

UTTAGNING TILL BRUTTOTRUPPEN

Nu finns det en andra chans att ansöka om en plats i bruttotruppen. Vill du veta mer om hela processen för uttagning till landslaget läs dokumentet "truppbruttotrupp2017" som du hittar på förbundets hemsida

(<http://www.gymnastik.se/tavling/Landslag/Truppgymnastik/foraktiva/Dokument/>).

Målet med uttagningen - och hela satsningen på landslag inom trupp - är att skapa så bra förutsättningar som möjligt inför processen mot och prestationen under EM i Odivelas, Portugal 15-21 oktober 2018. Intentionen är även att redan nu förbereda inför en god prestation vid EM 2020.

Uttagning till trupplandslaget

Uttagningskriterierna till bruttotruppen kommer framförallt baseras på stil och teknik men på bruttotruppslägret kommer även följande tas i beaktning:

- Mental förmåga (Förmågan att prestera när det gäller, Högsta/Lägsta-nivå)
- Taktisk förmåga (Hushållning av resurser, formtoppning, upplägg av egen träning)
- Social förmåga (Lagspelare)
- Kulturell/professionell förmåga (Förebild, inställning + prioritering)
- Kontextuell förmåga (Förståelse för samspel mellan förening/förbund och olika roller)

Bruttotruppsläger kommer innebära en kostnad för gymnasterna på ca 2 500 kr per gymnast och läger, reskostnader tillkommer. Nästa bruttotruppsamling sker 4-7 januari 2018 på Bosön, Stockholm.

Juniorlandslag

Till juniorlandslaget kan du söka om du är född mellan 2003-2001. Juniorlandslaget kommer ha en regional fördelning där mixlagets bas kommer ligga i regionerna Syd/Väst/Sydost och tjejlaget och killaget kommer ha sin bas i regionerna Öst/Mellansvenska/Uppsvenska/Mitt/Norr. Däremot kommer det finnas valmöjligheten att i sin ansökan ta ställning till om man söker enbart till det "regionala landslaget" eller om man är beredd på att tillhöra ett landslag på annan ort om man skulle tas ut till detta sen. Ett sådant val kommer innebära mer resande och deltagande i ett träningsupplägg som är optimerat för lokala samträningar samt medföra vissa res- och boendekostnader som gymnasten/föreningen själva står för.

Seniorlandslag

Till seniorlandslaget söker man om man är född 2000 eller före. Till skillnad från juniorlandslag så är seniorlandslaget inte geografiskt indelat utan genomförs som tidigare års satsningar med intag från hela landet. Även här kommer tävlingsresultat/prestationer under våren 2018 användas som hjälp vid uttagning.

Uttagningskriterier allmänt

Friståendesvärigheter samt uttagningsvarv skall samlas på EN och max 5 minuter lång film som skickas in som youtubelänk senast **1 november 2017**. Var vänlig lägg friståendesvärigheter först i filmen, följt av redskap. Friståendesvärigheterna ska filmas i en

följd (ej hopklippt film). Uttagningsvarven skall ses som minimum och om man klarar svårare varv får man gärna filma och skicka in dem. Vad gäller friståendesvårigheterna så kan man göra så gott försök man kan även på de svårigheter man inte riktigt klarar av än. Däremot ser vi gärna att man bara kör de akromoment man säkert klarar av nu. Kom ihåg att dessa uttagningskriterier bara är till för att få en samlad bedömning, en specifik övning kommer inte stå mellan en gymnast och en plats i bruttotruppen. Finns det något enstaka varv eller svårighet man verkligen inte klarar av, så hoppa över den, men se det som ett undantag. Alla varv får utföras till valfritt underlag. Vi ber om aktuella filmer av god kvalitet som lever upp till formalia för att underlätta arbetet med uttagningen. Filmar som inte är redigerade så de tydligt visar enbart den aktuella gymnasten i klippet inkluderas inte i bedömningen. Anmälan med personuppgifter och videolänk görs via denna länk: <http://old.gymnastik.se/brutto2017>

Vid skador eller andra undantag

Om en gymnast är skadad under uttagningsprocessen önskas en film ihopklippt från tidigare tillfällen. Viktigt är att i så fall datummarkera de olika klippet så det framgår när de är från. Har man svårt att göra sig själv rättvisa via tidigare film önskas dialog mellan föreningstränare och HPC. Om man är så pass skadad att man inte kommer kunna träna med på något av bruttotruppslägren skickas ingen ansökan vid detta tillfälle. Om en gymnast uppfyller kraven under våren 2018 tas en ny dialog mellan föreningstränare och HPC. De slutgiltiga landslagen kommer inte vara uttagna förrän sommaren 2018.

Besked

Svar om bruttotruppen kommer innan december 2017.

Vid frågor eller oklarheter

Frågor som rör landslaget och bruttotruppen ställs till förbundskapten via e-post till: tova.soren@gymnastik.se

Frågor som rör just processen kring uttagning till bruttotruppen ställs via maila till sakarias.lindell@insaco.se och kave322@hotmail.com (skicka till båda).

Vi ser fram emot mängder med inskickade videos och önskar stort lycka till med träningen på hemmaplan under hösten!

Tova Sörén
Förbundskapten trupp

UTTAGSKRITERIER, BRUTTOTRUPP 2017

Fristående

Svårigheterna i fristående ska filmas i en följd (utan klippning). Du hittar listan med respektive friständesvårigheter i separata dokument.

<http://www.gymnastik.se/tavling/Landslag/Truppgymnastik/foraktiva/Dokument/>

Redskap, juniortjejer och juniorkillar

Tumbling

- Hel-start - Framåtvarv (Minst 180°) (Om man är ny på hel-start så går det bra med sträckt volt som start)
- Frivolt öppning - Valfritt bakåtvarv Hel-start – valfritt (Om man är ny på hel-start så räcker en film på en hel-start utifrån läget just nu)
- Hel-start – valfritt (Om man är ny på hel-start så räcker en film på en hel-start utifrån läget just nu)
- Dubbel pik salto (Minimum)

Trampett

- Överslag str 180°
- Dubbel str 180°
- Str Full Half (Minimum)

Redskap, seniordamer

Tumbling

- Hel-start - Framåtvarv (Minst 540°)
- Hel-start - Valfritt bakåtvarv (Om man är ny på hel-start så räcker en film på en hel-start utifrån läget just nu).
- Dubbel str salto (Minimum)

Trampett

- Överslag str 540°
- Str Full Half
- Dubbel str 900°

Redskap, seniorherrar

Tumbling

- Hel-start - Framåtvarv (Minst Dubbel 180°) (Om man kör enklare startvolt men svårare slutvolt går detta också bra)
- Hel start - Valfritt bakåtvarv
- Dubbel str salto 720° (Minimum)

Trampett

- Överslag str 900°
- Överslag med dubbel rotation (Om detta är något man har fokuserat på)
- Trippel 180°
- Valfritt varv