

HJÄLPEDARE – SVENSK GYMNASTIK

KURSPLAN

Gymnastikens ledarskap	½ lektion
Ledarskap på träning	1 lektion
Gymnastikens redskap	½ lektion
Rörelse och lek	½ lektion
Svensk gymnastik	½ lektion
Hjälpledare i förening	2 lektioner

Totalt	5 lektioner
---------------	--------------------