
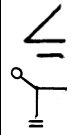

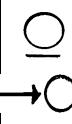


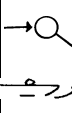


Bedömningsunderlag FRISTÅENDE Nivåövlingar


Lag: ... **GF Gymnasten**

Utförande E-panel 10,00 poäng				Komposition C-panel 4,0 poäng			
Felaktig placering i formation (gång/trupp)		Avbryter friståendet (1,0/gymnast)		Felaktig tid (0,3/2,0)		Gruppement (0,3)	
Osamtidighet (gång/trupp)		Felaktigt antal gymnaster (1,0/gymnast)		Felaktig musik (0,5)		Rytmisk sekvens (0,2/0,6)	
Bristande enhetlighet (gång/trupp)		Otillåten övning (0,1/gång)		Formationer (0,2/formation)		Riktningar (0,2/riktning)	
Bristande amplitud (gång/trupp)		Klädsel, smycken och bandage (0,3)		Förbindelser (maximalt 0,5)		Nivåer (0,2/nivå)	
Obalans och okontrollerat utförande (gång/trupp)		Mycket små fel 0,1 Små fel 0,2		Förflyttningar (maximalt 0,5)		Fronter (0,2/front)	
Bristande teknik i svårighetsmoment (gång/trupp)		Medelstora fel 0,4 Stora fel 0,5		Övningsval (maximalt 0,5)		Överrensstämmelse musik-rörelse (maximalt 0,5)	
Formation	Kod	Symb					
X X X X X X X X X X X X	P202		↕				
X X X X X X X X X X X X	L303 B209		↗				
X X X X X X X X X X X X	A105 + A303		↘				
X X X X X X X X X X X X	J201 + P201		↔				
X X X X X X X X X X X X							
X X X X X X X X X X X	B412		↑				
X X X X X X X X X X	J106		↔				
X X X X X X X X X X	P304 L407						
				Akro moment			
				Kod	Värde	SUM	
				A105	0,1	0,4	
				A303	0,3		
				Piruett			
				Kod	Värde	SUM	
				P202	0,2	0,5	
				P304	0,3		
				Hopp			
				Kod	Värde	SUM	
				J201	0,2	0,6	
				L407	0,4		
				Balans/Kraft			
				Kod	Värde	SUM	
				B209	0,2	0,6	
				B412	0,4		
				Kombination			
				Kod	Värde	SUM	
				J201	0,2	0,4	
				P201	0,2		
				Tid:			
				OD-avdrag:			
				Domarsiffror			
				1	2	Off. poäng	
				3	4		
				D panel	E panel	C panel	

Bedömningsunderlag TUMBLING Nivåtävlingar (6 gymnaster)

Lag:..... **GF Gymnasten**

VARV 1


Gymn. 1-6: 

Värde: **0,45**


Summa svårighetsvärde: **2,7**

Svårighet D-panel / Utförande E-panel	Komposition C-panel	Poäng
	Mellan varven	0,2/0,2/gång
	Alla-lika varv	0,2/gymnast
	Placering	0,1/gymnast
	Repetition	0,2/gymnast
	Framåt/Bakåt	0,2/gymnast
	Övningskrav	0,2/gymnast

VARV 2

Gymnast 1: 

Värde: **0,25**

Gymnast 2: 

Värde: **0,25**

Gymnast 3: 

Värde: **0,55**

Gymnast 4: 

Värde: **0,55**

Gymnast 5:  360°

Värde: **0,65**


Gymnast 6:  360

Värde: **0,65**


Summa svårighetsvärde: **2,9**

Svårighet D-panel / Utförande E-panel	Komposition C-panel	Poäng
	Mellan varven	0,2/0,2/gång
	Alla-lika varv	0,2/gymnast
	Placering	0,1/gymnast
	Repetition	0,2/gymnast
	Framåt/Bakåt	0,2/gymnast
	Övningskrav	0,2/gymnast


VARV 3

Gymnast 1: 


Värde: **0,45**

Gymnast 2:  180


Värde: **0,5**

Gymnast 3:  180


Värde: **0,5**

Gymnast 4:  360

Värde: **0,55**

Gymnast 5:  540

Värde: **0,6**

Gymnast 6:  540

Värde: **0,6**

Summa svårighetsvärde: **3,2**

Svårighet D-panel / Utförande E-panel	Komposition C-panel	Poäng
	Mellan varven	0,2/0,2/gång
	Alla-lika varv	0,2/gymnast
	Placering	0,1/gymnast
	Repetition	0,2/gymnast
	Framåt/Bakåt	0,2/gymnast
	Övningskrav	0,2/gymnast

Min poäng	Domarsiffror	Officiell	D-panel	E-panel	C-panel	
	1)	2)				Musik:
	3)	4)				Tid:
			ÖD-avdrag			

Bedömningsunderlag TRAMPETT Nivåtävlingar (6 gymnaster)

Lag:..... **GF Gymnasten**

VARV 1

Gymn. 1-6: Värde: **0,3**
 Summa svårighetsvärde: **1,8**

Svårighet D-panel / Utförande E-panel	Komposition C-panel	Poäng	
	Mellan varven	0,2/0,2/gång	
	Alla-lika varv	0,2/gymnast	
	Placering	0,1/gymnast	
	Repetition	0,2/gymnast	
	Hoppredskap	0,2/gymnast	
	Övningskrav	0,2/gymnast	

VARV 2

Gymnast 1: **180°** Värde: **0,35**
 Gymnast 2: **180** Värde: **0,35**
 Gymnast 3: **360** Värde: **0,4**
 Gymnast 4: **540°** Värde: **0,45**
 Gymnast 5: **540** Värde: **0,45**
 Gymnast 6: **540** Värde: **0,45**
 Summa svårighetsvärde: **2,45**

Svårighet D-panel / Utförande E-panel	Komposition C-panel	Poäng	
	Mellan varven	0,2/0,2/gång	
	Alla-lika varv	0,2/gymnast	
	Placering	0,1/gymnast	
	Repetition	0,2/gymnast	
	Hoppredskap	0,2/gymnast	
	Övningskrav	0,2/gymnast	

VARV 3

Gymnast 1: Värde: **0,3**
 Gymnast 2: **PET** Värde: **0,4**
 Gymnast 3: **PET** Värde: **0,4**
 Gymnast 4: **TSU** Värde: **0,5**
 Gymnast 5: **TSU** Värde: **0,5**
 Gymnast 6: **TSU** Värde: **0,5**
 Summa svårighetsvärde: **2,6**

Svårighet D-panel / Utförande E-panel	Komposition C-panel	Poäng	
	Mellan varven	0,2/0,2/gång	
	Alla-lika varv	0,2/gymnast	
	Placering	0,1/gymnast	
	Repetition	0,2/gymnast	
	Hoppredskap	0,2/gymnast	
	Övningskrav	0,2/gymnast	

Min poäng	Domarsiffror	Off. Poäng	D-panel	E-panel	C-panel	
	1)	2)				Musik:
	3)	4)				Tid:
			ÖD-avdrag			