

FÖRKUNSKAPSKRAV: KVINNLIK ARTISTISK GYMNASTIK



Vi rekommenderar starkt att samla erfarenhet och praktisera färdigheter mellan de disciplinspecifika kurserna!

GRUNDKURSER

TRÄNINGSLÄRA

LEDARSKAP

Antal lektionstimmar

TEKNIK OCH METODIK

OBLIGATORISK KURS FÖR ALLA LEDARE

Kursen utförs på distans