

# Svårighetsformulär FRISTÅENDE Truppgymnastik

Datum:..... Ort:..... Tävling:..... Klass:.....

Gruppelament			Piruetter			Hopp			Balans/Kraft			Akrobatiska moment			Kombination								
Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2
<b>summa:</b>			<b>summa:</b>			<b>summa:</b>			<b>summa:</b>			<b>summa:</b>			<b>summa:</b>			<b>summa:</b>					
<b>Lag: ÖD-avdrag:</b>																							
																						<b>Totalt</b>	
																						<b>D-poäng</b>	

Gruppelament			Piruetter			Hopp			Balans/Kraft			Akrobatiska moment			Kombination								
Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2
<b>summa:</b>			<b>summa:</b>			<b>summa:</b>			<b>summa:</b>			<b>summa:</b>			<b>summa:</b>			<b>summa:</b>					
<b>Lag: ÖD-avdrag:</b>																							
																						<b>Totalt</b>	
																						<b>D-poäng</b>	

Gruppelament			Piruetter			Hopp			Balans/Kraft			Akrobatiska moment			Kombination								
Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2
<b>summa:</b>			<b>summa:</b>			<b>summa:</b>			<b>summa:</b>			<b>summa:</b>			<b>summa:</b>			<b>summa:</b>					
<b>Lag: ÖD-avdrag:</b>																							
																						<b>Totalt</b>	
																						<b>D-poäng</b>	

Gruppelament			Piruetter			Hopp			Balans/Kraft			Akrobatiska moment			Kombination								
Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2
<b>summa:</b>			<b>summa:</b>			<b>summa:</b>			<b>summa:</b>			<b>summa:</b>			<b>summa:</b>			<b>summa:</b>					
<b>Lag: ÖD-avdrag:</b>																							
																						<b>Totalt</b>	
																						<b>D-poäng</b>	