

## **Instruktioner angående byte av skadad gymnast USM, JSM och SM**

### Enligt Tävlingsbestämmelser Trupp 4.1 gäller följande:

”Uppkommer skada under tävlingen så att gymnast inte kan fullfölja, kan reserv endast sättas in efter godkännande av TTK-representanten baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare. Endast de gymnaster som är ackrediterade som reserver kan sättas in.

Om en gymnast skadar sig under pågående tävling ska sjukvårdspersonal och TTK-representanten kontaktas oavsett om en reserv sätts in i laget eller ej (se 4.3.5).”

Under SM-stegens alla tävlingar måste dessutom alla gymnaster delta i fristående vilket gör att reserver oftare sätts in vid skada än på andra tävlingar. Därför har en blankett tagits fram för att varken tävlande lag eller arrangerande förening ska missa vad som gäller.

Som sjukvårdare på en rikstävling har man alltså även en viktig funktion när det gäller utbytet av gymnaster i de tävlande lagen. Det som gäller är alltså att om en skada uppkommer under tävling och den bedöms som så allvarlig att gymnasten inte kan fortsätta så ska laget ges möjlighet att sätta in en reserv.

Det är viktigt att det inte sätts i system att, av taktiska skäl, sätta in en halvskadad gymnast att köra t ex fristående för att omedelbart därefter linka bort till sjukvårdaren och få blanketten ifylld. Skadan ska ha uppkommit på tävlingen och man ska rimligen kunna ha sett när (faller man i trappan så OK, men det ska vara uppenbara skador).

Det är viktigt att denna information ges till sjukvårdaren på tävlingen samt till ackrediteringen. Ifylld och underskriven blankett ska bifogas deltagarlistan på vilken godkänd ändring görs.

Vi frågor kontakta [trupp@gymnastik.se](mailto:trupp@gymnastik.se)