



Gymnastik-  
förbundet

# KURSER I TRÄNINGSLÄRA OCH LEDARSKAP

KONVERTERAS MELLAN 1 JANUARI OCH 31 JULI 2021

# TRÄNINGSLÄRA OCH LEDARSKAP

Jag är godkänd i följande kurser:

Teori steg 1 under 2019 eller tidigare + Intro Svensk Gymnastik

JA

Vi beställer och fakturerar materialet till *Gymnastikens ledarskap*, du själv ansvarar för egen inläsning för att konvertera till denna kurs

[KLICKA HÄR FÖR ATT REGISTRERA DIG](#)

Du kan tillgodoräkna dig kursen *Styrka, rörlighet och fysiologi*

[KLICKA HÄR FÖR ATT REGISTRERA DIG](#)

Teori steg 1 under 2020 + Intro Svensk Gymnastik


JA

Vi bjuder på materialet till *Gymnastikens ledarskap*, du själv ansvarar för egen inläsning för att konvertera till denna kurs

[KLICKA HÄR FÖR ATT REGISTRERA DIG](#)

# TRÄNINGSLÄRA OCH LEDARSKAP

Jag är godkänd i följande kurser:

Teori steg 2 + Intro  
Svensk Gymnastik 

JA

Du kan tillgodoräkna dig kursen *Gymnastikens ledarskap*


[KLICKA HÄR FÖR ATT REGISTRERA DIG](#)

 Du kan tillgodoräkna dig kursen *Biomekanik*

[KLICKA HÄR FÖR ATT REGISTRERA DIG](#)

 Du kan tillgodoräkna dig kursen *Planering och periodisering*

[KLICKA HÄR FÖR ATT REGISTRERA DIG](#)

 Du kan tillgodoräkna dig kursen *Styrka, rörlighet och fysiologi*

[KLICKA HÄR FÖR ATT REGISTRERA DIG](#)

# TRÄNINGSLÄRA OCH LEDARSKAP

Jag är godkänd i följande kurser:

Teori steg 3 + Intro Svensk Gymnastik

JA

Du kan tillgodoräkna dig kursen *Gymnastikens ledarskap*

[KLICKA HÄR FÖR ATT REGISTRERA DIG](#)

Du kan tillgodoräkna dig kursen *Biomekanik*

[KLICKA HÄR FÖR ATT REGISTRERA DIG](#)

Du kan tillgodoräkna dig kursen *Planering och periodisering*

[KLICKA HÄR FÖR ATT REGISTRERA DIG](#)

Du kan tillgodoräkna dig kursen *Styrka, rörlighet och fysiologi*

[KLICKA HÄR FÖR ATT REGISTRERA DIG](#)

Teori steg 3 och Truppgymnastik steg 4 alternativt Trampolin steg 4 + Intro Svensk Gymnastik

JA

Du kan även tillgodoräkna dig kursen *Idrottspsykologi*

[KLICKA HÄR FÖR ATT REGISTRERA DIG](#)

# Övriga kurser inom träningsslära och ledarskap

*Åldersanpassad träning för barn och unga, Åldersanpassad träning för vuxna samt Idrottsnutrition och återhämtning* kan ej tillgodoräknas via Gymnastikförbundets tidigare kurser *Teori steg 1-3*. Dispens kan sökas vid utbildning från annan organisation.

*Hållbart ledarskap, Ledarteam och Gruppdynamik* kan ej tillgodoräknas eller sökas dispens för (då de ej är förkunskapskrav för annan utbildning).