <https://www.antidoping.se/dopinglistanlakemedelssok/Medicinskdispens/>. Gymnaster som inte ingår i landslaget omfattas av retroaktiv dispens och behöver därför inte söka dispens i förväg. Det innebär att om en gymnast skulle visa positivt resultat i en dopingkontroll och inte kan påvisa dokument med mera som behövs för att få en godkänd dispens, har begått ett dopingbrott.

För att ta reda på om ett läkemedel är dopingklassat söker du efter aktuellt läkemedel på den Röd-Gröna Listan: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/otillatnapreparat/>

Generellt krävs att en gymnast har dokumenterad erfarenhet av att ha provat icke dopingklassade läkemedel utan goda resultat för att kunna få en godkänd dispens. Bricanyl är ett exempel på ett dopingklassat läkemedel. Här kan ni läsa mer om astma och kortisonbehandling som är bland de vanligaste frågorna: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/Medicinskdispens/>

Kosttillskott kan innehålla dopingklassade substanser som inte listas på innehållsförteckningen. Det är alltid utövarens eget ansvar att inte få i sig något dopingklassat.

Ska dispens sökas måste detta göras i god tid då handläggningstiden kan vara lång. Ta kontakt via antidoping@gymnastik.se om ni behöver hjälp med dispensansökan och ytterligare information.

Som förening kan ni ta ställning mot doping och Vaccinera Klubben. Läs mer på: <https://www.antidoping.se/utbildningfakta/Utbildning/VaccineraKlubben/>

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande Bedömningsreglemente Trupp för Trupptävlingar.

PM 2

Under vecka 44 kommer PM 2 att sändas ut och innehåller startordning, träningstider, mattider etc.

Hämtning av material

Deltagarkort och etc. hämtas ut vid ankomst till tävlingshallen. Om man bor i skolsal erläggs depositionsavgift på 300: - vid ankomsten för eventuell städning av logi.

Tävlingshall

Tävlingarna kommer att ske i Värmdö sporthall. Skiss på hallen bifogas (se bilaga 5).

Mat, logi och beställningar

Kost och logi sker i Hemmestaskolans matsal som ligger i anslutning till tävlingshallen. Ta med egna madrasser. Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Anmälan om kost och logi sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Matpriser

Lunch – 85 kr

Middag – 85 kr

Logi i skolsal ink frukost – 155kr

Matsedel och mattider

Vi erbjuder följande:

Lördag	kl. 07.00-10.00	Frukost
	kl. 11.00-14.00	Lunch
	kl. 17.00-19.30	Middag
	(Matpaketet finns för levereras till hallen till de som tävlar riksettan herr)	
Söndag	kl. 07.00-09.30	Frukost
	kl. 10.30-13.30	Lunch

Transport

Vi kommer att abonnera buss för de som bor på hotell mer än 2,5 mil ifrån tävlingshallen, anmäl intresse för buss till kansli@gfwermdo.se senast 31/10

Entré/Publik

Vuxna per pool – 80 kr (150 kr för heldag)

Ungdom 5 – 15 år per pool – 40 kr (100 kr för heldag)

Ev kommer förköp av biljetter att krävas, mer info i PM2

Tävlingen kommer att webbsändas

Mer info kommer i PM2

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Streaming görs av externa bolag och när gymnasterna tävlar i lag presenteras inga personnamn i ljud eller bild (domare undantaget). I de individuella grenarna presenteras emellertid de enskilda gymnasterna av speaker på plats.

Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet så finns möjlighet att höra av sig till förbund, kommitté eller arrangör. Om den situationen uppstår söker vi en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och streamingföretag.

www

Besök gärna vår hemsida, www.gfwermdo.se

Anmälningavgift

Gymnastikförbundet fakturerar anmälningavgiften efter tävlingen är genomförd.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift på 700 kr/trupp. Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblankett, bilaga 4.

Kom ihåg:

Ifyllda handlingar ska vara tillhanda senast den 31/10. Fyll i samtliga handlingar noga.
OBS! Beställningarna är bindande och för sent inkomna beställningar kan nekas.

GDPR

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Slutligen...

önskar vi dig lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.
Vi ser fram emot att få träffa dig och uppleva spännande tävlingar.

VARMT VÄLKOMNA!

Bilagor:

1. Tävlings- och träningschema
2. Anmälda lag
3. Beställningslista
4. Skiss över tävlingshallen + redskapsskiss
5. Karta
6. Kläder



CRAFT 



VERA
Sport

svedea

LEG
by
UNISPORT 



 **folkspel**

Scandic

PARTNERS TILL

Gymnastikförbundet 