



TÄVLINGSBESTÄMMELSER TRUPPGYMNASTIK 2021

TÄVLINGSBESTÄMMELSER - TRUPPGYMNASTIK 2021

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

FÖRORD.....	3
1. ALLMÄNA TÄVLINGSBESTÄMMELSER.....	4
2. TÄVLINGSKALENDER	4
3. INBJUDAN OCH PM.....	4
3.1 Startordning	4
4. TÄVLINGSDELTAGANDE	4
4.1 Allmänt	4
4.2 Begränsningar	5
4.3 Reserver	5
4.4 Ackreditering	6
4.5 Protest	8
5. TÄVLINGENS GENOMFÖRANDE.....	8
5.1 Defilering	8
5.2 Prisutdelningar	8
5.3 Kvalificering	8
5.4 Final	9
5.5 Tie-break	9
6. REDSKAPSBESTÄMMELSER.....	10
7. UTBILNINGSKRAV	10
8. TÄVLINGSREGLER.....	10
9. BEDÖMNING	11
10. SÄRSKILDA BESTÄMMELSER- NIVÅTÄVLINGAR	12
10.1 Rikssexan	13
10.2 Riksfemman	14
10.3 Riksfyran	15
10.4 Rikstrea	16
10.5 Rikstvåan	17
10.6 Riksettan	18
11. SÄRSKILDA BESTÄMMELSER - SM-STEGEN	19
BILAGOR	20

FÖRORD

Tävlingsbestämmelser truppgymnastik är framtagna av Gymnastikförbundets Trupptävlingskommitté för truppgymnastik (TTK) och godkända av Gymnastikförbundets verksamhetschef för Stöd och service (tillika ansvarig för tävlingsverksamheten).

Förändringar under innevarande giltighetsperiod kan endast göras av TTK alternativt verksamhetschef för Stöd och service.

Vid frågor gällande Tävlingsbestämmelser truppgymnastik, kontakta TTK på ttk@gymnastik.se.

Följande dokument ska läsas ihop med Tävlingsbestämmelser:

- Arrangörsreglemente Truppgymnastik
- Nationellt Bedömningsreglemente Trupp (Nat.BR)
- Redskapsreglemente Truppgymnastik
- Svenska publiceringen av European Gymnastics Code of Points med svenska anpassningar (Svenska CoP)
- Tekniskt reglemente

1. ALLMÄNA TÄVLINGSBESTÄMMELSER

Benämningar

Benämningar som används genomgående i bestämmelserna är:

Nivåtävlingar	- Nivå 1-6
SM-tävlingar	- USM, JSM och SM
Klasser	- Olika tävlingar inom samma nivå, uppdelat i damer, herrar, mixed och öppen klass (ej uppdelad damer/herrar) samt ålder.
Grenar	- fristående, tumbling (matta) och trampett (hopp)

2. TÄVLINGSKALENDER

[Datum och ort för respektive nationell tävling specificeras här.](#)

3. INBJUDAN OCH PM

Inbjudan skickas ut senast en (1) vecka efter sista anmälningdag.

PM1 skickas ut senast fyra (4) veckor före tävlingen.

PM2 skickas ut senast två (2) veckor före tävlingen.

För detaljer om Inbjudan och PM – se Arrangörsreglemente.

3.1 Startordning

Lottning av startordning görs av Gymnastikförbundet efter sista anmälningdag. När startordningen är klar skickas den ut till samtliga anmälda föreningar från arrangören i samband med inbjudan.

Vid gemensamt SM kan lottningen eventuellt göras vid annat tillfälle.

4. TÄVLINGSDELTAGANDE

4.1 Allmänt

För regler angående föreningsrepresentation, föreningsbyte samt könsidentitet, se Tekniskt reglemente.

Samtliga gymnaster ska inneha giltig tävlingslicens för att få tävla.

I alla klasser, undantaget SM-stegens junior- och seniortävlingar, äger två föreningar i samverkan rätt att delta. Båda föreningsnamnen ska då användas. På SM-stegens junior- och seniortävlingar gäller detta enbart mixedklassen. Vid samverkan kan båda föreningarnas overaller användas under tävlingen.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER - TRUPPGYMNASTIK 2021

Om en gymnast skadar sig under pågående tävling ska sjukvårdspersonal och TTK-representanten kontaktas oavsett om en reserv sätts in i truppen eller ej (se 5.4.5).

En gymnast som blöder, har blod på kroppen eller tävlingsklädseln måste omedelbart lämna tävlingsytan.

4.2 Begränsningar

En gymnast får endast tävla i en trupp inom samma klass.

För damer och herrar är det endast tillåtet att tävla inom en nivå under en termin. Däremot är det tillåtet för en gymnast att delta på en nivåtävling samt en SM-tävling under samma termin.

Inom en nivå är det endast tillåtet att tävla i en klass. Det är alltså inte tillåtet att delta i både *Öppen klass 13 år och äldre* samt *Dam 13-16 år* på nivå 4 eller i *Dam 13 år och äldre* samt *Dam 13-16 år* på nivå 2.

En gymnast äger dock rätt att representera föreningen i såväl damer och mixed som herrar och mixed. Observera att öppen klass (ej uppdelad damer/herrar) inte likställs med mixed. Det är t.ex. tillåtet att delta i både *Mixed 13 år och äldre* och *Dam 13 år och äldre* på nivå 2.

Undantag:

I mixedklasser gäller inga begränsningar mellan nivåtävlingar och klasser. En gymnast äger alltså rätt att representera föreningen i såväl damer och mixed som herrar och mixed i olika nivåer och klasser. Observera att öppen klass (ej uppdelad damer/herrar) inte likställs med mixed. Det är t.ex. tillåtet att delta i både *Mixed 13 år och äldre* och *Dam 13 år och äldre* på nivå 2 eller i både *Mixed 13 år och äldre* på nivå 2 och *Dam 13 år och äldre* på nivå 4.

Två gymnaster per startande herrtrupp har rätt att delta i två olika nivåtävlingar under samma termin. Detta innebär att två gymnaster i den tävlande herrtruppen kan ha deltagit på en herrtävling inom en annan nivå tidigare under samma termin. För detta godkänns nivåbyte. Används nivåbyte ska detta anges på deltagarlistan.

Exempel: Det är tillåtet för två herrgymnaster i en trupp att ställa upp på nivå 2 herr om de redan tävlat nivå 4 herr under samma termin om det noteras på deltagarlistan att nivåbyte används. Det är dock inte tillåtet för någon gymnast att tävla i både Nivå 2 herr och Nivå 4 öppen klass under samma termin.

4.3 Reserver

Reserver går ej att ackreditera på nivåtävlingar.

På SM-tävlingar går det att ackreditera reserver med följande bestämmelser:

TÄVLINGSBESTÄMMELSER - TRUPPGYMNASTIK 2021

Om skada på SM-tävling uppkommer under tävlingen så att gymnast inte kan fullfölja, kan reserv endast sättas in efter godkännande av TTK-representanten baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare. Endast de gymnaster som är ackrediterade som reserver kan sättas in.

Reserver ska aldrig befinna sig inne på tävlingsytan under tävlingen. Endast tävlande gymnaster får vara på tävlingsytan men reserver får delta i defilering och prisutdelning.

4.4 Ackreditering

4.4.1 Definition av ackreditering

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i truppen; som tävlande gymnast, reserv eller ledare. En person kan inneha en eller flera av dessa roller, men får endast utöva en roll per gren. Samtliga roller ska vara angivna på deltagarlistan.

Ackreditering innebär att truppen blir registrerad för deltagande i tävlingen och sker av ansvarig ledare på plats.

4.4.2 Handlingar för ackreditering/licens

Vid nationella tävlingar används ett onlinesystem för handlingar till ackreditering. Information om detta meddelas i PM1 och PM2 inför aktuell tävling. Samtliga handlingar ska finnas uppladdade i systemet vid ackreditering eller vid deadline angiven i PM2. Observera att gymnasterna på deltagarlistan ska skrivas i samma ordning som de står på Pensumlistan.

Vid ackreditering ska truppen lämna in en komplett ifylld och undertecknad deltagarlista utskriven från onlinesystemet. Utdrag från Pensums register som styrker att deltagande gymnaster är försäkrade ska visas upp. Observera att listan från Pensum enbart ska innehålla aktuella gymnaster för tävlingen (ej hela föreningens gymnaster). Ansvarig ledare signerar ackrediteringsblanketten som finns hos arrangörens ackrediteringsansvarige när alla underlag har lämnats in. Antalet ackrediterade kan aldrig överstiga det maximala antal som anges under punkt 5.4.6.

4.4.3 Tid för ackreditering

Ackreditering ska ske senast 1,5 timme innan aktuell tävlingsomgång. Med tävlingsomgång avses tidpunkten enligt PM för start av aktuell tävlingsomgång som truppen deltar i. Observera att inför finalen ska nya bedömningsunderlag lämnas in till arrangören om inte annat anges i PM2. Endast gymnaster eller reserver som var ackrediterade inför kvalet i den trupp som kvalificerat sig till finalen äger rätt att delta i finalen. Om någon reserv ska bytas in inför finalen ska ändringar göras i inlämnad deltagarlista innan tävlingsstart.

4.4.4 Utebliven ackreditering

Trupper som inte är ackrediterade enligt ovan nekas deltagande i tävlingen.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER - TRUPPGYMNASTIK 2021

4.4.5 Justering av truppens uppställning

Endast ackrediterade gymnaster kan delta i den trupp som man är ackrediterad för. Förändringar i truppens uppställning sker enligt följande:

Nivåtävlingar

Inga gymnaster kan tillkomma efter ackreditering. Endast tävlande gymnaster på deltagarlistan får delta på tävlingen.

SM-tävlingar

Justering före tävlingsstart:

- Om en ackrediterad reserv behöver ersätta en ordinarie gymnast ska detta justeras på deltagarlistan och TTK-representanten meddelas

Justering efter tävlingsstart:

- Om en ackrediterad reserv behöver ersätta en skadad ordinarie gymnast måste detta göras i dialog med tävlingens sjukvårdare och TTK-representanten
- Justeringen görs på deltagarlistan efter att blanketten "Byte av skadad gymnast" (finns hos sjukvårdaren) fyllts i och skrivits under av sjukvårdaren och TTK-representanten. Blanketten bifogas deltagarlistan.

Byte av svårigheter under tävling CoP

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av TTK-representanten baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

- Om skadan uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart.
- Om skadan uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen påbörjat sitt framträdande.

Justeringen görs i samråd med TTK-representanten direkt på bedömningsunderlaget efter att skadan godkänts av TTK-representanten och sjukvårdaren.

4.4.6 Storlek på trupperna

Respektive trupp kan maximalt ackreditera följande antal personer till tävlingen:

Nivåtävlingar

5 ledare, 18 tävlande (totalt 23 personer)

USM

5 ledare, 16 tävlande, 4 reserver (totalt 25 personer)

JSM och SM

5 ledare, 12 tävlande + 2 reserver (totalt 19 personer). Detta är alltså ett avsteg från reglerna som gäller internationellt.

4.5 Protest

Vid eventuell protestförfarande, se *Tekniskt reglemente* punkt 1.6.

5. TÄVLINGENS GENOMFÖRANDE

5.1 Defilering

Defilering sker inför tävlingsstart i respektive klass/pool till musik. Presentation av deltagande föreningar sköts av arrangerande förening. Gymnaster och ledare ska vara klädda i föreningsrepresentativa sportkläder eller tävlingsdräkt. Kompletterande information lämnas vid ledarmöten.

5.2 Prisutdelningar

Prisutdelning sker i direkt anslutning till avslutad tävling efter finalen. Alla trupper ska defilera in och ställa upp på golvet. Gymnaster och ledare ska vara klädda i föreningsrepresentativa sportkläder eller tävlingsdräkt. Prisutdelning sker i omvänd placerings-ordning, dvs: brons, silver och sist guld.

Vid JSM och SM erhålls Riksidrottsförbundets SM-tecken. Enligt Riksidrottsförbundets bestämmelser delas tecknet ut till gymnaster och reserver (inga ledare). Dessutom erhåller föreningen ett stort tecken. Tvåan och trean får silver- och bronstecken till deltagande gymnaster och reserver (inga ledare) samt ett tecken till föreningen. Vandringspokal delas endast ut vid SM.

Vid övriga finaltävlingar delas medaljer ut till platserna guld, silver och brons till deltagande gymnaster, reserver och ledare samt en medalj till föreningen.

Medaljernas utseende bestäms av respektive arrangör. Dock ska medaljer som delas ut ha neutral eller disciplin- och klassenlig bild. Arrangören har rätt att dela ut ytterligare priser.

Deltagarplakett ska kunna beställas av trupperna till självkostnadspris genom arrangörens försorg.

5.3 Kvalificering

I kvalet får det vara maximalt 12 trupper i respektive pool. Trupperna lottas in i de olika poolerna.

Vid samma totalpoäng mellan två eller fler trupper rangordnas trupperna efter regler för tie-break (se punkt 6.6)

Undantag gällande regler för kvalificering kan göras om detta är nödvändigt av schematekniska skäl eller om tävlingen TV-sänds.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER - TRUPPGYMNASTIK 2021

5.3.1 Nivåtävlingar och USM

Nivåtävlingarna 1-6 och USM arrangeras med kval och final om antalet tävlande trupper överstiger 12. Alla trupper tävlar i kvalet. De trupper som placerar sig på plats 1-10 (sammanlagt av alla pooler) går vidare till final.

5.3.2 JSM

JSM arrangeras med kval och final om antalet tävlande trupper överstiger 12. Alla trupper tävlar i kvalet. De trupper som placerar sig på plats 1-8 (sammanlagt av alla pooler) går vidare till final.

5.3.3 SM

SM arrangeras med kval och final om antalet tävlande trupper överstiger 10.

Tävlingens genomförande utlyses inför respektive SM-tävling och är beroende av om tävlingen genomförs som en enskild trupptävling eller gemensamt med andra discipliner/idrotter. Då tävlingen genomförs som en enskild trupptävling går de trupper som placerar sig på plats 1-6 (sammanlagt av alla pooler) till final. Annars kan antalet trupper som går till final komma att reduceras (t.ex. winners' final vid SM-vecka).

5.4 Final

Trupperna i finalen startar på 0 poäng.

Skulle någon trupp stryka sig till finalen ersätts det med nästa trupp från kvalet, dock senast 1,5 timme före finalens tävlingsstart. Vid senare strykning ersätts truppen inte.

5.4.1 Nivåtävlingar och USM

Vid samma totalpoäng mellan två eller fler trupper delas placering. Detta gäller även guld, silver och brons.

5.4.2 JSM och SM

Vid samma totalpoäng mellan två eller fler trupper rangordnas trupperna efter regler för tie-break (se punkt 6.6).

5.5 Tie-break

Vid samma totalpoäng mellan två eller fler trupper rangordnas trupperna efter kriterierna nedan.

Alla trupper med samma totalpoäng jämförs och den trupp som rankas högst enligt nedan tas först ut till finalen eller får bästa placeringen. Vid lika resultat mellan fler än två trupper upprepas sedan proceduren från steg 1 med de kvarvarande trupperna det antal gånger som krävs för att fylla finalplatserna eller för att separera trupperna i finalen.

1. Den trupp som har högst grenpoäng i två grenar.
2. Den trupp som har högsta enskilda grenpoäng.
3. Den trupp som har näst högsta enskilda grenpoäng.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER - TRUPPGYMNASTIK 2021

4. Den trupp som har högsta enskilda E-poäng.
5. Den trupp som har näst högsta enskilda E-poäng.
6. Den trupp som har den högsta totala E-poängen i alla tre redskap.

6. REDSKAPSBESTÄMMELSER

Se redskapsreglemente.

7. UTBILNINGSKRAV

Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav (se bilaga 1 Utbildningskrav) följas. Minst en av ledarna som fungerar som säkerhetspassare på tumbling och trampett ska ha giltig tränarlicens för de övningar som truppen utför. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven. Alla ledare som agerar säkerhetspassare måste vara ackrediterade för truppen.

8. TÄVLINGSREGLER

Vid samtliga nationella tävlingar i truppgymnastik gäller följande regler och reglementen:

- Arrangörsreglemente Truppgymnastik
- Nationellt Bedömningsreglemente Trupp (Nat.BR) (gäller på nivå 3-6)
- Redskapsreglemente Truppgymnastik
- Svenska publiceringen av CoP med svenska anpassningar (Svenska CoP) (gäller på nivå 1-2 samt SM-tävlingar)
- Tekniskt reglemente
- Tävlingsbestämmelser Truppgymnastik

För mer information om nedanstående punkter, se Tekniskt reglemente

- Arrangemang
- Domare
- Doping
- Försäkring
- Licenser
- Medicinska bestämmelser
- Protester
- Reklamregler
- Representationsuppdrag
- Stora Grabbars Märke och Stora Tjejers Märke
- Tillstånd för internationellt utbyte

9. BEDÖMNING

Nivå 3-6 bedöms enligt Nationellt Bedömningsreglemente Trupp (Nat.BR). Nivå 1 och 2 samt SM-tävlingarna bedöms enligt den svenska publiceringen av European Gymnastics CoP med svenska anpassningar (svenska CoP). För eventuella undantag, anpassningar och avskrivningar som berör respektive tävling, se rubrik 10-11 nedan.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER - TRUPPGYMNASTIK 2021

10. SÄRSKILDA BESTÄMMELSER- NIVÅTÄVLINGAR

Nationellt Bedömningsreglemente tillämpas på Rikssexan, Riksfemman, Riksfyran och Rikstreaan.

Svenska CoP tillämpas på Riksettan och Rikstvåan. Texterna nedan ersätter respektive paragraf i Nationellt Bedömningsreglemente respektive svenska CoP om inget annat anges.

	Ettan	Tvåan
Arrangeras	Nationellt	Nationellt
Reglemente	Svenska Code of Points	Svenska Code of Points
Klasser och åldrar	<ul style="list-style-type: none">• Dam 15 år och äldre• Herr 15 år och äldre• Mixed 15 år och äldre	<ul style="list-style-type: none">• Dam 13 år och äldre• Dam 13-16 år• Herr 13 år och äldre• Mixed 13 år och äldre
Svårighetsvärde	Öppet svårighetsvärde	Öppet svårighetsvärde

	Trean	Fyran
Arrangeras	Nationellt + Regionalt	Nationellt + Regionalt
Reglemente	Nationellt Bedömningsreglemente	Nationellt Bedömningsreglemente
Klasser och åldrar	<ul style="list-style-type: none">• Dam 13-16 år• Öppen klass 13 år och äldre	<ul style="list-style-type: none">• Dam 13-16 år• Herr 11 år och äldre• Öppen klass 13 år och äldre
Svårighetsvärde	Öppet svårighetsvärde	Svårighetstak

	Femman	Sexan
Arrangeras	Nationellt + Regionalt	Nationellt + Regionalt
Reglemente	Nationellt Bedömningsreglemente	Nationellt Bedömningsreglemente
Klasser och åldrar	<ul style="list-style-type: none">• Öppen klass 13 år och äldre	<ul style="list-style-type: none">• Herr 11 år och äldre - arrangeras nationellt• Öppen klass - arrangeras regionalt
Svårighetsvärde	Svårighetstak	Fast svårighetsvärde

Bedömningen i tumbling och trampett sker enligt följande

(för exakt skrivning se Nationellt Bedömningsreglemente respektive Svenska CoP):

- E = summan av avdragen för samtliga gymnaster på varvet divideras med antalet gymnaster som utfört varvet, multipliceras med 6 och utgör avdraget för varvet.
- D = svårighetsvärdet baseras på de 6 sista gymnasterna i varvet.
- C = avdrag för felaktig placering av gymnast/gymnaster görs för de 6 sista gymnasterna. I Mixed måste 3 damer samt 3 herrar vara de 6 sista gymnasterna. Övriga C-avdrag gäller samtliga medverkande gymnaster på varvet.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER - TRUPPGYMNASTIK 2021

10.1 Rikssexan

Ålder och kön	Herr 11 år och äldre - arrangeras nationellt
Antal gymnaster	6-18 gymnaster i laget och per varv i tumbling och trampett Alla gymnaster behöver EJ delta i fristående

	FRISTÅENDE
Redskap	Golvytta 14x16 meter
1.4 Svårighet	Följande svårighetsmoment ska utföras: <ul style="list-style-type: none"> • 1 piruett • 2 hopp (måste väljas från olika grupper (A el. B)) • 2 balanser (måste väljas från olika grupper (A, B el. C)) • 1 akrobatiskt moment • 1 kombination av 2 moment
1.4.1 Allmänt - Svårighetstak	Fast svårighetsvärde 2,0 poäng För varje moment som ej utförs enligt Nat.BR görs ett avdrag på 0,2
1.3.2.8 Handstående	Krav utgår - Avdrag ges ej
1.3.2.9 Flexibilitetselement	Krav utgår - Avdrag ges ej

	TUMBLING	TRAMPETT
Redskap	Tumblinggolv enligt Redskapsreglementet	Trampett och hoppredskap enligt Redskapsreglemente
2.2 Allmänt	<ul style="list-style-type: none"> • Tre varv med minst två olika akrobatiska moment • Ett varv kan ersättas med en enkel handvolt Mellansteg tillåtet i ett varv <i>OBS, paus mellan övningar ej tillåtet (se rubrik 2.3.1, 2.4 och 2.5.3)</i>	
2.3.1.8/3.3.1.8 Övningskrav	<ul style="list-style-type: none"> • Ett varv ska innehålla en flickis • Ett varv ska innehålla en handvolt 	<ul style="list-style-type: none"> • Ett varv ska innehålla en enkel frivolt i valfri position utan skruv
2.4/3.4 Svårighet – Svårighetstak	Fast svårighetsvärde 0,5 poäng/serie (max 3,0)	Fast svårighetsvärde 0,5 poäng/serie (max 3,0)
2.5.4.1/3.5.4.1 Felaktig tid	Ingen tidsgräns	Ingen tidsgräns

TÄVLINGSBESTÄMMELSER - TRUPPGYMNASTIK 2021

10.2 Riksfemman

Ålder och kön	Öppen klass 13 år och äldre
Antal gymnaster	6-18 gymnaster i laget och per varv i tumbling och trampett Alla gymnaster behöver EJ deltaga i fristående

	FRISTÅENDE
Redskap	Golvytta 14x16 meter
1.4 Svårighet	Följande svårighetsmoment ska utföras: <ul style="list-style-type: none"> • 1 piruett • 2 hopp (måste väljas från olika grupper (A el. B)) • 2 balanser (måste väljas från olika grupper (A, B el. C)) • 1 akrobatiskt moment • 1 kombination av 2 moment
1.4.1 Allmänt - Svårighetstak	Framräknat svårighetsvärde kan ej överstiga 1,8 poäng
1.3.2.8 Handstående	Krav utgår - Avdrag ges ej
1.3.2.9 Flexibilitetselement	Krav utgår - Avdrag ges ej

	TUMBLING	TRAMPETT
Redskap	Tumblinggolv enligt Redskapsreglementet	Trampett och hoppredskap enligt Redskapsreglemente
2.2 Allmänt	<ul style="list-style-type: none"> • Två varv med minst två olika akrobatiska moment • Ett varv med minst tre akrobatiska moment varav två är olika • Ett tvåmomentsvarv kan ersättas med en enkel handvolt 	
2.3.1.8/3.3.1.8 Övningskrav	<ul style="list-style-type: none"> • Ett varv ska innehålla en flickis • Ett varv ska innehålla en handvolt • Ett varv ska innehålla en avslutande enkel frivolt/salto i valfri position med eller utan skruv <p><i>Övningskraven kan uppfyllas genom att övningarna kombineras i samma varv</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ett varv ska innehålla en enkel sträckt frivolt med eller utan skruv eller pikerad frivolt med minimum 180° skruv
2.4/3.4 Svårighet - Svårighetstak	Framräknat svårighetsvärde kan ej överstiga 1,9 poäng	Framräknat svårighetsvärde kan ej överstiga 1,8 poäng
2.5.4.1/3.5.4.1 Felaktig tid	Ingen tidsgräns	Ingen tidsgräns

TÄVLINGSBESTÄMMELSER - TRUPPGYMNASTIK 2021

10.3 Riksfyran

Ålder och kön	Dam 13-16 år Herr 11 år och äldre Öppen klass 13 år och äldre
Antal gymnaster	6-18 gymnaster i laget och per varv i tumbling och trampett Alla gymnaster behöver EJ deltaga i fristående

	FRISTÅENDE
Redskap	Golvyta 14x16 meter
1.4 Svårighet	Följande svårighetsmoment ska utföras: <ul style="list-style-type: none"> • 1 piruett • 2 hopp (måste väljas från olika grupper (A el. B)) • 2 balanser (måste väljas från olika grupper (A, B el. C)) • 1 akrobatiskt moment • 1 kombination av 2 moment
1.4.1 Allmänt - Svårighetstak	Framräknat svårighetsvärde kan ej överstiga 2,1 poäng

	TUMBLING	TRAMPETT
Redskap	Tumblinggolv enligt Redskapsreglementet	Trampett och hoppredskap enligt Redskapsreglemente
2.2 Allmänt	<ul style="list-style-type: none"> • Två varv ska innehålla minst två olika akrobatiska moment • Ett varv ska innehålla minst tre olika akrobatiska moment 	
2.3.1.8/3.3.1.8 Övningskrav	<p><u>Dam och Öppen klass:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ett varv ska innehålla rondat-flickis-salto i valfri position med eller utan skruv • Ett varv ska innehålla handvolt-frivolt i valfri position med eller utan skruv <p><u>Herr:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ett varv ska innehålla rondat-flickis-salto i valfri position med eller utan skruv 	<ul style="list-style-type: none"> • Ett varv ska innehålla en enkel sträckt frivolt med minimum 180° skruv
2.4/3.4 Svårighet - Svårighetstak	Framräknat svårighetsvärde kan ej överstiga 2,4 poäng	Framräknat svårighetsvärde kan ej överstiga 2,2 poäng
2.5.4.1/3.5.4.1 Felaktig tid	Ingen tidsgräns	Ingen tidsgräns

TÄVLINGSBESTÄMMELSER - TRUPPGYMNASTIK 2021

10.4 Rikstreaan

Ålder och kön	Dam 13-16 år Öppen klass 13 år och äldre
Antal gymnaster	6-18 gymnaster i laget och per varv i tumbling och trampett Alla gymnaster behöver EJ deltaga i fristående

	FRISTÅENDE
Redskap	Golvyta 14x16 meter
1.4 Svårighet	Följande svårighetsmoment ska utföras: <ul style="list-style-type: none"> • 1 piruett • 2 hopp (måste väljas från olika grupper (A el. B)) • 2 balanser (måste väljas från olika grupper (A, B el. C)) • 1 akrobatiska moment • 1 kombination av 2 moment
1.4.1 Allmänt – Svårighetstak	Öppet svårighetsvärde

	TUMBLING	TRAMPETT
Redskap	Tumblinggolv enligt Redskapsreglementet	Trampett och hoppredskap enligt Redskapsreglemente
2.2 Allmänt	<ul style="list-style-type: none"> • Ett varv ska innehålla minst två olika akrobatiska moment • Två varv ska innehålla minst tre olika akrobatiska moment 	
2.3.1.8/3.3.1.8 Övningskrav	<ul style="list-style-type: none"> • Ett varv ska innehålla en enkel sträckt frivolt eller salto med eller utan skruv. • Avslutande frivolt eller salto i varje varv. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ett varv ska innehålla en enkel sträckt frivolt med minimum 360° skruv.
2.4/3.4 Svårighet - Svårighetstak	Öppet svårighetsvärde	Öppet svårighetsvärde
2.5.4.1/3.5.4.1 Felaktig tid	Ingen tidsgräns	Ingen tidsgräns

TÄVLINGSBESTÄMMELSER - TRUPPGYMNASTIK 2021

10.5 Rikstvåan

Ålder och kön	Dam 13 år och äldre Dam 13-16 år Herr 13 år och äldre Mixed 13 år och äldre
Antal gymnaster	8-18 gymnaster i laget 6-18 gymnaster per varv, minst 8 i fristående
4.2.5 Competition numbers	Valfritt att använda nummerlappar i respektive gren. Om nummerlappar används ska hela laget i den grenen ha dessa och avdrag ges i enlighet med CoP om nummerlapparna inte uppfyller kraven.

	FRISTÅENDE
Redskap	Friståendeväder 14x16 meter
21.1 General Requirements	Krav utgår – alla gymnaster behöver ej delta i fristående.
23.1.1 Forming the Difficulty Value	Svårighetsvärden i fristående halveras. Svårighetsvärdet för HB1001 (handstående) halveras ej.

	TUMBLING	TRAMPETT
25.1 General	<ul style="list-style-type: none"> Ett varv ska innehålla minst två akrobatiska moment. Två varv ska innehålla minst tre akrobatiska moment. 	
26.4.3 Twist Requirement, ersätts med/ 30.4.3 Double/Triple Salto Requirement	Dam: <ul style="list-style-type: none"> Ett varv ska innehålla en enkelt frivolt eller salto med minimum 360° skruv. Herr och Mixed: <ul style="list-style-type: none"> Ett varv ska innehålla handvolt frivolt i valfri position med eller utan skruv. 	Avdrag ges EJ – Inget krav på dubbla volter.
27.2/31.2 Basic element values	Alla volter med trippel rotation utgår och är ej tillåtna att utföra.	Alla volter med trippel rotation är endast tillåtna från 15 års ålder. För övriga gymnaster utgår dessa volter, dvs de är ej tillåtna att utföra.
28.3.3/32.3.2 Wrong Number of Gymnasts	I mixed ska de 6 sista gymnasterna vara 3 killar och 3 tjejer. Övriga gymnaster behöver ej vara fördelade 50/50.	I mixed ska de 6 sista gymnasterna vara 3 killar och 3 tjejer. Övriga gymnaster behöver ej vara fördelade 50/50.
28.6.1/32.6.1 Incorrect Timing	Avdrag ges ej	Avdrag ges ej

TÄVLINGSBESTÄMMELSER - TRUPPGYMNASTIK 2021

10.6 Riksettan

Ålder och kön	Dam 15 år och äldre Herr 15 år och äldre Mixed 15 år och äldre
Antal gymnaster	8-18 gymnaster i laget 6-18 gymnaster per varv, minst 8 i fristående
4.2.5 Competition numbers	Valfritt att använda nummerlappar i respektive gren. Om nummerlappar används ska hela laget i den grenen ha dessa och avdrag ges i enlighet med CoP om nummerlapparna inte uppfyller kraven.

	FRISTÅENDE
Redskap	Friståendeväder 14x16 meter
21.1 General Requirements	Krav utgår – alla gymnaster behöver ej delta i fristående

	TUMBLING och TRAMPETT
28.3.3/32.3.2 Wrong Number of Gymnasts	I mixed ska de 6 sista gymnasterna vara 3 killar och 3 tjejer. Övriga gymnaster behöver ej vara fördelade 50/50.
28.6.1/32.6.1 Incorrect Timing	Avdrag ges ej

TÄVLINGSBESTÄMMELSER - TRUPPGYMNASTIK 2021

11. SÄRSKILDA BESTÄMMELSER - SM-STEGEN

Svenska CoP tillämpas på SM-tävlingar.

Texterna nedan ersätter respektive paragraf i svenska CoP om inget annat anges.

ALLMÄNT

	Ålder	Antal gymnaster	4.2.5 Competition numbers
SM	17 år och äldre	6 gymnaster per varv i redskap 8-12 gymnaster i fristående	Krav på nummerlappar
JSM	15-18 år	6 gymnaster per varv i redskap 8-12 gymnaster i fristående	Valfritt att använda nummerlappar i respektive gren. Om nummerlappar används ska hela laget i den grenen ha dessa och avdrag ges i enlighet med CoP om nummerlapparna inte uppfyller kraven.
USM	13-15 år	6 gymnaster per varv i redskap 8-16 gymnaster i fristående	

USM

FRISTÅENDE	
Redskap	Friståendeväder 14x16 meter
23.1.1 Forming the Difficulty Value	Alla svårighetsvärden i fristående halveras. Svårighetsvärdet för HB1001 (handstående) halveras ej.

TUMBLING	
25.1 General	<ul style="list-style-type: none">Ett varv ska innehålla minst två akrobatiska moment.Två varv ska innehålla minst tre akrobatiska moment.
26.4.3 Twist Requirement, ersätts med	Dam: <ul style="list-style-type: none">Enligt CoP Herr och Mixed: <ul style="list-style-type: none">Ett varv ska innehålla handvolt frivolt i valfri position med eller utan skruv
27.2 Basic element values	Alla volter med trippel rotation utgår och är ej tillåtna att utföra

TRAMPETT	
30.3.3 Requirement for Double Saltos	Avdrag ges EJ – Inget krav på dubbla volter
31.2 Basic element values	Alla volter med trippel rotation utgår och är ej tillåtna att utföra

TÄVLINGSBESTÄMMELSER - TRUPPGYMNASTIK 2021

BILAGOR

Bilaga 1: - Utbildningskrav

Bilaga 2: - Ansökan om Arrangemang av rikstävling – Trupp (formulär på hemsidan)