



**INBJUDAN - RIKSTVÅAN  
SEMIDIGITAL TÄVLING**  
8-9 MAJ 2021

## Semidigital tävling

Gymnastikförbundet och TTK har jobbat för att ta fram ett koncept för att kunna genomföra semidigitala tävlingar under rådande pandemi. Upplägget för de semidigitala tävlingarna innebär att vi kommer filma från olika hallar och under tävlingens gång växla mellan hallarna.

De föreningar som deltar i en semidigital tävlingen kommer att genomföra sina tävlingsvarv hemma i sin egen träningshall alternativt åka till en närliggande hall. Ett antal tävlingshallar kommer att utses beroende på tillgång av hallar och antal tävlande lag. Det kan komma att vara fler lag i hallen samtidigt och då gäller Folkhälsomyndighetens och Gymnastikförbundets rekommendationer.

Alla tre redskap ska genomföras under tävlingen. Tumbling och trampett kan köras till semilandning och friståendet genomförs på friståendevåder.

**Under vecka 8-11** – Eventuellt anpassade tävlingsbestämmelser för semidigitala tävlingar läggs ut på Gymnastikförbundets hemsida.

Exakt hur tävlingen kommer att genomföras beror på hur många lag som anmäler sig samt hur många hallar vi får tillgång till. Tävlingen kommer inte att genomföras på ett klassiskt sätt med pooler, kval och final. Antingen tävlar man på alla tre redskap under en och samma dag, eller så kan det bli uppdelat, tex att man tävlar i fristående på lördagen och sen i tumbling och trampett på söndagen.

Tidsschemat kommer att läggas utifrån tillgång till hallar och hur vi kan lösa det praktiskt för alla lag. Tävlande lag kommer att få en starttid då de ska stå redo på redskapet de ska tävla på.

Tävlingen är avslutad när alla lag har tävlat i alla tre redskap. Eventuellt genomförs en gemensam resultatredovisning då.

## Livestreaming

Tävlingen kommer att livestreamas med pay per view.

## Bedömning

Bedömningen kommer att genomföras av våra förbundsdomare. För att säkerställa att filmerna inte hackar så kommer domarna att bedöma laget via film ca. 5 minuter efter det att laget har genomfört sitt redskap. Lagets resultat kommer att visas i Sport Event Systems resultatsystem Score samt i livestreamingen.

---

## Anmälan till Rikstväan

[Anmälan till Rikstväan görs här](#). I anmälan kommer ni att få svara på en del frågor som till exempel om ni kan bistå med hall.

När anmälan är stängd kommer vi sammanställa alla svar och utifrån tillgång till hallar så kan vi sätta ihop ett så rättvist tidsschema som möjligt. Då vi endast har utrustning för 12 olika hallar kan vi tyvärr inte garantera att alla lag kan vara med. Vi gör vårt yttersta utifrån förutsättningarna.

Anmälningsavgiften är 3 000kr. I avgiften ingår streamingutrustning med frakt och domarbedömning.

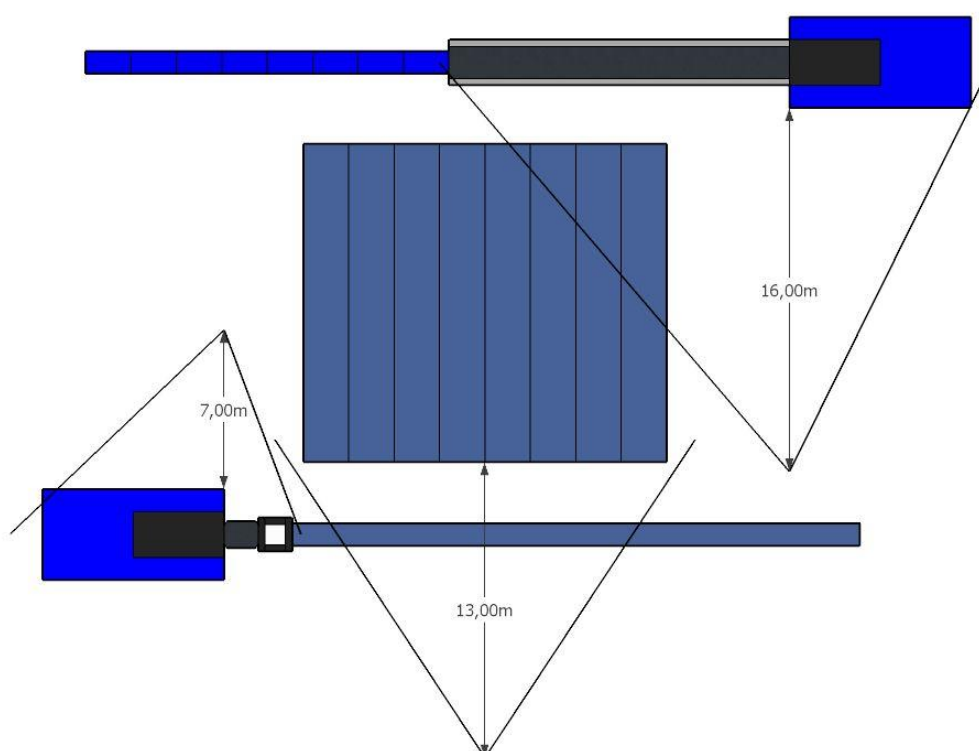
Sista dag för att skicka in anmälan är den **14 mars**.

### Vilken typ av hall behövs

Vi eftersöker hallar där man kan genomföra fristående, tumbling och trampett alternativt en friståendehall och/eller en redskapshall. Hallarna behöver inte ligga i nära anslutning till varandra.

### För kameraplacering krävs:

Fristående: 13 meters avstånd rakt framifrån friståendeytans framkant på 3-4 meters höjd.



Tumbling: 16 meters avstånd rakt från sidan av landningsbädden.

Trampett: 7 meters avstånd rakt från sidan av landningsbädden.

*Redskapen behöver inte stå så i förhållande till varandra.*

Det måste finnas fast internetuppkoppling på minst 10 Mbit i hallen.

Om ni kan bistå med hall så ber vi er redan nu att preliminärboka tider för den semidigitala tävlingen. Avsätt så mycket tid i hallen som möjligt detta för att flera lag ska kunna tävla i samma hall.

### **Utrustning**

Gymnastikförbundet har tillsammans med Sport Event Systems köpt in utrustning med 12st kameror för att genomföra semidigitala tävlingar. Streamingutrustning tillhandahåller Gymnastikförbundet med och inga extrakostnader tillkommer för de föreningar som tar emot utrustningen.

För varje förening som tar på sig att tillhandahålla hall behöver vi en person som är ansvarig för streamingutrustningen. Denna person ansvarar för att sätta upp utrustningen, sköta kameran och ha kontakt med personen som koordinerar streamingen.

Instruktioner om hur och var kameran ska vara placerad samt hur utrustningen fungerar får ni samband med utrustningen.

### **Underlag inför tävlingen**

Bedömningsunderlag för tävlingen ska som vanligt laddas upp i Sport Event Systems Tariff.

### **Plan B**

Om restriktioner ej tillåter semidigitala tävlingar så kommer de att ställas om till digitala tävlingar. Beslut tas **en (1) månad** innan tävling.

Vid digital tävling ska filmerna spelas in och laddas upp senast en (1) vecka innan tävlingsdatum.

### **Dopingklassade läkemedel**

Ditt ansvar som ledare är att kontrollera vilka regler som gäller för dopingklassade läkemedel och informera dina gymnaster om detta. Senaste Antidopingprogrammet finns alltid på hemsidan: <https://www.gymnastik.se/forforeningar/medicinsktstod/Antidoping/>

Ett dopingklassat läkemedel är dopingklassat, oavsett vem som använder det, dock skiljer sig förfarandet åt beroende på om en gymnast är uttagen till landslaget eller ej. Landslagsgymnaster måste söka dispens för sina läkemedel i förväg, information om hur det går till finns här: <http://www.rf.se/Antidoping/Dispens/>. Gymnaster som inte ingår i landslaget omfattas av retroaktiv dispens och behöver därför inte söka dispens i förväg. Det innebär att om en gymnast skulle visa positivt resultat i en dopingkontroll och inte kan påvisa dokument med mera som behövs för att få en godkänd dispens, har begått ett dopingbrott.

För att ta reda på om ett läkemedel är dopingklassat söker du efter aktuellt läkemedel på den Röd-Gröna Listan: <http://www.antidoping.se/rodgronalista/index.asp>

Generellt krävs att en gymnast har dokumenterad erfarenhet av att ha provat icke dopingklassade läkemedel utan goda resultat för att kunna få en godkänd

dispens. Bricanyl är ett exempel på ett dopingklassat läkemedel. Här kan ni läsa mer om astma och kortisonbehandling som är bland de vanligaste frågorna: <https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/dopinglistanlakemedelssok/Dispens/Astmaochkortisonbehandling/>

Kosttillskott kan innehålla dopingklassade substanser som inte listas på innehållsförteckningen. Det är alltid utövarens eget ansvar att inte få i sig något dopingklassat.

Ska dispens sökas måste detta göras i god tid då handläggningstiden kan vara lång. Ta kontakt via [antidoping@gymnastik.se](mailto:antidoping@gymnastik.se) om ni behöver hjälp med dispensansökan och ytterligare information.

Som förening kan ni ta ställning mot doping och Vaccinera Klubben. Läs mer på: <https://www.rf.se/vaccinera/>

## **GDPR**

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

## **Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan**

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

## **Frågor**

Vid frågor kontakta [trupp@gymnastik.se](mailto:trupp@gymnastik.se).



**CRAFT** 



**VERA**  
Sport

**svedea**

**LEG**  
by  
**UNISPORT** 



 **folkspel**

**Scandic**

PARTNERS TILL

**Gymnastikförbundet** 

**Gymnastikförbundet** 