

Bedömningsunderlag FRISTÅENDE Nivå 7-9

Lag:.....

Formation	Kod	Symb.												
C-panel 2,0 poäng				D-panel 2,0 poäng				E-panel 5,0 poäng						
Rubrik	0,0	0,3	0,5	Rubrik	0,0	0,3	0,5	Rubrik	1	2	3	4	5	
Startpoäng			✓	Piruetter				Enhet. & samt.						
Riktningar				Balanser				Amplitud						
Fronter				Hopp				Teknik i svårigh.						
Formationer				Akro				E-poäng						
C-poäng				D-poäng										
Sammanställning poäng														
C1		C-poäng	D1		D-poäng	E1		E3		E-poäng	ÖD	Total		
C2			D2			E2		E4						
Kommentar														

Bedömningsunderlag MATTA & HOPP Nivå 7-9

Lag:

VARV 1 (Lika-varv)

Övning/serie:

Anteckningar	Varvpoäng	
	Summa poäng	
	Antal gymnaster	
	Poäng varv	

VARV 2

Övning/serie 1: Övning/serie 4:

Övning/serie 2: Övning/serie 5:

Övning/serie 3: Övning/serie 6:

Anteckningar	Varvpoäng	
	Summa poäng	
	Antal gymnaster	
	Poäng varv	

VARV 3

Övning/serie 1: Övning/serie 4:

Övning/serie 2: Övning/serie 5:

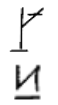

Övning/serie 3: Övning/serie 6:

Anteckningar	Varvpoäng	
	Summa poäng	
	Antal gymnaster	
	Poäng varv	

C-panel 2,0 poäng				D-panel 2,0 poäng				E-panel 5,0 poäng			
Rubrik	0,0	0,3	0,5	Rubrik	0,0	0,3	0,5	E-poäng			
Lika-varv				Startpoäng			✓				
Ordning i varv 2 och 3				Varv 1				Kommentar			
Olika övningar/serier				Varv 2							
Övningskrav				Varv 3							
C-poäng				D-poäng							
Sammanställning poäng											
C1	C-poäng	D1	D-poäng	E1	E3	E-poäng	ÖD	Total			
C2		D2		E2	E4						

Bedömningsunderlag FRISTÅENDE Nivå 7-9 (Exempel)

Lag: **GK Gymnasten**

Formation	Kod	Symb.												
x x x x x x	P2	→○												
x x x x x x	B3 H2													
x x x x x x x	A2													
x x xx x x														
C-panel 2,0 poäng				D-panel 2,0 poäng				E-panel 5,0 poäng						
Rubrik	0,0	0,3	0,5	Rubrik	0,0	0,3	0,5	Rubrik	1	2	3	4	5	
Startpoäng			✓	Piruetter				Enhet. & samt.						
Riktningar				Balanser				Amplitud						
Fronter				Hopp				Teknik i svårigh.						
Formationer				Akro				E-poäng						
C-poäng				D-poäng										
Sammanställning poäng														
C1		C-poäng	D1		D-poäng	E1		E3		E-poäng	ÖD	Total		
C2			D2			E2		E4						
Kommentar														

Bedömningsunderlag MATTA & HOPP Nivå 7-9 (Exempel)

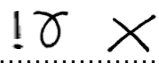
Lag: **GK Gymnasten**

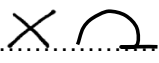
VARV 1 (Lika-varv)

Övning/serie: **! #**

Anteckningar	Varvpoäng	
	Summa poäng	
	Antal gymnaster	
	Poäng varv	

VARV 2



Övning/serie 1:  Övning/serie 4:


Övning/serie 2:  Övning/serie 5:


Övning/serie 3: Övning/serie 6:

Anteckningar	Varvpoäng	
	Summa poäng	
	Antal gymnaster	
	Poäng varv	

VARV 3

Övning/serie 1:  Övning/serie 4: 

Övning/serie 2:  Övning/serie 5:

Övning/serie 3:  Övning/serie 6:

Anteckningar	Varvpoäng	
	Summa poäng	
	Antal gymnaster	
	Poäng varv	

C-panel 2,0 poäng				D-panel 2,0 poäng				E-panel 5,0 poäng				
Rubrik	0,0	0,3	0,5	Rubrik	0,0	0,3	0,5	E-poäng	Kommentar			
Lika-varv				Startpoäng			✓					
Ordning i varv 2 och 3				Varv 1								
Olika övningar/serier				Varv 2								
Övningskrav				Varv 3								
C-poäng				D-poäng								
Sammanställning poäng												
C1		C-poäng	D1		D-poäng	E1		E3		E-poäng	ÖD	Total
C2			D2			E2		E4				